

การทบทวนงานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการเพื่อลดการกลับเข้ามารักษาซ้ำ  
ในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว



สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การทบทวนงานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการเพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วย  
ภาวะหัวใจล้มเหลว

A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE MANAGEMENT FOR REDUCING  
READMISSION IN PATIENTS WITH HEART FAILURE

รพีพันธุ์ สุ่มหิรัญ 5036189 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : สุปรีดา มั่นคง, Ph.D. (GERONTOLOGICAL NURSING),  
กฤษมา กุววัฒนสัมฤทธิ์, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นปัญหาสำคัญ ส่งผล  
กระทบต่อผู้ป่วยทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ รวมทั้งสะท้อนถึงคุณภาพการดูแลรักษา  
ของโรงพยาบาล การจัดการเพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเป็น  
เรื่องสำคัญที่จะช่วยให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นและพัฒนาคุณภาพการพยาบาล การศึกษานี้มี  
วัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมและวิเคราะห์หลักฐานงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการจัดการเพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษา  
ซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว เพื่อให้ได้องค์ความรู้ที่จะนำไปใช้ในการพัฒนาแนว  
ปฏิบัติการพยาบาล เพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว โดยสืบค้นจาก  
แหล่งข้อมูลในช่วงปี พ.ศ. 2534-2551 เป็นงานวิจัยจำนวน 38 เรื่อง จัดอยู่ในระดับ A จำนวน 23 เรื่อง ระดับ B  
จำนวน 13 เรื่อง และระดับ C จำนวน 2 เรื่อง

ผลการศึกษา พบว่า องค์ประกอบของการจัดการเพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของ  
ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวส่วนใหญ่ประกอบด้วย 3 องค์ประกอบ คือ การให้ความรู้และฝึกทักษะในการดูแล  
ตนเอง การดูแลต่อเนื่อง และการดูแลโดยทีมสุขภาพ ผลการศึกษานี้ ทำให้ได้องค์ความรู้ที่สำคัญที่จะ  
นำไปสู่การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดการกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยภาวะหัวใจ  
ล้มเหลว และนำไปใช้ในการดูแลกลุ่มผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวต่อไปในอนาคต

คำสำคัญ: ภาวะหัวใจล้มเหลว/การกลับเข้ามารักษารักษาซ้ำในโรงพยาบาล/การจัดการ

A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE MANAGEMENT FOR REDUCING  
READMISSION IN PATIENTS WITH HEART FAILURE

RAPEEPUN SOOMHIRUN 5036189 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SUPREEDA MONKONG, Ph.D.  
(GERONTOLOGICAL NURSING), KUSUMA KHUWAWATANASAMRIT, Ph.D.  
(NURSING)

ABSTRACT

Readmission in patients with heart failure is an important problem affecting patients physically, mentally, emotionally, socially, and economically, as well as reflecting the hospital's quality of healthcare. Reducing readmission in patients with heart failure is an essential matter contributing to better quality of patients' life and nursing quality improvement. The objective of this study was to collect and analyze research studies related to reducing readmission in patients with heart failure, in order to acquire knowledge for developing nursing practices. The explored data was from the period of 1990-2008. There were a total of 38 research studies consisting of 23 studies in level A, 13 studies in level B, and 2 studies in level C.

The results of this study revealed that reducing readmission in patients with heart failure mostly consisted of 3 components, namely: 1) self-care: supportive educational intervention, 2) continuing care, and 3) healthcare team approach intervention. The results led to significantly better knowledge for nursing practices development for reducing readmission in patients with heart failure, and for providing healthcare for patients with heart failure in the future.

KEY WORDS: HEART FAILURE/READMISSION/MANAGEMENT

198 pages