

**THE EFFECTS OF PERSONAL AND ENVIRONMENTAL
FACTORS ON ELEMENTARY STUDENTS' HEALTH RISK
BEHAVIORS, NAKHONPATHOM PROVINCE**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(HUMAN DEVELOPMENT)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSIT
2009**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

อิทธิพลของปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษา จังหวัดนครปฐม

THE EFFECTS OF PERSONAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS ON
ELEMENTARY STUDENTS' HEALTH RISK BEHAVIORS, NAKHONPATHOM
PROVINCE

กิติญา สุขประเสริฐ 4737467CFHD/M

วท.ม.(พัฒนการมนุษย์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: คลพัฒน์ ยศธร, Ph.D. สาวิตรี ทยานศิลป์, Ph.D.,
สุวรรณา เรืองกาญจนเศรษฐ์, M.D.

บทคัดย่อ

พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพเป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการวัยรุ่น ที่สามารถส่งผลต่อการเจริญเติบโต ให้
เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพได้ การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อ
สุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบจำเพาะเจาะจง คือนักเรียน จำนวน
450 คนของโรงเรียนหนึ่งในจังหวัดนครปฐม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
และ Logistic Regression

ผลการศึกษพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงโดยเฉลี่ยด้านการได้รับบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจและความ
รุนแรง(23.7%) กลุ่มตัวอย่างเคยสูบบุหรี่ (4.2%) เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (18.2%) ด้านการรับประทานอาหาร
ที่ไม่เหมาะสม (3.03%) ไม่เคยออกกำลังกาย (36.86%) แต่ไม่พบพฤติกรรมเสี่ยงด้านการใช้สารเสพติด และการมี
เพศสัมพันธ์ สำหรับปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมเสี่ยงนั้น ปัจจัยส่วนบุคคลด้านพฤติกรรมพบว่า นักเรียนที่
มีปัญหาพฤติกรรมจะมีความเสี่ยงจากการได้รับบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจ การดื่มแอลกอฮอล์ และ การไม่ออกกำลังกาย
เพิ่มขึ้น ปัจจัยด้านภาวะซึมเศร้า พบว่า นักเรียนที่มีภาวะซึมเศร้ามีแนวโน้มที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านความรุนแรง
ต่ำกว่านักเรียนที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า สำหรับปัจจัยด้านผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีผลการเรียน
ดี จะลดพฤติกรรมเสี่ยงด้านการถูกลวนลามทางเพศ การสูบบุหรี่ การรับประทานอาหาร แต่จะเพิ่มความเสี่ยงด้าน
การไม่ออกกำลังกาย ส่วนปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม พบว่านักเรียนที่มีความสัมพันธ์ในครอบครัวดี จะลดโอกาส
การเกิดพฤติกรรมเสี่ยงลง นักเรียน ที่มีปัจจัยเสี่ยงด้านสัมพันธภาพกับเพื่อน จะเพิ่มการเกิด พฤติกรรมเสี่ยงด้าน
ความรุนแรงมากกว่านักเรียนที่มีสัมพันธภาพกับเพื่อนเป็นปกติ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งนี้เสนอว่า ควรมีการเฝ้าระวัง รวมถึงหาแนวทางจัดกิจกรรมเพื่อช่วยป้องกัน
พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และส่งเสริมพัฒนาการให้แก่เด็กในระดับประถมศึกษา นอกจากนี้ทุกภาคส่วน ควร
ตระหนักและให้ความสนใจต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

THE EFFECTS OF PERSONAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS ON
ELEMENTARY STUDENTS' HEALTH RISK BEHAVIORS, NAKHONPATHOM
PROVINCE

KITHIYA SUCHPRASERT 4737467CFHD/M

M.Sc. (HUMAN DEVELOPMENT)

THESIS ADVISORSORY COMMITTEE: DALAPAT YOSSATORN, Ph.D.,
SAWITRI THAYANSIN, Ph.D., SUWANNA RUANGKANCHANASETR, M.D.

ABSTRACT

The health risk behaviors of adolescents are recognized as a part of adolescent development but they do also affect their adult life. A cross-sectional study was done to examine the effect of predictive factors on health risk behaviors in elementary students, grades 5 and 6. Purposive sampling was used for selecting 450 elementary students in Nakhonpathom province. Frequency, percentage, standard deviation and logistic regression were used for analysis.

The results of this study showed that regarding health risk behaviors, 23.7% had unintentional injuries and violence, 4.2% smoked, 18.2% alcohol drank, 3.03% had an unhealthy diet, and 36.86% were physically inactive. However, this study didn't find health risk behaviors regarding drug abuse and sexual intercourse. The study investigated the health risk behaviors regarding personal factors and found that students with behavior problems such as ADHD, emotional problems, conduct disorders and prosocial problems were more likely to have an increase risk of unintentional injuries, drinking alcohol, and physical inactivity. Concerning depressive factors, the study found that students with depression were less likely to have risk behaviors with regard to injuries and were less likely to end up in a hospital due to violent events. Concerning academic achievement factors, the study found that an increase in the score of academic achievement was associated with reduced probability for sexual abuse, smoking, and unhealthy dietary behaviors. For the environmental factors the research discovered that good family relationship were associated with an increased probability for wearing seatbelt and a decreased physical inactivity. Furthermore, students who have relationships with friends who are questionable tended to be at risk for violent behaviors, and sexual abused more than students who have good relationships.

From the results of the study it is suggested that health risk behaviors should be monitored and there should be intervention programs in elementary students to protect them from health risk behavior and promote adolescent development. Furthermore, the government, concerned organizations, the communities, schools, and family should pay more serious attention and continuously watch health risk behaviors.

KEY WORDS: ADOLESCENTS/ HEALTH RISK BEHAVIORS/ BMI/
BEHAVIORS/ DEPRESSION / ACADEMIC ACHIEVEMENT/
PEER/ FAMILY RELATIONSHIPS

108 pages