

การจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแร็กนอยด์  
จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตกระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัด :  
การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์



สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง  
แตกระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัด: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

MANAGEMENT OF COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH ANEURYSMAL SUBARACHNOID  
HEMORRHAGE UNDERGOING SURGERY IN CRITICAL PERIOD: EVIDENCE-BASED NURSING

วันดี เพชรดีง 4936750 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: วัลย์ลดา ฉันทะเรืองวณิชย์, พย.ค., อรพรรณ โดสิงห์, พย.ค.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อวิเคราะห์ สังเคราะห์เอกสารทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแล  
จัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตก  
ระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดเพื่อนำมาสรุปเป็นแนวทางการจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้ม  
สมองชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตกระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดโดยใช้หลักฐานเชิง  
ประจักษ์ ใช้กรอบ PICO ในการสืบค้น ประเมินคุณภาพและระดับของหลักฐานเชิงประจักษ์โดยใช้เกณฑ์ของ  
เมลนิกและไฟน์เอาท์-โอเวอร์โฮลท์ (Melnyk & Fineout-Overholt, 2005) การสืบค้นได้หลักฐานเชิงประจักษ์  
ทั้งหมดจำนวน 37 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 28 เรื่องและบทความวิชาการจำนวน 9 เรื่อง สารที่  
ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ คือ ได้ข้อสรุปแนวทางการจัดการภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง  
ชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแตกระยะวิกฤตที่ได้รับการผ่าตัดที่ครอบคลุม แบ่งออกเป็น  
การดูแลระบบประสาทและการดูแลระบบอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่ระยะก่อนผ่าตัดและระยะหลังผ่าตัด โดยมีเป้าหมาย  
สำคัญ คือ ป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนจากโรค ส่งเสริมการฟื้นตัว ลดจำนวนวันนอนโรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่าย  
ในการรักษาพยาบาล ตลอดจนพัฒนาให้เกิดคุณภาพทางการพยาบาลสูงสุด

จากการศึกษาในครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะคือ ควรนำไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เป็น  
มาตรฐานการจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมอง  
โป่งพองแตก นำไปใช้ในสถานการณ์จริง ทำการศึกษาวิจัยเพื่อประเมินผลลัพธ์ พัฒนาและปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง  
ตามความรู้ใหม่ๆ ที่เพิ่มขึ้น

คำสำคัญ: การผ่าตัด/ การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์/ ภาวะแทรกซ้อน/  
เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นอะแร็กนอยด์/ หลอดเลือดสมองโป่งพอง

136 หน้า

MANAGEMENT OF COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH ANEURYSMAL SUBARACHNOID HEMORRHAGE UNDERGOING SURGERY IN CRITICAL PERIOD: EVIDENCE-BASED NURSING

WANDEE PETTING 4936750 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: WALLADA CHANRUANGVANIT, D.N.S.,  
ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.

ABSTRACT

The present study aimed at analyzing and synthesizing academic documents related to the management of complications in patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage caused by cerebral aneurysm in a critical condition undergoing surgery. The findings were summarized to derive evidence-based clinical nursing practice guidelines for patients with this condition. The Population, Intervention, Comparison and Outcome, or PICO, was utilized as the framework in this study to search, evaluate the quality, and determine the level of the research evidence based on the evaluation criteria proposed by Melnyk and Fineout-Overholt (2005). There were altogether 37 research studies that were selected for the present study. Of these, 28 were research reports and nine were academic articles.

The findings from the research should lead to the development of clinical nursing practice guidelines covering the management of complications in patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage. These guidelines could be divided into the care of the neurological system and the care of other related systems, both before and after the surgery. The aim is to prevent and reduce postoperative complications, promote recovery, shorten the length of hospital stay, decrease medical expenses, and maximize the quality of nursing care.

It is recommended that the findings should be subsequently developed into clinical nursing practice guidelines that can be used as a standard of care for patients with aneurysmal subarachnoid hemorrhage caused by cerebral aneurysm. Besides this, the developed guidelines should be implemented in an actual setting, and research should be conducted to assess the outcomes of their implementation for further revision and development in accordance with newly generated knowledge.

KEY WORDS: ANEURYSMAL SUBARACHNOID HEMORRHAGE/  
CEREBRAL ANEURYSM/ COMPLICATIONS/  
EVIDENCE-BASED NURSING/ SURGERY

136 pages