

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล
ในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน
FACTORS INFLUENCING READINESS FOR HOSPITAL DISCHARGE IN ACUTE MYOCARDIAL
INFARCTION PATIENTS

แสงเดือน กันทะชู 4936749 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ดวงรัตน์ วัฒนกิจ ไกรเลิศ, พย.ค., คณิงนิจ พงศ์ถาวรกุล, Ph.D. (Nursing),
ฉัตรกนก ทุมวิภาต, พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย เพื่อศึกษาความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน และปัจจัยที่มีอิทธิพล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันจำนวน 100 คน ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนตุลาคม 2551 ถึง เดือนมีนาคม 2552 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วย แบบสอบถามคุณภาพการสอนก่อนออกจากโรงพยาบาล และแบบสอบถามการรับรู้ความพร้อมต่อการออกจากโรงพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลอยู่ในระดับสูง (mean = 176.19, S.D. = 28.84) มีการให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วยทางด้านบวก (mean = 131.45, S.D. = 35.17) และได้รับการสอนที่มีคุณภาพดีก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล (mean = 123.92, S.D. = 31.85) การให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วย และการสอนก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหพันธ์ 0.467 และ 0.291 ($p < 0.05$) ตามลำดับ ทั้งการให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วย และการสอนก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลสามารถร่วมกันทำนายความพร้อมก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลได้ร้อยละ 29.5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพในการพัฒนาโปรแกรมการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ด้วยการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วยในทางด้านบวก และให้ผู้ป่วยได้รับข้อมูลที่เหมาะสมเพื่อให้ผู้ป่วยมีความพร้อมที่จะออกจากโรงพยาบาล และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ : ความพร้อมก่อนจำหน่าย / การให้ความหมายและความคาดหวังของการเจ็บป่วย / ประสพการณ์การ
เข้ารับการรักษา / การสอนก่อนจำหน่าย

FACTORS INFLUENCING READINESS FOR HOSPITAL DISCHARGE IN ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION PATIENTS

SAENGDUAN KUNTHAKHU 4936749 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: DOUNGRAT WATTHNAKITKRILEART, D.N.S., KANAUNGNIT PONGTHAVORNKAMOL, Ph.D. (Nursing), CHATKANOK DUMAVIBHAT, M.D.

ABSTRACT

The purposes of this correlational predictive study were to examine the readiness for hospital discharge in patients with acute myocardial infarction and its influencing factors. The samples comprised 100 patients with acute myocardial infarction at a tertiary level hospital. Data collection was performed from October 2008 to March 2009. The research instruments were a demographic questionnaire, meaning and expectation of illness questionnaire, the Quality of Discharge Teaching scale, and the Readiness for Hospital Discharge scale. The data were statistically analyzed using descriptive statistics, Pearson's product moment correlation, and stepwise multiple regression.

The study revealed that the sample had high level of readiness for hospital discharge (mean = 176.19, S.D. = 28.84), positive meaning and expectation of illness (mean = 131.45, S.D. = 35.17), and good quality of discharge teaching (mean = 123.92, S.D. = 31.85). There was a significantly positive relationship between readiness for hospital discharge and meaning and expectation of illness, and discharge teaching, with the correlation coefficients of 0.467, 0.291 ($p < 0.05$), respectively. Meaning and expectation of illness, and discharge teaching accounted for the variance explained in the readiness for hospital discharge by 29.5 % ($p < 0.05$).

The study results have implications for nurses and other healthcare providers in regards to the development of readiness for hospital discharge interventions and the promotion of positive meanings and expectations concerning illness. In addition, the results provide patients with adequate information that could enhance their readiness for hospital discharge and continuing care.

KEY WORDS: READINESS FOR HOSPITAL DISCHARGE/ MEANING AND EXPECTATION OF ILLNESS / ILLNESS EXPERIENCE / DISCHARGE TEACHING

124 pages