

**ACHIEVEMENT OF DRUG REHABILITATION
AT CHIANG MAI DRUG DEPENDENT TREATMENT CENTER**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF ARTS (ADDITIONOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลสัมฤทธิ์ของการแก้ไขฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดศูนย์บำบัดยาเสพติดภาคเหนือจังหวัดเชียงใหม่
(ACHIEVEMENT OF DRUG REHABILITATION AT CHIANG MAI DRUG
DEPENDENT TREATMENT CENTER)

รัฐภูมิ ชัยรัมย์ 4937830 GRAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: อัครวิณ วัฒนวิบูลย์, M.A., นก กาญจนกันติ, M.S.,
อุณิษา เลิศโตมรสกุล, Ph.D.,

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงรูปแบบและผลที่ได้จากการบำบัดแก้ไขฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ งานวิจัยชิ้นนี้เป็นงานวิจัยเชิงคุณภาพเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นเจ้าหน้าที่ ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ โดยมีผลการวิจัยดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 35 คนประกอบด้วยเพศชาย 7 คน เพศหญิง 28 คน โดยอยู่ในช่วงอายุ 27 – 54 ปี กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์และแพทยศาสตร์มีหน้าที่เป็นบุคลากรทางการแพทย์ และมีอายุการทำงานระหว่าง 8-15 ปี

สาเหตุของการติดยาเสพติดในผู้ป่วยส่วนใหญ่เกิดจากปัญหาครอบครัว ความยากจน ความกดดัน ความคิดพลาดในการเลี้ยงดูบุตร ความก้าวร้าวและความอยากรู้อยากเห็น กลุ่มที่มีการแพร่กระจายของยาเสพติดส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้ใช้แรงงาน คนทำงานกลางคืนและมีการแพร่กระจายอย่างรวดเร็วในกลุ่มเด็กและเยาวชน เหตุผลของการแพร่ระบาดของยาเสพติดที่รุนแรงขึ้นก็เนื่องจากขาดการดูแลและปราบปรามอย่างจริงจังจากเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ วิธีการที่ใช้ในการบำบัดแบ่งออกเป็น 2 ระยะ ได้แก่ ระยะการถอนพิษและระยะการฟื้นฟูสมรรถภาพ เจ้าหน้าที่ใช้วิธี Fast Model กับผู้ป่วยนอก และใช้วิธี TC กับกลุ่มผู้ป่วยในแต่วิธีดังกล่าวต้องใช้เวลาและเสียเวลาพร้อมทั้งมีค่าใช้จ่ายสูงรวมทั้งความไม่พร้อมในการเข้ารับการรักษาของผู้ป่วย นอกจากนี้ยังพบว่าเจ้าหน้าที่ของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่มีความรู้ประสบการณ์ที่เกี่ยวกับการบำบัดรักษายาเสพติดในระดับสูง แต่ประชาชนส่วนใหญ่ยังไม่ค่อยเข้าใจมีผลทำให้การแพร่ระบาดของยาเสพติดเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะบุหรี่และเหล้าที่ถือได้ว่าเป็นช่องทางที่จะนำไปสู่ยาเสพติดประเภทอื่นๆ ดังนั้นวิธีการป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาถือได้ว่าเป็นวิธีการแก้ไขที่ดีที่สุดแต่ขณะเดียวกันก็ต้องมีการปราบปรามและการแก้ไขฟื้นฟูควบคู่กันไป

ข้อเสนอแนะของผู้วิจัยคือควรส่งเสริมความรู้เพิ่มเติมให้แก่เจ้าหน้าที่และบุคลากรของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ เช่น การดูงาน การแลกเปลี่ยนความรู้ การศึกษาต่อในสาขาวิทยาการยาเสพติดทั้งในประเทศและต่างประเทศ และกระทรวงสาธารณสุขควรให้การสนับสนุนในด้านงบประมาณผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้การปฏิบัติงานของศูนย์ฯ มีความก้าวหน้ารวมถึงการสร้างเครือข่ายเพื่อดูแลผู้ป่วยก็จะสามารถสนับสนุนให้การทำงานทำงานของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นได้

**ACHIEVEMENT OF DRUG REHABILITATION AT CHIANGMAI DRUG
DEPENDENT TREATMENT CENTER****RATTAPOOM CHAIRANGSI 4937830 GRAD/M****M.A. (ADDICTIONOLOGY)****THESIS ADVISORS: ASAWIN WATTANAWIBUL, MA; NOP ANJANAGUNTI,
MSC. AND UNISA LERTTOMORNSAKUL, PHD.****ABSTRACT**

This research was to study the models and consequences of drug rehabilitation in the Chiangmai Drug Dependent Treatment Center. A qualitative approach was taken and data collection was done by interviewing the officers of the Chiangmai Drug Dependent Treatment Center. There were 35 samples comprising 7 male officers and 28 female officers with an age range of 27- 54 years. Most samples had finished a bachelor degree in nursing science and had worked as the medical personnel with 8-15 years of working experience.

In general, the interviewers thought that the roots of drug addiction among most patients were family problems, poverty, and stress, failures in nurturing of children, aggression and curiosity about drugs. The problem was most severe among laborers and night workers. It was also prevalent among youth. The samples thought that the problem needed to be dealt with by rehabilitation on one hand and drug suppression by the authorities on the other. Rehabilitation techniques were divided into 2 phases, withdrawing from all toxins, followed by efficient rehabilitation. The Fast Model was used with the outpatients whereas the Therapeutic Community Model was used with the inpatients. However, both models were time consuming with high costs and delays in treatment of the patients. In addition, officers were found to have a high level of knowledge and experience in drug treatment but most ordinary people were unlikely to understand it, which consequently led to growing drug abuse. Smoking and alcohol drinking were, particularly, counted as channels that lead to other types of narcotic drugs. Therefore, the preventive approach was judged to be the best remedy but suppression associated with rehabilitation was, at the same time, imperative.

The researcher recommends that additional knowledge should be provided to officers and personnel in the Chiangmai Drug Dependent Treatment Center, through things such as excursions, exchanges of knowledge, and higher education in addictionology in Thailand and abroad. The Ministry of Public Health should support the Center with funds and experts including establishing networks to take care of patients, which would be able to help the Center to achieve greater efficiency.

**KEY WORDS:ACHIEVEMENT /DRUG REHABILITATION/ CHIANGMAI
DRUG DEPENDENT TREATMENT CENTER**

137 pp.