THE STUDY OF BEHAVIORS AND FACTORS RELATING TO ALCOHOL DRINKING IN ATHLETES, CASE STUDY: INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION

PHANPHASORN PHOPHAN

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS (ADDICTIONOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2009

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

การศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักกีฬา สถาบันการพลศึกษา
(THE STUDY OF BEHAVIORS AND FACTORS RELATING TO ALCOHOL DRINKING IN ATHLETES, CASE STUDY: INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION)

พรรณภสร โพธิ์พันธ์ 4936527 GRAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุณีย์ กัลยะจิตร, Ph.D., อัศวิน วัฒนวิบูลย์, MA., พัชรา สินลอยมา, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักกีฬา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักกีฬาของสถาบันการพลศึกษา จำนวนทั้งสิ้น 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถาม และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่เริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุ 13-18 ปี ซึ่งเหตุผลที่ดื่มครั้งแรก คือ อยากลอง ส่วนประเภทเครื่องดื่มที่นิยมดื่มมากที่สุด คือ เบียร์ และมักจะดื่มนานๆ ครั้ง โดยดื่มกับเพื่อน จากการวิเคราะห์พบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่ เพศ อิทธิพลจากสื่อโฆษณาและการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การคบเพื่อน พบว่าเพศชายมีอัตราการดื่มแอลกอฮอล์ถี่กว่าเพศหญิง และกลุ่มที่ได้รับอิทธิพลจากสื่อโฆษณาและการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และจากการคบเพื่อนในระดับสูงจะมีความถี่ในการดื่มแอลกอฮอล์มากกว่ากลุ่มที่อยู่ในระดับต่ำ และปานกลาง

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ สถาบันการพลศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีการกวดขันเข้มงวดเกี่ยวกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักกีฬาให้มากขึ้น เพื่อลดอัตราเสี่ยงด้านสมรรถภาพทางกายต่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา และส่งเสริมการสร้างทัศนคติกับนักกีฬาว่าด้วยเรื่องการไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

112 หน้า.

Copyright by Mahidol University

THE STUDY OF BEHAVIORS AND FACTORS RELATING TO ALCOHOL DRINKING IN ATHLETES, CASE STUDY: INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION

PHANPHASORN PHOPHAN 4936527 GRAD/M

M.A. (ADDICTIONOLOGY)

THESIS ADVISORYS: SUNEE KANYAJIT, Ph.D., ASAWIN WATANAVIBOOL, MA., PATCHARA SINLOYMA, Ph.D.

ABSTRACT

This research was survey research with the objective of studying behaviors and factors related to alcohol drinking in athletes. The sample group was 400 athletes at the Institute of Physical Education. The tools used were questionnaires. The data obtained were statistically analyzed by SPSS program for frequency, percentage, mean, standard deviation and Chi-square test.

The results showed that most of the athletes started drinking alcohol for the first time when they were between 13-18 years old. The primary reason for trying alcohol was curiosity. The favorite alcoholic beverage of most athletes was beer. For the most part they drank occasionally and with their friends. The factors related to alcohol drinking behavior were sex, influence from advertising media and alcohol drinking access and influence from peers. It was found that males had a higher alcohol drinking rate than females. The group highly influenced from advertising and alcohol drinking access and peers had greater frequency in alcohol drinking than those under low and medium influence.

This research suggests that the Institute of Physical Education and related organizations should be more strict about preventing alcohol drinking in athletes in order to reduce the risk of physical injury and efficiency during sports practices and competitions, and promote the abstinence of alcohol among athletes.

KEY WORDS : BEHAVIORS / ALCOHOL DRINKING / ATHLETES/ INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION

112 pp.

Copyright by Mahidol University