

ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม
และการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก



จิราวรรณ นิรมิตเกษ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก (PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM, SOCIAL SUPPORT, AND PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT OF PREGNANT WOMEN WITH ADVANCED AGE)

จิราวรรณ นิรมิตภาย 4936997 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จันทิมา ขนบดี, D. S. N. (Maternal and Child Nursing),
จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph. D. (Nursing)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการวิจัยเชิงบรรยายนี้ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก รวมทั้งความสามารถของตัวแปรดังกล่าวในการร่วมกันทำนายการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก โดยใช้กรอบแนวคิดของลีเดอร์แมนเป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากที่มาใช้บริการฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลรามารชิบดี โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และ โรงพยาบาลราชวิถี กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ. 2550 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2551 จำนวน 100 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่าสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากมีการปรับตัวด้านจิตสังคมโดยรวมอยู่ในระดับดี จำนวนปีที่ได้รับการศึกษา ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวด้านจิตสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .23, p < .05$; $r = .49, p < .001$; และ $r = .59, p < .001$ ตามลำดับ) แรงสนับสนุนทางสังคมและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองเป็นตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากได้ โดยร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการปรับตัวด้านจิตสังคมได้ร้อยละ 37.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรประเมินการปรับตัวด้านจิตสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากทุกราย พร้อมทั้งช่วยส่งเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และสนับสนุนให้สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก

คำสำคัญ: การปรับตัวด้านจิตสังคม/ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง/แรงสนับสนุนทางสังคม/สตรีตั้งครรภ์ที่อายุมาก

144 หน้า

PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM, SOCIAL SUPPORT, AND
PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT OF PREGNANT WOMEN WITH ADVANCED
AGE

JIRAWAN NIRAMITPASA 4936997 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: CHANTIMA KHANOBDEE, D. S. N. (MATERNAL AND
CHILD NURSING), JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph. D. (NURSING)

ABSTRACT

The purpose of this descriptive correlational research was to examine the relationship of personal factors, self-esteem, social support, and psychosocial adjustment of pregnant women over the age of 35 years old. The conceptual framework guiding the study was derived from Lederman's psychosocial adjustment in pregnancy. The purposive sample consisted of 100 pregnant women with advanced age who attended prenatal clinics at Ramathibodi Hospital, Phramongkutklo Hospital and Rajavithi Hospital, Bangkok, Thailand, from December 2007 to February 2008. The instruments used in this study were the Demographic Data Questionnaire, Rosenberg's Self-esteem Scale, the Social Support Questionnaire, and the Prenatal Self-Evaluation Questionnaire. Descriptive statistics, Pearson's product moment correlation and Stepwise multiple regression were used to analyze the data.

Results of the study revealed that pregnant women with advanced age had good psychosocial adjustment. Education attainment, self-esteem, and social support were positively related to psychosocial adjustment ($r = .23, p < .05$; $r = .49, p < .001$; and $r = .59, p < .001$ respectively). Social support and self-esteem were found to be predictors and could explain 37.7% of the variance of psychosocial adjustment of pregnant women with advanced age ($p < .001$).

Based on findings of this study, nurses as care providers should assess the psychosocial adjustment of pregnant women with advanced age, and find strategies to enhance their self-esteem. Moreover, nurses should encourage family members to participate in taking care of pregnant women with advanced age.

KEY WORDS: PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT / SELF-ESTEEM /
SOCIAL SUPPORT / PREGNANT WOMEN WITH ADVANCED
AGE

144 pp.