

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล
วิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคกลาง 2 สถาบันพระบรมราชชนก
กระทรวงสาธารณสุข



ปริญทร์ ศรีศลักษณ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2554

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเครือข่าย
ภาคกลาง 2 สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

FACTORS RELATED TO FOOD CONSUMPTION BEHAVIORS OF NURSING STUDENTS,
NURSING COLLEGES CENTRAL NETWORK 2 PRABOROMARAJCHANOK INSTITUTE,
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

ปริญทร์ ศรีศลักษณ์ 4837660 PHPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : สุปรียา ตันสกุล, ค.ด., นิรัตน์ อิมามิ, Ph.D, มณีรัตน์ ชีระวิวัฒน์, Ph.D

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเครือข่าย ภาคกลาง 2 สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข โดยใช้ PRECEDE Framework เป็นกรอบแนวคิดในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล ประชากรเป็นนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 2,3 และ 4 จำนวน 2,182 ราย ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากร กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 300 คน เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม 2553 โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิเคราะห์สถิติวิเคราะห์ด้วยไค-สแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมระดับปานกลาง ร้อยละ 86.7 รับประทานอาหารเช้าเป็นบางวัน ร้อยละ 51.4 รับประทานอาหารว่าง 1-2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 58.6 ดื่มน้ำ กาแฟ ชา วันละ 1 แก้ว ร้อยละ 57.0 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร คือ เพศ และภูมิฐานะ ปัจจัยนำ ได้แก่ ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร การรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริโภคอาหาร การรับรู้ประโยชน์ในการบริโภคอาหาร การรับรู้อุปสรรคในการบริโภคอาหาร ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ โรงอาหารในวิทยาลัย การจัดการเรียนการสอนในวิทยาลัย นโยบายและกฎระเบียบของวิทยาลัย มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่ปัจจัยด้าน อายุ คชณีมวลกาย ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ชั้นปีที่ศึกษา สถานภาพสมรส การศึกษาของผู้ปกครอง อาชีพของผู้ปกครอง การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมในการบริโภคอาหารจาก เพื่อน ครอบครัว คู่สมรส ลีจากแหล่งต่างๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสม

ผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่านักศึกษาพยาบาลควรได้รับการส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และสนับสนุนด้านปัจจัยเอื้อ ต่อไป

คำสำคัญ : พฤติกรรมการบริโภคอาหาร / นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคกลาง 2

FACTORS RELATED TO FOOD CONSUMPTION BEHAVIORS OF NURSING STUDENTS,
NURSING COLLEGES CENTRAL NETWORK 2 PRABOROMARAJCHANOK INSTITUTE,
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

PURIN SRISODSALUK 4837660 PPH/M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUPREYA TANSAKUL, Ph.D, NIRAT IMAME, Ph.D,
MANIRAT THERAWIWAT, Ph.D.

ABSTRACT

This study was a survey research aiming to assess the factors related to food consumption behaviors of nursing students of Nursing Colleges, Central Network 2, Praboromarachanok Institute, Ministry of Public Health. The PRECEDE Framework was applied to develop a framework for analyzing factors related to food consumption behaviors of the sampled nursing students. The study populations were composed of 2,182 second, third, and fourth year nursing students. The samples were composed of 300 nursing students who were selected proportional to the size of each class level of nursing students. The data were collected from November to December 2010 using a questionnaire developed by the researcher. The data were analyzed using descriptive statistics such as frequency, percentage, arithmetic mean, and standard deviation, and analytical statistics such as Chi-square test and Pearson's Product-Moment Correlation Coefficient.

The findings showed that 86.7 percent of the samples performed at a 'moderate' level of appropriate food consumption behaviors; 51.4 percent had breakfast some days; 58.6 percent had snacks 1-2 times a week; and 57.0 percent consumed one cup of coffee/ tea a day. The factors that were found to relate significantly to food consumption behaviors of the samples were sex and place of residence. Predisposing factors in regard to values about food consumption were perceived self-efficacy to consume appropriate foods, perceived benefits of appropriate food consumption, and perceived obstacles of performing appropriate food consumption behaviors. Enabling factors were the presence of colleges' cafeterias, the organization of teaching and learning activities, and colleges' regulations. No significant relationship was found between food consumption behaviors and the following factors: age, Body Mass Index, learning achievement, class level, marital status, education of students' guardians, occupation of students' guardians, receiving social support from friends, teachers, families, etc, and the media.

The research results revealed that nursing students should be encouraged in regard to food consumption behaviors and enabling factors should be established in order to develop a good-practice model and proper food consumption behaviors in the future.

KEY WORDS: FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR/NURSING COLLEGES CENTRAL NETWORK 2

172 pages