

**LONG TERM EFFICIENCY OF OCCLUSAL SPLINT THERAPY  
IN SELF-REPORTED BRUXISTS AND TEMPOROMANDIBULAR  
DISORDERS PATIENTS**

The background features a large, semi-transparent watermark of the Mahidol University logo. It consists of a circular emblem with a central stupa-like structure, surrounded by Thai script and decorative elements.

**KANJANA CHAVALERTSAKUL**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR**

**THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE  
(PROSTHODONTICS)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES**

**MAHIDOL UNIVERSITY**

**2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ประสิทธิภาพในระยะยาวของฝือกสบฟันในผู้ป่วยนอนกัดฟันและผู้ป่วยความผิดปกติบริเวณขมับร่วมขากรรไกร  
รายงานด้วยตนเอง

(LONG TERM EFFICIENCY OF OCCLUSAL SPLINT THERAPY

IN SELF-REPORTED BRUXISTS AND TEMPOROMANDIBULAR DISORDERS PATIENTS)

กาญจนา ขวเลิศสกุล 4937434 DTPT/M

วท.ม. (ทันตกรรมประดิษฐ์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ภาณุเพ็ญ สิทธิสมวงศ์, MS (Oral Biology), สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิภาพของการใช้ฝือกสบฟันในระยะยาวเพื่อรักษาผู้ป่วย  
นอนกัดฟันและผู้ป่วยที่มีความผิดปกติบริเวณขมับร่วมขากรรไกร จากการสัมภาษณ์ผู้ป่วยนอนกัดฟันและผู้ป่วย  
ความผิดปกติบริเวณขมับร่วมขากรรไกร 245 คนที่รับรักษาที่คลินิกพิเศษและภาควิชาวิทยากระบบบดเคี้ยว คณะ  
ทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ป่วย 40 คนผ่านเกณฑ์การคัดเลือกเป็นเพศหญิง 32 คน เพศชาย 8 คน  
ผู้ป่วยถูกสัมภาษณ์และตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทางประชากร การเปลี่ยนแปลงของอาการ การใช้ฝือก  
สบฟัน และทัศนคติเกี่ยวกับฝือกสบฟันของผู้ป่วย ตรวจผู้ป่วยและบันทึกข้อมูลการสบฟัน ข้อมูลวิเคราะห์โดย  
สถิติไคกำลังสองเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทางประชากร ข้อมูลการสบฟัน และทัศนคติของผู้ป่วยต่อ  
ประสิทธิภาพของฝือกสบฟัน ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยใส่ฝือกสบฟันเป็นเวลาตั้งแต่ 6 เดือนถึง 68 เดือน  
(ค่าเฉลี่ย 21.5 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 15.68) ผู้ป่วย 35 คน หรือร้อยละ 87.5 (20 คนเป็นผู้ป่วยความผิดปกติ  
บริเวณขมับร่วมขากรรไกร 15 คนเป็นผู้ป่วยนอนกัดฟัน) รายงานว่าอาการดีขึ้นจากการรักษาด้วยฝือกสบฟัน จาก  
การวิเคราะห์พบมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างประสิทธิภาพของฝือกสบฟันและทัศนคติของผู้ป่วย  
ซึ่งมีต่อฝือกสบฟัน ( $p=0.01$ ) ข้อมูลทางประชากรหรือข้อมูลการสบฟันไม่มีความสัมพันธ์กับประสิทธิภาพของ  
ฝือกสบฟัน จากการศึกษาี้ สรุปได้ว่าทัศนคติของผู้ป่วยมีบทบาทสำคัญต่อประสิทธิภาพในระยะยาวของฝือก  
สบฟัน

**LONG TERM EFFICIENCY OF OCCLUSAL SPLINT THERAPY  
IN SELF-REPORTED BRUXISTS AND TEMPOROMANDIBULAR  
DISORDERS PATIENTS**

**KANJANA CHAVALERTSAKUL      4937434 DTPT/M**

**M.Sc. (PROSTHODONTICS)**

**RESEARCH ADVISORS: PANUPEN SITTHISOMWONG, MS (Oral Biology),  
SOMSAK MITRIRATTANAKUL, Ph.D.**

**ABSTRACT**

The aim of this study was to evaluate the long-term efficiency of occlusal splint therapy in bruxists and temporomandibular disorders (TMD) patients. Two hundred and forty-five bruxists and TMD patients from the Special Clinic and Occlusion Unit, Faculty of Dentistry, Mahidol University were interviewed. Forty patients (32 females, 8 males) treated with occlusal splints were selected according to the inclusion criteria. Patients were interviewed and completed a questionnaire on demographic data, changes in symptoms and attitude to and use of occlusal splints. The subjects were examined to determine their occlusal condition. Chi-square was used to analyze the relationship between demographic and occlusal data as well as subjects' attitudes toward the efficiency of their occlusal splints. The results showed that the subjects had been wearing occlusal splints for periods ranging from 6 months to 68 months (mean 21.5, S.D. 15.68). Thirty five patients or 87.5% (20 TMD patients and 15 bruxists) reported that their symptoms had improved after occlusal splint therapy. There was a significant relationship between occlusal splint efficiency and subjects' attitudes. ( $p= 0.01$ ) Neither demographic nor occlusal data was related to the efficiency of occlusal splints. It can be concluded from this study that the attitude of patients can play a major role in the long term self-reported efficiency of occlusal splint therapy.

**KEY WORDS: OCCLUSAL SPLINT/ EFFICIENCY/ BRUXIST/**

**TEMPOROMANDIBULAR DISORDERS**

46 pp.