THE EFFECTIVENESS OF GROUP MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY ON INCREASING READINESS TO CHANGE AND DECREASING RELAPSE IN DRUG DEPENDENT PATIENTS

DUANGDAO WAIPRACH

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS (ADDICTIONOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2009

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

THE EFFECTIVENESS OF GROUP MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY ON INCREASING READINESS TO CHANGE AND DECREASING RELAPSE IN DRUG DEPENDENT PATIENTS

DUANGDAO WAIPRACH 4737826 GRAD/M

M.A. (ADDICTIONOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: Col.PICHAI SAENGCHARNCHAI, M.D., NANTAWAT SITDHIRAKSA, M.D., MONTARAT THAVORNCHAROENSAP, Ph.D.

ABSTRACT

The objective of this quasi-experimental research was to investigate the effectiveness of group Motivational Enhancement Therapy on increasing readiness to change and decreasing relapse in drug dependent patients.

The subjects of the study were male drug dependants treated in the detoxification phase at Thanyarak Institute, Thailand. Eighty subjects were categorized to an experimental group (n=40) and control group (n=40) by simple random selection. The first group was assigned to 4 experimental groups and treated on the basis of the treatment program of the ward along with group Motivational Enhancement Therapy for 60 to 90 minutes, for 6 sessions in 3 weeks. The model has been developed by researcher based on the concepts of Miller and Rollnick (1995). The later group was treated on the basis of the treatment program of the ward. The investigator pursued the experiment by visiting the patients 1 mouth after instruction. The data was collected from 3 sources including 1) general data, 2) Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES-8D) which had Cronbach reliability of 0.82 and 3) drug relapse test. It was then analyzed by using frequency, means, standard deviation, dependent t-test, independent t-test and tested for proportion of relapse by using Fisher's exact probability test.

From the results of the study it was found that after the management program, Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale between the experimental group and the control group and the number of drug relapse patients were different at a statistically significant level of 0.05.

The results of this study indicate that the implementation of group Motivational Enhancement Therapy helps drug dependent patients prepare for changes and prevent relapse; therefore, the model should be used in other groups with substance dependence in order to reduce relapse.

KEY WORDS: MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY / DRUG DEPENDENCE

153 pages

Copyright by Mahidol University

ประสิทธิผลของการบำบัดเพื่อเสริมแรงจูงใจแบบกลุ่ม ของผู้ป่วยยาเสพติด ต่อการเพิ่มระดับความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและลดการติดซ้ำ

THE EFFECTIVENESS OF GROUP MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY ON INCREASING READINESS TO CHANGE AND DECREASING RELAPSE IN DRUG DEPENDENT PATIENTS

ดวงดาว ไวยปราชญ์ 4737827 GRAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: พิชัย แสงชาญชัย, พ.บ., นันทวัช สิทธิรักษ์, พ.บ., มนทรัตม์ ถาวรเจริญทรัพย์, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการบำบัดเพื่อเสริมแรงจูงใจแบบกลุ่ม ของผู้ป่วยยาเสพติดต่อการเพิ่มระดับความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและลดการติดซ้ำ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยยาเสพติดเพศชาย เข้ารับการรักษาที่สถาบันธัญญารักษ์แบบผู้ป่วยใน ขั้นถอนพิษยา จำนวน 80 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 40 คน กลุ่มทดลองได้รับการบำบัดรักษาตามโปรแกรมการบำบัดของสถาบัน ร่วมกับการได้รับโปรแกรมการบำบัดเพื่อเสริมแรงจูงใจแบบกลุ่ม เป็นเวลาสัปดาห์ละ 2 ครั้งๆละ60-90 นาที นาน 3 สัปดาห์ และติดตามผลหลังการทดลอง 1 เดือน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 3 ส่วน คือข้อมูลทั่วไป แบบวัดความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษา และการกลับไปเสพซ้ำ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงของกลุ่มทดลองด้วย independent t-test ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วย dependent t-test และวิเคราะห์ความแตกต่างของการติดซ้ำด้วย fisher exact probability test

ผลการศึกษาพบว่าค่าเฉลี่ยของความพร้อมในการเปลี่ยนแปลง และผลของการติดซ้ำระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ผลของการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการบำบัดเพื่อเสริมแรงจูงใจแบบกลุ่ม สามารถเพิ่มระดับความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและลดการติดซ้ำ ของผู้ป่วยยาเสพติด ภายหลังการบำบัดในระยะ 1 เดือนได้ จึงควรนำไปใช้ในกลุ่มผู้ป่วยยาเสพติดอื่นๆ เพื่อลดปัญหาการติดซ้ำต่อไป

153 หน้า.

Copyright by Mahidol University