

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอสุขสำราญ จังหวัดระนอง



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอสุขสำราญ
จังหวัดระนอง

FACTORS AFFECTING HEALTH BEHAVIOR AMONG JUNIOR HIGH
SCHOOL STUDENTS IN SUKSAMRAN DISTRICT, RANONG PROVINCE,
THAILAND

เบญจมาศ สุขศรีเพ็ญ 4936295 PHPHM/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : อรวรรณ แก้วบุญชู, Ph.D. (MEDICAL SCIENCE),

พิมพ์สุรางค์ เตชะบุญเสริมศักดิ์, Ph.D. (TROPICAL MEDICINE),

บทคัดย่อ

พฤติกรรมสุขภาพเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญในการดำเนินชีวิตของบุคคล การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในอำเภอสุขสำราญ จังหวัดระนอง กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอสุขสำราญ จังหวัดระนอง จำนวน 265 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่า พฤติกรรมสุขภาพส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 68.88) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสามารถในการทำนายพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ได้แก่ อิทธิพลสถานการณ์ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมสุขภาพ เพศ และอิทธิพลของครู โดยที่ปัจจัยเหล่านี้สามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ได้ร้อยละ 23.1 ($p\text{-value} < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะให้โรงเรียน ให้ความสำคัญของการส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในสถานศึกษา เช่น การจัดให้ความรู้ด้านสุขภาพ การจัดบริการบริการสุขภาพ

คำสำคัญ : พฤติกรรมสุขภาพ / นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

FACTORS AFFECTING HEALTH BEHAVIOR AMONG JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN SUKSAMRAN DISTRICT, RANONG PROVINCE, THAILAND.

BENJAMARS SOOKSRIPENG 4936295 PHPHM/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

**THESIS ADVISORYS COMMITTEE : ORAWAN KEAWBOONCHOO, Ph.D.
(MEDICAL SCIENCE), PIMSURANG TAECHABOONSERMSAK, Ph.D
(TROPICAL MEDICINE)**

ABSTRACT

Behavioral health factors are important in the lives of people. This study explores factors influencing health behavior among junior high school students in Suksamran district, Ranong province, Thailand. The sample consisted of 265 high school students. Questionnaires were used for the collection of data. Data were analyzed using descriptive statistics, chi-square, Pearson's product moment correlation and stepwise multiple regression.

Results showed health behavior primarily at a medium level (68.88%). The results showed situational influences, perceived self-efficacy, perceived benefits of action, sex and teacher interpersonal influence predict 23.1% of behavior (p -value < .001).

The findings suggest the importance of promoting healthy behavior among secondary school students by providing health education. Health services organizations should also be involved in developing healthy behavior among school children.

KEY WORDS : HEALTH BEHAVIOR / JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

204 pages.