

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นฟูร่างกายหลังผ่าตัดฉุกเฉินต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเอง
และคุณภาพการฟื้นฟูร่างกายหลังผ่าตัดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉิน



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2553

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัดฉุกเฉินต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเองและคุณภาพการฟื้นตัวหลังผ่าตัดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉิน

EFFECTS OF A RECOVERY PROMOTING PROGRAM ON SELF- EFFICACY AND THE QUALITY OF RECOVERY AMONG PATIENTS WITH EMERGENCY ABDOMINAL SURGERY

สิริมนต์ คำรินทร์ 5036802 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ประ.ด.(ประสาทวิทยาศาสตร์), สุวิมล กิมปี, ค.ม. (วิจัยการศึกษา), วัลย์ลดา ฉันทน์เรืองวณิชย์, พย.ด.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัดฉุกเฉินต่อการรับรู้สมรรถนะของตนเองและคุณภาพการฟื้นตัวหลังผ่าตัดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉินโดยใช้กรอบแนวคิดการรับรู้สมรรถนะของตนเองของแบนดูรา ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉิน จำนวน 50 ราย ที่รับรักษาในหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปชายและหญิง โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ระหว่างเดือนมิถุนายน - สิงหาคม 2552 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด จัดเข้ากลุ่มด้วยวิธีการสุ่ม กลุ่มทดลอง 25 ราย และกลุ่มควบคุม 25 ราย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินการรับรู้สมรรถนะของตนเองและแบบประเมินคุณภาพการฟื้นตัวหลังผ่าตัด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัดฉุกเฉินมีการรับรู้สมรรถนะของตนเองหลังการทดลองสูงกว่าผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และมีคุณภาพการฟื้นตัวหลังผ่าตัดสูงกว่าผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะ ควรนำโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นตัวหลังผ่าตัดฉุกเฉินนี้ ไปใช้จริงทางคลินิกเพื่อให้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉินรับรู้สมรรถนะของตนเองมากยิ่งขึ้น ในการปฏิบัติกิจกรรมฟื้นตัวหลังผ่าตัด และช่วยเพิ่มคุณภาพการฟื้นตัวหลังผ่าตัด

คำสำคัญ: ผ่าตัดช่องท้องแบบฉุกเฉิน/ สมรรถนะของตนเอง/ คุณภาพการฟื้นตัว

EFFECTS OF A RECOVERY PROMOTING PROGRAM ON SELF- EFFICACY AND THE QUALITY OF RECOVERY AMONG PATIENTS WITH EMERGENCY ABDOMINAL SURGERY

SIRIMON DAMRI 5036802 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: TIPA TOSKULKAO, Ph.D. (NEUROSCIENCE) SUVIMOL KIMPEE, M.Ed., WALLADA CHANRUANGVANICH, D.N.S.

ABSTRACT

This experimental research's aim was to explore the effects of a recovery promoting program on self-efficacy and the quality of recovery among patients after emergency abdominal surgery using perceived self-efficacy theory as a conceptual framework. The sample group consisted of 50 emergency abdominal surgery patients who had been admitted to men's and women's surgical wards at Saprassittiprasong Hospital, Ubon Ratchathanee, Thailand, from June to August of 2009. The subjects were randomly assigned into experimental and control groups. Data collection was performed by using the Preoperative Self-Efficacy Scale (PSES) and Quality of Recovery Score (QoR-40). Descriptive statistics and an analysis of covariance (ANCOVA) were used for data analysis.

Results of the study indicated that the patients who took part in the recovery promoting program had a significantly higher perceived self-efficacy score ($p < .001$) and a significantly higher quality of recovery score than the patients who received routine nursing care ($p < .001$).

In view of the research findings, the recovery promoting program should be given to patients with emergency abdominal surgery to increase their self-efficacy in performing post-operative activities, which, in turn, should enhance the quality of recovery.

KEY WORDS: EMERGENCY ABDOMINAL SURGERY/ SELF-EFFICACY/
QUALITY OF RECOVERY

119 pages.