

**RELIABILITY STUDY OF THE EATING ATTITUDES TEST
(EAT-THAI VERSION) AMONG THAI FEMALES**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(CLINICAL PSYCHOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2010**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

RELIABILITY STUDY OF THE EATING ATTITUDES TEST (EAT-THAI VERSION) AMONG THAI FEMALES

KITTIPAT SOONTORNMANOP 4936493 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: TITAWEE KEAWPORNSAWAN, M.D., Dip. (PSYCHIATRY), PORNCHIRA PARIWATCHARAKUL, M.D., Dip. (PSYCHIATRY)

ABSTRACT

The objective of this research was to study the reliability of the evaluation form of the Thai version of the Eating Attitudes Test (EAT-40 and EAT-26) using test-retest reliability and internal consistency among Thai females. The original EAT evaluation form was translated into Thai and then back-translated into English to confirm similarities of meaning by linguists. As well, the EAT-Thai version was then examined by experts from psychiatry and social sciences. The EAT-Thai version was used for two sample groups consisting of 45 females. One was 10 female patients diagnosed to have an eating disorder by the criteria set by Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, fourth edition text revision (DSM-IV-TR) and another was a control group of 35 other Thai female patients at Siriraj Hospital not diagnosed to have an eating disorder.

The result of this research revealed that the EAT-Thai version had very good reliability. Test-retest reliability was used in the 45 females from both sample groups. Pearson Correlation Coefficient with statistical significance at the level 0.01 found that the reliability of EAT-40 was .831 and of EAT-26 was .855. The test for only the 10 people from the study group found that the reliability of EAT-40 was .870 and of EAT-26 was .816. The test for only the 35 people from the control group found that the reliability of EAT-40 was .856 and EAT-26 was .889. Internal consistency of EAT-40 and EAT-26 in 45 females from both sample groups were .8460 and .8469, in the study group .8171 and .8159, and the control group .8218 and .8434, respectively.

Both EAT-40 and EAT-26 - Thai version were qualified as having a high level of reliability both in test-retest and in internal consistency. They were able to be used by psychiatrists for screening patients having an eating disorder.

KEY WORDS: RELIABILITY/ EATING DISORDERS/ EATING ATTITUDES TEST

61 pages

การศึกษาความเที่ยงของแบบประเมิน THE EATING ATTITUDES TEST (EAT) ฉบับภาษาไทย
ในหญิงไทย

RELIABILITY STUDY OF THE EATING ATTITUDES TEST (EAT-THAI VERSION)
AMONG THAI FEMALES

กิตติพัฒน์ สุนทรมานพ 4936493 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จิตวี แก้วพรสวรรค์, พ.บ., อ.ว. (จิตเวชศาสตร์), พรจิรา
ปรีวัชรากุล, พ.บ., อ.ว. (จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเที่ยง ของแบบประเมิน Eating Attitudes Test หรือ EAT ฉบับภาษาไทย (EAT ฉบับ 40 ข้อ และ EAT ฉบับ 26 ข้อ) ในหญิงไทย ด้านการทดสอบซ้ำ (test-retest reliability) และความสอดคล้องภายใน (internal consistency) เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยแบบประเมิน EAT ฉบับภาษาไทยได้ผ่านกระบวนการแปลจากฉบับภาษาอังกฤษ โดยนักภาษาศาสตร์ และแปลกลับเป็น ภาษาอังกฤษ ประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญทางจิตเวชศาสตร์และทางสังคมศาสตร์ ทำการประเมินในกลุ่มตัวอย่าง 45 คนแบ่งเป็นกลุ่มศึกษาคือผู้ป่วยหญิงไทยซึ่งจิตแพทย์วินิจฉัยเป็น โรคความผิดปกติการกิน (Eating disorders) ตามเกณฑ์การวินิจฉัยของ DSM-IV-TR จำนวน 10 คน กับกลุ่มควบคุมคือหญิงไทย หรือผู้ป่วยหญิงไทยทั่วไป ซึ่งจิตแพทย์ไม่ได้วินิจฉัยเป็น โรคความผิดปกติการกิน ตามเกณฑ์การวินิจฉัยของ DSM-IV-TR จำนวน 35 คน ณ โรงพยาบาลศิริราช

ผลการศึกษาพบว่า แบบประเมิน EAT ฉบับภาษาไทยมีคุณสมบัติด้านความเที่ยงที่สูง โดยการทดสอบซ้ำในกลุ่มศึกษา 10 คน ใช้วิธี Pearson Product Moment Correlation Coefficient คำนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 พบว่าค่าความเที่ยงแบบประเมิน EAT-40 ฉบับภาษาไทยมีค่าเท่ากับ .870 และ EAT-26 เท่ากับ .816 ทดสอบในกลุ่มควบคุม 35 คนพบว่าค่าความเที่ยงแบบประเมิน EAT-40 ฉบับภาษาไทยมีค่าเท่ากับ .856 และ EAT-26 เท่ากับ .889 ค่าความเที่ยงจากการทดสอบความสอดคล้องภายในของแบบประเมิน EAT-40 และ EAT-26 ในกลุ่มศึกษา เท่ากับ .8171 และ .8159 ในกลุ่มควบคุมเท่ากับ .8218 และ .8434 ตามลำดับ

แบบประเมิน EAT ฉบับภาษาไทยทั้ง ฉบับคำถาม 40 ข้อ และ ฉบับคำถาม 26 ข้อมีคุณสมบัติ ด้านความเที่ยงทั้งวิธีการทดสอบซ้ำ และค่าความสอดคล้องภายในอยู่ในเกณฑ์สูงทั้งสองฉบับ สามารถนำไปใช้ เพื่อช่วยจิตแพทย์คัดกรองในผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมอาการที่ผิดปกติ