

ปัจจัยด้านสังคมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์  
ของนักเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดสมุทรสาคร



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)  
สาขาวิชาเอกสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยด้านสังคมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาจังหวัดสมุทรสาคร  
SOCIAL FACTOR AND SEXUAL RISK BEHAVIORS AMONG SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN  
SAMUTSAKORN PROVINCE

อภิสิทธิ์ วัชรนทร์วงศ์ 4736283 PHPH/M

วท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ประสิทธิ์ ลีระพันธ์ Ph.D., สุปรียา ต้นสกุล ค.ศ., มณีรัตน์ ชีระวิวัฒน์ Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจแบบตัดขวาง เพื่อศึกษาปัจจัยด้านสังคมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนจังหวัดสมุทรสาคร โดยใช้ปัจจัยทางชีววิทยา ปัจจัยทางสังคม และการสนับสนุนของคนในสังคมมาเป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 274 คน ที่ได้จากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage Random Sampling) โดยแบ่งโรงเรียนตามแต่ละอำเภอและใช้เทคนิคการสุ่มอย่างง่าย (Simple random sampling) ในการเลือกตัวอย่างแต่ละโรงเรียนและห้องเรียน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองที่มีคุณภาพใช้ได้ และให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้สถิติ Chi-square

ผลการวิจัยพบว่า ร้อยละ 4 ของกลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์ โดยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุเฉลี่ย 13.7 ปี ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับคูรัก ร้อยละ 90.9 และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 45.5 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 86.5 เมื่อพิจารณาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์เป็นประเด็น พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เคยคู่วิดีโอเอ็กซ์หรือภาพยนตร์ช่วยุกามารมณ์ ร้อยละ 42.3 รองลงมา คือ เคยพูดคุยเรื่องการร่วมเพศและเคยอ่านหนังสือโป๊หรือนิตยสารช่วยุกามารมณ์ ร้อยละ 39.4 และ 37.6 ตามลำดับ ส่วนการสนับสนุนทางสังคม กลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 46.7 ส่วนบุคคลที่ให้การสนับสนุนทางด้านสังคมมากที่สุด คือคนในครอบครัว และบุคคลที่ไม่ให้การสนับสนุนทางสังคมมากที่สุด คือครู/ผู้นำชุมชน

จากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่าปัจจัยด้านรายได้ของครอบครัว มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p=0.011$ )

ดังนั้นการลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มตัวอย่างนี้ ควรมีการสนับสนุนทางด้านสังคมจากครูในโรงเรียน และผู้นำชุมชนในชุมชน เพิ่มมากขึ้น รวมไปถึงการควบคุมสื่อช่วยุกามารมณ์ แต่ถึงอย่างไรแล้วการลดพฤติกรรมเสี่ยงให้กับวัยรุ่นเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบร่วมกันของทุกคนในสังคม ไม่ว่าจะเป็นโรงเรียน ชุมชน และครอบครัวจะต้องช่วยกันควบคุม ดูแล เอาใจใส่ ตักเตือนให้คำปรึกษาแนะนำในทางที่ถูกต้อง เพื่อให้เขาสามารถดำเนินชีวิตไปในทางที่เหมาะสม

คำสำคัญ : การสนับสนุนทางสังคม / พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ / นักเรียนมัธยมศึกษา

**SOCIAL FACTORS AND SEXUAL RISK BEHAVIORS AMONG SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN SAMUTSAKORN PROVINCE, THAILAND**

APINAN VACHRAINWONG 4736283 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCE

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PRASIT LEERAPAN, Ph.D., SUPREEYA TANSAKUL, Ph.D., MANIRAT THERAWIWAT, Ph.D.

**ABSTRACT**

This cross-sectional survey research was aimed at studying the social factors and sexual risk behaviors of secondary school students in Samutsakorn province, Thailand by applying biological factors, social factors and social support to develop a conceptual research framework. A sample of 274 secondary school students was selected by using a multiple stage random sampling method. The schools were grouped according to district and a simple random sampling method was used to select the schools and classrooms. Data collection was done by using self-administered questionnaires developed by the researcher through a properly developed process. A chi-square was used for analyzing relationships of variables.

The research results showed that 4% of the sample had had sexual intercourse. The mean age of students having their first sexual intercourse experience was 13.7 years. The majority (90.9%) of them had sexual intercourse for the first time with their lovers and 45.5% of this group used a condom every time. 86.5% of the sampled students had "low" level sexual risk behaviors. In regard to specific sexual risk behaviors, it was found that 42.3% had watched pornographic videos and films, 39.4% and 37.6% had talked about sexual intercourse and read pornographic books or magazines, respectively. In regard to receiving social support, 46.7% had received a moderate level of social support and family members were the people who provided most of the social support while teachers and community leaders provided the least.

The relationship analysis showed that family income related significantly with sexual risk behaviors among this sampled group. Social support from school teachers and community leaders should be promoted including the control of pornographic materials and media. However, lowering sexual risk behaviors among adolescents is the mutual responsibility of everybody in a society, school, community, and family. All of these institutions have to help each other to control, care, for attend, to and counsel adolescents with proper directions in order to help them live their lives appropriately.

**KEY WORDS: SOCIAL FACTORS / SEXUAL RISK BEHAVIORS / SECONDARY SCHOOL STUDENTS**

119 pages