

**MENTAL HEALTH AND QUALITY OF LIFE
IN KRATOM USERS**



NETNAPIT CHANTAWATTANA

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(CLINICAL PSYCHOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2009**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

สุขภาพจิต และคุณภาพชีวิตของผู้เสพยากระท่อม

MENTAL HEALTH AND QUALITY OF LIFE IN KRATOM USERS

เนตรนภิส จันทวัฒน์ 4837937 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: เขียรชัย งามทิพย์วัฒนา, พ.บ., ว.ว. (จิตเวชศาสตร์), กอบททัย สิทธิธรรณฤทธิ์, พ.บ., ว.ว. (จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตของผู้เสพยากระท่อมที่เข้ารับการบำบัดรักษา ผู้เสพยากระท่อมที่ไม่ได้เข้ารับการบำบัดรักษาและประชากรทั่วไปที่ไม่ได้เสพยากระท่อม ผลมาเปรียบเทียบกันและหาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิต และคุณภาพชีวิตของผู้เสพยากระท่อมกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเสพยากระท่อมที่แตกต่างกัน เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 93 คน โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการใช้พืชรกระท่อม แบบสำรวจสุขภาพจิตสำหรับคนไทย และแบบวัดคุณภาพชีวิตสำหรับคนไทย ฉบับรูปภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน One-Way ANOVA, ค่าสัมประสิทธิ์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สันและทดสอบไคสแควร์ เมื่อเปรียบเทียบกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่มพบว่ามีความสุขจิตแตกต่างกันในทุกด้านอย่างมีนัยสำคัญ พบว่าความถี่ ระยะเวลา และปริมาณที่เสพยากระท่อมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาพจิตอย่างมีนัยสำคัญ ระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มเสพยากระท่อมที่เข้ารับการบำบัดรักษาดำกว่าอีก 2 กลุ่ม โดยทั้ง 3 กลุ่มมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกันอย่างมีระดับนัยสำคัญ พบว่าความถี่และระยะเวลาในการใช้พืชรกระท่อม มีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพชีวิตของกลุ่มเสพยากระท่อมอย่างมีนัยสำคัญ แต่ปริมาณที่เสพยากระท่อมไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตทุกด้านอย่างมีนัยสำคัญ

ผลการวิจัยทำให้ทราบว่าผู้เสพยากระท่อมมีสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตแตกต่างจากผู้ที่ไม่ได้เสพยากระท่อม ดังนั้นจึงควรเผยแพร่ข้อมูลนี้ให้สังคมได้ตระหนักในโทษพิษภัยของพืชรกระท่อมว่าถ้ามีการเสพยากระท่อมเป็นประจำ ปริมาณมากอย่างต่อเนื่องยาวนาน ก็จะเกิดการเสพยาติด และมีผลต่อสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตของผู้เสพอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

92 หน้า

MENTAL HEALTH AND QUALITY OF LIFE IN KRATOM USERS

NETNAPIT CHANTAWATTANA 4837937SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : THIENCHAI NGAMTHIPWATTHANA, M.D.,
Dip Thai Brd Psych, GOBHATHAI SITTIRONNARIT, M.D., Dip (PSYCHIATRY)**ABSTRACT**

Kratom is a plant indigenous to South - East Asia. The leaves are chewed or brewed with water for their narcotic effect. This is a descriptive research to study the mental health and quality of life of Kratom users receiving treatment, Kratom users not receiving treatment and the general non-Kratom using public. Data was collected for 93 subjects using the personal information form, information about Kratom use questionnaire, the Thai Mental Health Questionnaire (TMHQ) and the Pictorial Thai Quality of Life questionnaire (PTQL). The Data was analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation, one-way ANOVA, Pearson Product-Moment Correlation Coefficient and Chi-Square test.

The research results on the three groups showed differences in mental health between them. Frequency, duration and quantity of Kratom use were significantly correlated to mental health. All three groups had a significantly different quality of life. Greater frequency and duration were significantly negatively correlated to quality of life, but quantity was not related to quality of life. The study showed that regular consumption in large quantities over a long period of time will result in dependency and inevitably affect the mental health and the quality of life of its users. Therefore information should be disseminated to raise social awareness concerning the harmful effect of Kratom.

KEY WORDS : KRATOM / MENTAL HEALTH / QUALITY OF LIFE

92 pages.