

ผลของโปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านต่อพฤติกรรมการจัดการสิ่งแวดล้อม  
ของผู้ดูแลเด็กโรคหืด



นันทวัน ขวัญสุข

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ.2554

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของ โปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านต่อพฤติกรรมจัดการสิ่งแวดล้อมของผู้ดูแลเด็กโรคหืด  
THE EFFECT OF A HOME ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PROGRAM FOR CHILDREN  
WITH ASTHMA ON CAREGIVERS' MANAGEMENT BEHAVIOR

นันทวัน ขวัญสุข 5136739 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อภาภรณ์ หนูคง, Ph.D. (NURSING), ทศนี ประสภกิตติคุณ, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านต่อพฤติกรรมจัดการสิ่งแวดล้อมของผู้ดูแลเด็กโรคหืด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลเด็กโรคหืด ที่อยู่ในเขตอำเภอโคกเจริญและอำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำนวน 52 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 26 ราย และกลุ่มทดลอง 26 ราย การเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบตามความสะดวก รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสัมภาษณ์การจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านที่กระตุ้นให้เกิดอาการหอบในเด็กโรคหืด การศึกษาครั้งนี้ใช้ทฤษฎีการเรียนรู้การวางเงื่อนไขแบบการกระทำของสกินเนอร์ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน ซึ่งประกอบด้วย การให้ความรู้โดยใช้สื่อคอมพิวเตอร์ การเสริมแรงทางบวกโดยการร่วมประเมินสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและชมเชยให้กำลังใจ และการติดตามโดยการเยี่ยมบ้านและโทรศัพท์ กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การทดสอบที

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนพฤติกรรมจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านมีผลให้พฤติกรรมจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านเหมาะสมขึ้น และควรส่งเสริมการนำโปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านไปประยุกต์ใช้กับผู้ดูแลเด็กโรคหืด

คำสำคัญ: โรคหืด / ผู้ดูแล / โปรแกรมการจัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน

132 หน้า

THE EFFECT OF A HOME ENVIRONMENTAL MANAGEMENT PROGRAM FOR  
CHILDREN WITH ASTHMA ON CAREGIVERS' MANAGEMENT BEHAVIOR

NUNTAWAN KHWANSUK 5136739 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: APAWAN NOOKONG. Ph.D. (NURSING),  
TASSANEE PRASOPKITTIKUN. Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed at determining the effect of a home environmental management program on caregivers' management behavior for children with asthma. The sample group consisted of 52 caregivers of children with asthma in Amper Khokcharoen and Amper Sra-bod in the province of Lopburi. The sample group was divided into experimental and control groups containing 26 subjects each. The sample group was selected by convenience sampling and the data was collected by using interview questionnaires on demographic data and home environment management for asthma triggers in children with asthma. This study employed Skinner's Operant Conditioning Theory. The experimental group participated in the Home Environment Management Program consisting of instruction by means of computer media, positive reinforcement by home environment assessments, and praise and follow-up by home visits and telephone calls while the control group received only routine nursing care. Data analysis was carried out by t-test.

The research findings reveal that the experimental group had higher home environment management behavior scores with statistical significance ( $p < .001$ ), thus indicating that the Home Environmental Management Program was effective in increasing appropriate home environmental management behavior and that the Home Environmental Management Program should be promoted for application in the care of children with asthma.

KEY WORDS: ASTHMA / CAREGIVERS / HOME ENVIRONMENTAL  
MANAGEMENT PROGRAM

132 pages