LOW BACK PAIN AMONG PRATHOM 4-6 STUDENTS IN BANGKOKNOI DISTRICT: PREVALENCE AND RISK FACTORS

SOMCHANOK HONGTHONG

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(PHYSICAL THERAPY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2009

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

อาการปวดหลังส่วนล่างในนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในเขตบางกอกน้อย: ความชุกและปัจจัยเสี่ยง
LOW BACK PAIN AMONG PRATHOM 4-6 STUDENTS IN BANGKOKNOI DISTRICT: PREVALENCE AND RISK FACTORS

สมชนก หงษ์ทอง 4936649 PTPT/M

วท.ม. (กายภาพบำบัด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วรรณเพ็ญ จันทร์ศิรินุเคราะห์, Ph.D., ชนัตถ์ อาคมานนท์, M.A. (COMMUNICATION DISORDERS AND SPEECH SCIENCE)

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยเสี่ยงต่ออาการปวดหลังส่วนล่างในนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในเขตบางกอกน้อย นักเรียนทั้งหมดจำนวน 2,982 คน ที่ศึกษาในโรงเรียนสหศึกษาภาครัฐบาลระดับประถมศึกษาที่ตั้งอยู่ในเขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร จำนวน 17 โรงเรียน ได้รับเชิญให้เข้าร่วมวิจัยและตอบแบบสอบถามความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่าง นักเรียนจำนวน 2,805 คนผ่านเกณฑ์การคัดเข้า และทุกคนตอบแบบสอบถามอย่างสมบูรณ์และส่งคืนให้ผู้วิจัย นอกจากนี้นักเรียนจำนวน 200 คนที่ได้รับการสุ่มเลือกจาก 14 โรงเรียนเข้ารับการศึกษาปัจจัยเสี่ยงต่ออาการปวดหลังส่วนล่างโดยการตอบแบบสอบถามปัจจัยเสี่ยงและได้รับการตรวจร่างกายทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ 13 ประเภท ผลการวิจัย ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างพบว่า ความชุกขณะนั้น, ความชุกช่วง 1 สัปดาห์, ความชุกช่วง 1 เดือน ความชุกช่วง 1 ปี และ ความชุกในช่วงชีวิตคิดเป็น 12.8%, 23.1%, 36.9%, 48.1% และ 58.9% ตามลำดับ นอกจากนี้ปัจจัยเสี่ยงที่สัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่าง ได้แก่ การเล่นกีฬาในยามว่าง การนั่งกับพื้นดูโทรทัศน์ และการเรียนพิเศษ 1 วันต่อสัปดาห์ อย่างไรก็ตาม ปัจจัยที่สัมพันธ์ผกผันกับอาการปวดส่วนล่างได้แก่ การนอนดูโทรทัศน์ และการเรียนพิเศษ 4 วันต่อสัปดาห์ จากข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า อาการปวดหลังส่วนล่างในนักเรียนประถมศึกษาเป็นที่น่าสนใจ และการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างควรเริ่มมีการกระทำตั้งแต่ในวัยเด็ก

147 หน้า

Copyright by Mahidol University

LOW BACK PAIN AMONG PRATHOM 4-6 STUDENTS IN BANGKOKNOI DISTRICT: PREVALENCE AND RISK FACTORS

SOMCHANOK HONGTHONG 4936649 PTPT/M

M.Sc. (PHYSICAL THERAPY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WUNPEN CHANSIRINUKOR, Ph.D., CHANUT AKAMANON, M.A. (COMMUNICATION DISORDERS AND SPEECH SCIENCE)

ABSTRACT

The study aimed to determine the prevalence and risk factors for LBP in Prathom 4-6 students in Bangkoknoi district. A total of 2,982 Prathom 4-6 students studying in 17 mixed-gender government primary schools in Bangkoknoi district, Bangkok were invited in the study to complete the Prevalence Questionnaire. A total of 2,805 students met the inclusion criteria and they all completed and returned the Prevalence Questionnaires. Additionally, two hundred students from 14 schools were randomly selected to complete the Risk Factor Questionnaire and perform 13 physical measurements. The data on prevalence rates and risk factors for LBP were analyzed. The results showed that the point, 1-week, 1-month, 1-year and lifetime prevalence rates were 12.8%, 23.1%, 36.9%, 48.1% and 58.9%, respectively. Moreover, LBP was found to be positively associated with sport participation in leisure time, sitting on the floor while watching television, and having after-school class 1 day/week. However, LBP was negatively associated with lying while watching television, and having after-school classes 4 days/week. The results suggest that the episodes of LBP reported in Prathom students require concern and the prevention of LBP should be taken into account from an early age.

KEY WORDS: LOW BACK PAIN / PREVALENCE / RISK FACTOR / STUDENT/ CHILDREN/ PHYSICAL MEASUREMENT

147 pages

Copyright by Mahidol University