


ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งในเขตอำเภอพบพระ จังหวัดตาก



จันทนา ชุ่มเย็น

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งในเขตอำเภอพบพระ จังหวัดตาก

FACTORS PREDICTING DEPRESSION IN HMONG HILL TRIBE WOMEN LIVING IN PHOPPHRA DISTRICT, TAK PROVINCE

จันทนา ชุ่มเย็น 4837048 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: โสภณ แสงอ่อน, Ph.D. (Nursing), พัชรินทร์ นินทจันทร์, Ph.D. (Nursing)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ และสามารถทำนายภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งที่อยู่กินกับสามี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งที่อยู่กินกับสามีจำนวน 122 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี 6 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต แบบวัดสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคมและแบบประเมินภาวะซึมเศร้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและสถิติถดถอยพหุคูณแบบนำเข้าทั้งหมดพร้อมกัน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งที่อยู่กินกับสามีมีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 35.3 และพบว่าความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสและแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้า ส่วนการรับรู้เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับภาวะซึมเศร้า โดยระดับการศึกษา รายได้ ประวัติโรคซึมเศร้าในครอบครัว ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสและแรงสนับสนุนทางสังคม สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของภาวะซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่างได้ ร้อยละ 65 โดยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็นปัจจัยที่สามารถอธิบายความแปรปรวนของภาวะซึมเศร้าได้ดีที่สุด รองลงมา ได้แก่ เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้งที่อยู่กินกับสามีมีภาวะซึมเศร้าค่อนข้างสูง ดังนั้นจึงควรได้รับการดูแลรักษาและป้องกันการเกิดโรคซึมเศร้าโดยการส่งเสริมในด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการความเครียด

คำสำคัญ: ภาวะซึมเศร้า / ปัจจัยทำนาย / ผู้หญิงชาวเขาเผ่าม้ง / ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

**FACTORS PREDICTING DEPRESSION IN HMONG HILL TRIBE WOMEN LIVING IN PHOPPHRA DISTRICT, TAK PROVINCE**

JANTANA CHUMYEN 4837048 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SOPIN SANGON, Ph.D. (NURSING),  
PATCHARIN NINTACHAN, Ph.D. (NURSING)**ABSTRACT**

The present study was descriptive research which aimed at investigating depression and factors related to and predicting depression in Hmong hill tribe women who lived with their spouses. The subjects of the study were 122 Hmong hill tribe women who lived with their spouses in Phopphra district, Tak province, Thailand. The data collection instruments consisted of six instruments—the demographic characteristics questionnaire, the Self-Esteem questionnaire, the Life Stress Event Scale, the Marital Relationship Questionnaire, the Personal Resource Questionnaire, and the Thai Depression Inventory. Data were analyzed using descriptive statistics, Pearson's product moment correlation coefficient, and multiple regression analysis.

The findings revealed that 35.3% of Hmong hill tribe women who lived with their spouses had depression and that self-esteem, marital relationship, and social support were negatively related to depression. Also, it was found that perceived life stress was positively related to depression at a low level and that educational background, income, family history of depression, self-esteem, perceived life stress, marital relationship, and social support could co-predict variance of depression in the subjects by 65%. Self-esteem was the most important predictor, followed by life stress.

Based on the study finding that Hmong hill tribe women who lived with their spouses had a rather high level of depression, provision of care to treat and prevent depression should promote their sense of self-esteem and disseminate knowledge of stress management.

**KEY WORDS: DEPRESSION / PREDICTVE FACTORS / HMONG HILL TRIBE  
WOMEN / SELF-ESTEEM**

171 pages