

ความสัมพันธ์ระหว่างอาการอ่อนล้า การจัดการกับอาการอ่อนล้า และคุณภาพชีวิตของ
เด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเด็ก)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

ความสัมพันธ์ระหว่างอาการอ่อนล้า การจัดการกับอาการอ่อนล้า และคุณภาพชีวิตของเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด

RELATIONSHIPS AMONG FATIGUE, MANAGEMENT OF FATIGUE AND QUALITY OF LIFE IN PEDIATRIC ONCOLOGY PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY

ชญญาศิริ โสภณคำ 5036173 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อัจฉริยา ปทุมวัน, Ph. D. (Nursing), ชีราภรณ์ จันทร์ดา, Ph. D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบอาการอ่อนล้าในเด็กป่วยโรคมะเร็งที่มีอายุและชนิดของโรคมะเร็งต่างกัน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอาการอ่อนล้า การจัดการกับอาการอ่อนล้า และคุณภาพชีวิตของเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่าง คือ เด็กป่วยโรคมะเร็งอายุ 8-18 ปี ที่มารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ณ หอผู้ป่วยเด็ก 7 โรงพยาบาลรามธิบดี จำนวน 50 คน วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติอ้างอิง เพื่อทดสอบสมมติฐานตามวัตถุประสงค์การวิจัย

ผลการศึกษาพบว่า เด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดที่มีอายุต่างกันมีอาการอ่อนล้า เมื่อกลับไปอยู่บ้านครบ 1 สัปดาห์ภายหลังได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดที่มีชนิดของโรคมะเร็งต่างกันมีอาการอ่อนล้าในวันที่แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ด้านความสัมพันธ์ระหว่างอาการอ่อนล้า การจัดการกับอาการอ่อนล้า และคุณภาพชีวิตเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด พบว่า อาการอ่อนล้าในวันที่แพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน และอาการอ่อนล้าเมื่อเด็กป่วยโรคมะเร็งกลับไปอยู่บ้านครบ 1 สัปดาห์ภายหลังได้รับการรักษาด้วย ยาเคมีบำบัด มีความสัมพันธ์กับการจัดการกับอาการอ่อนล้าขณะที่เด็กป่วยโรคมะเร็งได้รับยาเคมีบำบัดอยู่โรงพยาบาล และคุณภาพชีวิตของเด็กป่วยโรคมะเร็งเมื่อกลับไปอยู่บ้านครบ 1 สัปดาห์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้ คือ ใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้มีการจัดการกับอาการอ่อนล้าระหว่างที่เด็กป่วยโรคมะเร็งได้รับยาเคมีบำบัดอยู่โรงพยาบาลเพื่อช่วยบรรเทาอาการอ่อนล้าลง และทำให้คุณภาพชีวิตของเด็กดีขึ้น

คำสำคัญ: เด็กป่วยโรคมะเร็ง / อาการอ่อนล้า / การจัดการกับอาการอ่อนล้า / คุณภาพชีวิต

RELATIONSHIPS AMONG FATIGUE, MANAGEMENT OF FATIGUE AND QUALITY OF LIFE IN PEDIATRIC ONCOLOGY PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY**THUNYASIRI SOMKOME 5036173 RAPN/M****M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: AUTCHAREEYA PATOOMWAN, Ph. D. (Nursing), TIRAPORN JUNDA, Ph. D. (Nursing)****ABSTRACT**

This descriptive research aimed at comparing fatigue symptoms in pediatric oncology patients who differed in age and type of cancer. In addition, this study tested the relationships among fatigue, management of fatigue, and quality of life in pediatric oncology patients receiving chemotherapy. The population of this study were 50 pediatric oncology patients receiving chemotherapy at the pediatric ward VII of Ramathibodi Hospital. The data were analyzed by using both non-parametric and parametric statistics.

The results of the study found that the pediatric oncology patients who differed by age had different fatigue symptoms after they had been home for 1 week, with statistical significance at $p < .05$. In addition, the pediatric oncology patients who differed by type of cancer had different fatigue symptoms at discharge date ($p < .05$). Testing of the relationships among fatigue, management of fatigue, and quality of life in pediatric oncology patients who were receiving chemotherapy found that the fatigue symptoms at discharge date and after having been home for 1 week were correlated with management of fatigue and quality of life when home for 1 week, with statistical significance at $p < .05$.

A suggestion for applying the results of this study is to recommend the promotion of fatigue management while the pediatric oncology patients are receiving chemotherapy, for relief of their fatigue, so that they may have a better quality of life.

**KEY WORDS: CHILDRENT WITH CANCER / FATIGUE /
MANAGEMENT OF FATIGUE / QUALITY OF LIFE**

171 Pages