

ความเครียดและการเผชิญความเครียดในสตรีที่มีผลการตรวจหา
มะเร็งปากมดลูกที่ผิดปกติ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2552

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความเครียด และการเผชิญความเครียดในสตรีที่มีผลการตรวจหามะเร็งปากมดลูกที่ผิดปกติ
STRESS AND COPING IN WOMEN WITH ABNORMAL PAPANICOLAOU SMEAR

จันทกานต์ ช่างวัฒนชัย 4837040 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ศุภกร วงศ์วัฑฒณ, Ph.D. (Nursing), ยูพาพิน ศิริโพธิ์งาม, D.S.N. (Adult Health Nursing)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด ระดับความเครียด และการเผชิญความเครียดในสตรีที่มีผลการตรวจหามะเร็งปากมดลูกหรือการตรวจ Pap smear ที่ผิดปกติ โดยใช้ทฤษฎีความเครียดของลาซารัสและฟอล์คแมนเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่มีผลการตรวจหามะเร็งปากมดลูกที่ผิดปกติ ซึ่งต้องมารับการตรวจวินิจฉัยต่อที่โรงพยาบาลรามธิบดี กรุงเทพฯ จำนวน 70 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นระยะเวลา 6 เดือน ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนกันยายน 2551 โดยใช้การสัมภาษณ์และตอบแบบสอบถาม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์สถานการณ์ความเครียด แบบวัดระดับความเครียด และแบบวัดวิธีการเผชิญความเครียด ข้อมูลเชิงคุณภาพนำมาวิเคราะห์เนื้อหา ส่วนข้อมูลเชิงปริมาณวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาจากการสัมภาษณ์พบว่าสตรีมีสถานการณ์ความเครียดที่เกิดขึ้นจากการที่มีผลการตรวจหามะเร็งปากมดลูกผิดปกติมี 3 ลักษณะคือ กังวลกลัวว่าจะเป็นมะเร็งปากมดลูก กังวลเกี่ยวกับการรักษา และมีผลกระทบต่อชีวิตครอบครัว ซึ่งสตรีมีความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อเกิดความเครียดสตรีใช้วิธีการเผชิญความเครียดทุกด้านร่วมกัน โดยใช้การเผชิญความเครียดด้านเผชิญหน้ากับปัญหามากที่สุด ตามด้วยด้านบรรเทาความรู้สึกเครียด และด้านการจัดการกับอารมณ์ตามลำดับ

ผลการศึกษาที่ได้เป็นแนวทางสำหรับพยาบาลซึ่งเป็นบุคคลที่มีบทบาทสำคัญ โดยการให้คำแนะนำกับสตรีก่อนการตรวจหามะเร็งปากมดลูก การประเมินความเครียด และให้การดูแลช่วยเหลือสตรีที่มีผลการตรวจหามะเร็งปากมดลูกที่ผิดปกติในการเผชิญความเครียดโดยการให้ความรู้ข้อมูลที่ชัดเจนและเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: ความเครียด / การเผชิญความเครียด / สตรีที่มีผลตรวจหามะเร็งปากมดลูกที่ผิดปกติ

156 หน้า

STRESS AND COPING IN WOMEN WITH ABNORMAL PAPANICOLAOU SMEAR

JANTAKAN CHANGWATCHAI 4837040 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUPORN WONGVATUNYU, Ph.D. (Nursing),
YUPAPIN SIRAPO-NGAM, D.S.N. (Adult Health Nursing)**ABSTRACT**

This descriptive study aimed to explore the stress situation, stress level and coping in women with abnormal Pap smears. The Lazarus and Folkman stress, appraisal and coping theory was used to guide this study. Seventy women with abnormal Pap smears were recruited at the time they visited Ramathibodi hospital, Thailand. Data were collected in the 6 month period from April to September 2008. The women were given a demographic questionnaire, a semi-structured interview, a stress level and the Jalowiec Coping Scale (JCS). The qualitative data were analyzed by content analysis, while the quantitative data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the three themes of stress situations were related to: 1) fear of having cervical cancer; 2) anxiety about treatments; and 3) impact on family's life. The mean scores for stress were at a moderate level. The women used a combination of three coping strategies. Confrontative strategies were used the most followed by palliative coping and emotive coping.

This study provides information for nurses as key persons to give information before an examination. It also allows the assessment of stress of women with abnormal Papanicolaou smear and helps women to find appropriate ways of coping; i.e. by providing them with knowledge, information, and emotional support.

KEY WORDS: STRESS / COPING / WOMEN WITH ABNORMAL PAP SMEAR

156 pages