

เปรียบเทียบผลของการอาบน้ำครั้งแรกในช่วงเวลาที่ต่างกันต่อการปรับตัว  
ทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

เปรียบเทียบผลของการอาบน้ำครั้งแรกในช่วงเวลาที่ต่างกันต่อการปรับตัวทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด

COMPARISON OF EFFECT OF FIRST BATH AT DIFFERENT TIME ON PHYSIOLOGY OF THERMOREGULATION OF THE NEWBORNS

เกศสุดา วงศ์สารภี 4837055 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D. (Nursing), จันทิมา ขนบดี, D.S.N. (Maternal and Child Nursing)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเปรียบเทียบ เพื่อศึกษาผลของการอาบน้ำครั้งแรกในช่วงเวลาที่ต่างกันต่อการปรับตัวทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด โดยใช้แนวคิดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของทารกแรกเกิดของเอเวอร์รี่และคณะ (Avery et al., 1994) เป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นทารกแรกเกิดปกติที่คลอดในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย จำนวน 100 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆละ 50 ราย โดยกลุ่มที่ 1 ได้รับการอาบน้ำครั้งแรกภายหลังคลอด 1 ชั่วโมง และกลุ่มที่ 2 ได้รับการอาบน้ำครั้งแรกหลังคลอด 6 ชั่วโมง กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดได้รับการประเมินอุณหภูมิกาย อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจและความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด ก่อนอาบน้ำ หลังการอาบน้ำทันที หลังอาบน้ำ 30 นาที และ 60 นาที เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน 2551 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลของทารกแรกเกิด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติอ้างอิง

ผลการศึกษาพบว่า การปรับตัวทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิภายในทารกได้แก่ อุณหภูมิกาย อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจ และความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือดภายหลังการอาบน้ำทันที หลังอาบน้ำ 30 นาที และ 60 นาที ในกลุ่มที่อาบน้ำหลังคลอด 1 ชั่วโมง และกลุ่มที่อาบน้ำหลังคลอด 6 ชั่วโมง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการอาบน้ำครั้งแรกให้ทารกภายหลังคลอดในช่วงเวลาที่ต่างกันไม่มีผลต่อการปรับตัวทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิ หากมีการควบคุมอุณหภูมิห้อง อุณหภูมิ น้ำ ความชื้นสัมพัทธ์ และควบคุมระยะเวลาในการอาบน้ำทารกอย่างเหมาะสม

คำสำคัญ : การอาบน้ำครั้งแรก / การปรับตัวทางสรีรวิทยาของการควบคุมอุณหภูมิภายในทารกแรกเกิด

**COMPARISON OF EFFECTS OF FIRST BATH AT DIFFERENT TIMES ON  
PHYSIOLOGY OF THERMOREGULATION OF NEWBORNS****KETSUDA WONGSARAPEE 4837055 RAMN/M****M.N.S.(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)****THESIS ADVISORY COMMITTEE: JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D. (NURSING),  
CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N. (MATERNAL AND CHILD NURSING)****ABSTRACT**

A comparison study was designed to determine the effects of a first bath at different times on the physiology of thermoregulation of newborns. The conceptual framework guiding the study was derived from Avery's Physiological Change of Newborns. (Avery et al., 1994). The sample consisted of 100 normal newborns who were born at Chiangrai Regional Hospital in Chiangrai province, Thailand. The sample was divided into two groups. Each group consisted of 50 newborns. The first group took their first bath at one hour after birth and the second group took their bath at 6 hours after birth. Both groups were assessed on measures of body temperature, heart rate, respiratory rate, and oxygen saturation before and immediately, 30 minutes, and 60 minutes after bath, respectively. Data were collected from July to September 2008 using a newborn data recording form designed for this study. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics.

The results of this study indicate that the physiology of thermoregulation of newborns (body temperature, heart rate, respiratory rate, and oxygen saturation) between the group who received their first bath at one hour after birth was not different from the group who received their first bath at six hours after birth with a statistical significance at .05.

Based on the findings of the study, the first bath given to newborns at different times after birth did not affect the physiology of thermoregulation as long as room temperature, room humidity, water temperature and the duration of bathing were controlled.

**KEYWORDS: FIRST BATH / PHYSIOLOGY OF THERMOREGULATION /  
NEWBORNS**

110 pages