

**KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND PREVENTIVE BEHAVIOR
RELATED TO OSTEOPOROSIS:
A CASE STUDY ON YOUNG ADULT PERSONS LIVING
IN RATTAPHUM DISTRICT, SONGKHLA**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2009**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND PREVENTIVE BEHAVIOR RELATED TO
OSTEOPOROSIS: A CASE STUDY ON YOUNG ADULT PERSONS LIVING IN
RATTAPHUM DISTRICT, SONGKHLA

MONRUDEE PETLAMUL 5037712 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUPARB AREE-UE, Ph.D. (NURSING),
PANWADEE PUTWATANA, D.Sc. (NUTRITION)

ABSTRACT

Osteoporosis is a health problem worldwide. Appropriate osteoporosis preventive behavior is important to decrease this problem. The aim of this correlational study was to examine the relationships between knowledge, perception and osteoporosis preventive behavior. The revised health belief model was use as a conceptual framework for this study. The sample was 200 young adult persons age from 20 to 35 years ($M = 27.84$; $SD = 4.47$) who were randomized by multi-stage sampling and stratified sampling methods from people who have been living in Rattaphum district, Songkhla province. Data were elicited by questionnaires including the Personal Data Questionnaire, Osteoporosis Knowledge Test (OKT), Osteoporosis Health Belief Scale (OHBS), Osteoporosis Self Efficacy Scale (OSES), and Osteoporosis Preventive Behavior Questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistic, t-test, and Pearson Product Moment Correlation method.

Results showed that the sample had rather low knowledge related to osteoporosis ($M = 11.11$; $SD = 3.82$). Moreover, the sample had quite high perception and perceived self-efficacy related to osteoporosis ($M = 138.20$; $SD = 13.13$, $M = 85.08$; $SD = 16.87$ respectively), and 70% of the sample had a moderate level of preventive behavior related to osteoporosis. Knowledge, perceived benefit of exercise, perceived motivation, and perceived self-efficacy were positively correlated to preventive behavior related to osteoporosis and statistically significant ($r = .26$, $.14$, $.14$, and $.22$ respectively, $p < .05$) whereas perceived barriers of exercise and calcium intake were negatively correlated to preventive behavior related to osteoporosis and statistically significant ($r = -.14$ and $-.15$, $p < .05$). The recommendation of these findings is that it is challenging issue for nurses to provide the program or strategies to increase the knowledge, and encourage the appropriate preventive behavior based on not only eliminating barriers of preventive behavior, but also promoting perceived self-efficacy related to osteoporosis. This may decrease osteoporosis among young persons in the future.

KEY WORDS: KNOWLEDGE/ PERCEPTION/ BEHAVIOR/ OSTEOPOROSIS/
YOUNG ADULTS

108 pages

ความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน : กรณีศึกษาในบุคคลวัยผู้ใหญ่ตอนต้น
อำเภอรัษฎา จังหวัดสงขลา

KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND PREVENTIVE BEHAVIOR RELATED TO OSTEOPOROSIS:
A CASE STUDY ON YOUNG ADULT PERSONS LIVING IN RATTAPHUM DISTRICT,
SONGKHLA

มลฤดี เพ็ชรลมูล 5037712 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการ ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ : สุภาพ อารีเอื้อ , Ph.D. (Nursing), พรรณวดี พุระวัฒนะ , วท.ค.
(โภชนศาสตร์)

บทคัดย่อ

ภาวะกระดูกพรุนเป็นปัญหาด้านสุขภาพทั่วโลก การมีพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนที่เหมาะสมจึงเป็นประเด็นสำคัญเพื่อลดปัญหาดังกล่าว การวิจัยบรรยายเชิงวิเคราะห์ความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ การรับรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุนและพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน โดยใช้แบบจำลองความเชื่อด้านสุขภาพเป็นกรอบในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือบุคคลในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น อายุ 20-35 ปี (ค่าเฉลี่ย = 27.84 ปี; ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 4.47 ปี) จากการสุ่มประชากรแบบแบ่งกลุ่มและแบ่งชั้นในอำเภอรัษฎา จังหวัดสงขลา จำนวน 200 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรม เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยาย สถิติทดสอบความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมี คะแนนความรู้ เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุนในระดับค่อนข้างต่ำ (ค่าเฉลี่ย = 11.11 คะแนน; ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 3.82) คะแนนการรับรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน และการรับรู้ความมั่นใจในสมรรถนะแห่งตนในการป้องกันภาวะกระดูกพรุนค่อนข้างสูง (ค่าเฉลี่ย = 138.20 คะแนน; ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 13.13, และค่าเฉลี่ย = 85.08 คะแนน; ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 16.87) และร้อยละ 70 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนในระดับปานกลาง ความรู้ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย การรับรู้ถึงจิตใจ และการรับรู้ความมั่นใจในสมรรถนะแห่งตนมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ขนาดความสัมพันธ์เท่ากับ .26, .14, .14 และ .22 ตามลำดับ, ระดับนัยสำคัญ < .05) การรับรู้อุปสรรคด้านการออกกำลังกายและการรับประทานแคลเซียมมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (ขนาดความสัมพันธ์เท่ากับ -.14 และ -.15, ระดับนัยสำคัญ < .05) ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้คือ พยาบาลควรให้ความสำคัญใน การจัดโปรแกรมหรือ หากิจกรรมในการส่งเสริมให้ความรู้ และให้บุคคลมีพฤติกรรม ป้องกันภาวะกระดูกพรุน ที่เหมาะสม โดยเน้นการจัดอุปสรรค และส่งเสริมการรับรู้ความมั่นใจในสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน ซึ่งสิ่งนี้จะช่วยลดการเกิดภาวะกระดูกพรุนในกลุ่มประชากรวัยผู้ใหญ่ในอนาคต

108 หน้า