

**THE EFFECT OF NURSING CARE PROGRAM BASED ON  
SWANSON'S CARING THEORY ON GRIEF OF  
WOMEN WITH SPONTANEOUS ABORTION**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN'S HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2009**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของโปรแกรมการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีการดูแลของแสวนสันต่อระดับความเศร้าโศกของหญิงที่สูญเสียบุตรจากการแท้งเอง

THE EFFECT OF NURSING CARE PROGRAM BASED ON SWANSON'S CARING THEORY ON GRIEF OF WOMEN WITH SPONTANEOUS ABORTION

สุภาพันท์ เหมือนวัดไทร 4637780 NSMW/M

พย.ม.(การพยาบาลมารดา-ทารกแรกเกิดและสุขภาพสตรี)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร, D.N.S., รุ่งนภา พานิรัตน์, Ph.D.,  
ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร, MD., M.P.H., Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบศึกษาสองกลุ่มที่ไม่เท่ากันวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีการดูแลของแสวนสันต่อระดับความเศร้าโศกของหญิงที่สูญเสียบุตรจากการแท้งเอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้หญิงที่สูญเสียบุตรจากการแท้งเองซึ่งรับไว้รักษาในโรงพยาบาลศิริราช เลือกกลุ่มตัวอย่างจากผู้ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวนทั้งหมด 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 30 ราย และกลุ่มทดลอง 30 ราย โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีการดูแลของแสวนสันร่วมกับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเศร้าโศกของหญิงที่สูญเสียบุตรจากการแท้งเองแบบบันทึกข้อมูลในการพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การทดสอบไคสแควร์ ค่าทดสอบทีและการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของความเศร้าโศกก่อนกลับบ้านและเมื่อมารับการตรวจหลังแท้ง 2 สัปดาห์ลดต่ำลงมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < .001$  และกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของความเศร้าโศกก่อนกลับบ้านและเมื่อมารับการตรวจหลังแท้ง 2 สัปดาห์ลดต่ำลงมากกว่าก่อนได้รับการโปรแกรมการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีการดูแลของแสวนสันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $p < .001$

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอว่าพยาบาลควรนำโปรแกรมการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีการดูแลของแสวนสันไปใช้ในการดูแลหญิงที่สูญเสียบุตรจากการแท้งเอง เพื่อช่วยลดความเศร้าโศกและเพื่อช่วยให้ผ่านกระบวนการเศร้าโศกไปได้ด้วยดีโดยไม่เกิดความเศร้าโศกที่ผิดปกติ.

**THE EFFECT OF NURSING CARE PROGRAM BASED ON SWANSON'S CARING THEORY ON GRIEF OF WOMEN WITH SPONTANEOUS ABORTION**

SUPAPUN MUENWATZAI 4637780 NSMW/M

M.N.S. (MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN'S HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : YAOWALAK SERISATHIEN,D.N.S.,  
RUNGNAPHA PANITRAT, Ph.D., DITTAKAN BORIBOONHIRUNSARN,  
MD.,M.P.H.,Ph.D.**ABSTRACT**

The present study was quasi-experimental research (Pretest-Posttest design with nonequivalent group) which examined the effects of a nursing care program that aimed to reduce the grief of women with spontaneous abortions. This program was based on Swanson's Caring Theory. The study sample consisted of 60 women who had had a spontaneous abortion and were admitted at Siriraj Hospital based on the inclusion criteria. The subjects were divided into control and experimental groups, 30 women in each group. The subjects in the control group received only routine nursing care, whereas those in the experimental group received the nursing care program based on Swanson's Caring Theory coupled with routine nursing care. Data were collected using a demographic characteristics questionnaire, a perinatal grief scale, and an anecdotal record. Data were then analyzed by means of descriptive statistics, Chi-square test, t-test, and Repeated-Measures ANOVA.

The findings of the study revealed that the mean scores of the experimental group concerning grief were significantly lower than those of the women in the control group who received only routine nursing care ( $p < .001$ ). These scores were obtained before discharge and two-weeks after the end of the experiment. Also, the mean scores of grief of the subjects in the experimental group obtained before discharge and two-weeks after the end of the experiment examination were significantly lower than that obtained before the experiment ( $p < .001$ ).

The findings of this study suggest that a nursing care program based on Swanson's Caring Theory could be provided to women with spontaneous abortions in order to help them through the grieving process freedom abnormal grief.

**KEY WORDS: NURSING CARE PROGRAM /SWANSON'S CARING  
THEORY / GRIEF / WOMEN WITH SPONTANEOUS  
ABORTION**

121 pages