

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการฟื้นฟูสภาพ
ผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักภายหลังใส่โลหะตามกระดูก



สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักภายหลังใส่โลหะตามกระดูก
(DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR REHABILITATION
OF PATIENTS WITH FEMORAL FRACTURE AFTER INTERNAL FIXATION)

อรวรรณ เกลิมรัตน์ 4936722 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม., อพรพรรณ โตสิงห์, พย.ค.

บทคัดย่อ

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักภายหลังใส่โลหะตามกระดูกนี้ใช้รูปแบบการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ของซุคัพ เป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนา ซึ่งมี 4 ระยะ ในการศึกษาครั้งนี้ได้ศึกษาถึงระยะที่ 2 เท่านั้น หลักฐานเชิงประจักษ์ทั้ง 13 เรื่องได้ผ่านการประเมินคุณภาพและการนำไปใช้ ซึ่งประกอบด้วย งานวิจัยเชิงทดลอง 3 เรื่อง งานวิจัยกึ่งทดลอง 2 เรื่อง งานวิจัยเชิงศึกษาคิดตามย้อนหลัง 2 เรื่อง งานวิจัยเชิงศึกษาคิดตามไปข้างหน้า 1 เรื่อง การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ 1 เรื่อง งานวิจัยเชิงคุณภาพ/ บรรยาย/ พรรณนา 3 เรื่อง และรายงานกรณีศึกษา 1 เรื่อง แล้วนำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ สร้างเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลที่ประกอบด้วย การฟื้นฟูสภาพที่เหมาะสมโดยเริ่มตั้งแต่วันที่ผ่าตัด การส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพและการประเมินผลการฟื้นฟูสภาพ ก่อนที่ผู้ป่วยจะจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ควรได้รับการประเมินเกี่ยวกับระดับความปวด พิสัยของข้อ กำลังกล้ามเนื้อ ความสามารถในการเดินและระยะเวลาที่พักรักษาในโรงพยาบาลตั้งแต่ผ่าตัดจนถึงจำหน่าย แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ได้ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน จากนั้นจึงปรับปรุงแก้ไขแนวปฏิบัติตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อให้มีความเหมาะสมยิ่งขึ้น

การนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปใช้ ควรมีการศึกษานำร่อง เพื่อประเมินผลลัพธ์เชิงกระบวนการและผลลัพธ์จากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ ร่วมกับการศึกษาวิจัยเชิงผลลัพธ์ (outcome research) เพื่อเป็นการตรวจสอบประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติการพยาบาล ควรบูรณาการแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้เข้าไว้เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาคุณภาพการบริการอย่างต่อเนื่อง(Continuous Quality Improvement: CQI) และควรมีการปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ตามงานวิจัยใหม่ที่เพิ่มขึ้น

คำสำคัญ: การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล / ผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักภายหลังการผ่าตัด / โลหะตามกระดูก / การฟื้นฟูสภาพ

DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR REHABILITATION OF PATIENTS WITH FEMORAL FRACTURE AFTER INTERNAL FIXATION**ORAWAN CHALERMRAT 4936722 NSAN/M****M.N.S. (ADULT NURSING)****THEMATIC PAPER ADVISORS: WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed.,
ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.****ABSTRACT**

Development of this clinical nursing practice guideline (CNPg) for rehabilitation of patients with femoral fracture after internal fixation was based on the Evidence-based Practice (EBP) Model of Soukup as a conceptual framework. The model has 4 stages. In this study, CNPg was completed to stage 2. A total of thirteen studies were evaluated for research quality, scientific merit and feasibility in implementation. There were three randomized control trial studies, two quasi-experimental studies, two retrospective studies, one prospective study, one systematic review, three descriptive/qualitative studies and one case report. The findings of these studies were analyzed and synthesized to develop a CNPg. The CNPg stipulates that suitable rehabilitation should start early after the operation and there should be promotion of rehabilitation and evaluation of rehabilitation from the day of the operation to discharge. Before discharge, the patients should be evaluated for level of pain, range of motion, muscle power, ability to walk and length of stay. The CNPg was validated by five experts and then was refined according to the experts' suggestions.

The implementation of this nursing practice guideline should include a pilot study to evaluate the procedures and outcomes of using the guideline as well as outcome research in order to test its effectiveness. Moreover, the guideline should be integrated as a part of Continuous Quality Improvement (CQI) and improved in response to new research.

**KEY WORDS: DEVELOPMENT / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE /
POST-OPERATIVE FEMORAL FRACTURE PATIENTS /
INTERNAL FIXATION / REHABILITATION**

152 pp.