

ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนประคับประคองในระยะคลอดต่อความเครียด
และการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของมารดาวัยรุ่นรุ่นแรก



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนระดับประคองในระยะคลอด ต่อความเครียดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของมารดาวัยรุ่นครั้งแรก

(THE EFFECT OF NURSING SUPPORT DURING LABOR ON LABORING STRESS AND PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE OF FIRST-TIME TEENAGE MOTHER)

บุญทิวี สุนทรลิมศิริ 4936993 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ศรีสมร ภูมณสกุล, D.N.S., อรพินธ์ เจริญผล, M.Ed.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนระดับประคองในระยะคลอด ต่อความเครียดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของมารดาวัยรุ่นครั้งแรก การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเฉพาะเจาะจงจากมารดาวัยรุ่นครั้งแรกที่มีอายุระหว่าง 13-19 ปี ที่มาคลอดที่โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น จำนวน 70 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 35 ราย โดยกลุ่มควบคุมจะได้รับการดูแลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนระดับประคองในระยะรอคลอด ระยะคลอด และระยะหลังคลอด 2 ชั่วโมงจากผู้วิจัย ระหว่างเดือนมิถุนายน 2551 ถึง เดือนสิงหาคม 2551 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเครียดของมารดาวัยรุ่นในระยะคลอด และแบบสอบถามการรับรู้ประสบการณ์การคลอด การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างทั้งสอง ใช้การทดสอบทีแบบอิสระ (Independent t-test)

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนความเครียดในระยะคลอดของมารดาวัยรุ่นครั้งแรกกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) และพบว่าคะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของมารดาในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการวิจัยนี้เสนอแนะว่า การพยาบาลแบบสนับสนุนระดับประคองในระยะคลอด สามารถนำมาใช้ในการพยาบาลดูแลมารดาวัยรุ่นในระยะคลอด เพื่อช่วยในการลดความเครียดของมารดาวัยรุ่นในระยะคลอด ซึ่งจะช่วยให้มารดาวัยรุ่นมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดที่ดี และส่งผลให้มารดาวัยรุ่นสามารถปรับบทบาทการเป็นมารดาได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ: การพยาบาลแบบสนับสนุนระดับประคอง / ความเครียดในระยะคลอด / การรับรู้ประสบการณ์การคลอด / มารดาวัยรุ่น

THE EFFECT OF NURSING SUPPORT DURING LABOR ON LABORING STRESS AND PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE OF FIRST-TIME TEENAGE MOTHER

BOONTAWEE SOONTORNLIMSILI 4936993 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.,
ORAPIN CHAREONPOL, M.Ed.

ABSTRACT

The present study represented quasi-experimental research. It aimed to investigate the effects of nursing support during labor on teenage mothers giving birth for the first time. The mothers stress level and her perception of childbirth experience were the focal points of the investigation. The sample consisted of 70 teenage mothers who were purposively select from the labor and delivery unit at Kasemrad Prachachuen Hospital, and were equally divided into control and experimental groups 35 in each group. The control group received the usual care from the nursing staff, while the experimental group received nursing support during labor from the researcher. This study was carried out between June and August, 2008. Data were collected by using the laboring stress questionnaires and the perception of childbirth experience questionnaires. Data were analyzed by means of independent t-test.

The results of this study showed that teenage mothers in the experimental group who were giving birth for the first time had a statistically significantly lower mean score regarding labor stress than that of teenage mothers in the control group who were giving birth for the first time ($p < .01$). As for the childbirth experience, the experimental group had a statistically significantly higher mean score than of the control group ($p < .01$).

The findings of this study have led to the conclusion that nursing support during labor can reduce the stress of teenage mothers in labor and so that they have a good childbirth experience.

KEY WORDS: NURSING SUPPORT / LABORING STRESS / PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE / TEENAGE MOTHER

157 pp.