

ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาต่ออัตราและ
ระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ของสตรีที่ทำงานนอกบ้าน
ในเขตกรุงเทพมหานคร



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาต่ออัตราและระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน ของสตรีที่ทำงานนอกร้านในเขตกรุงเทพมหานคร
(THE EFFECT OF GROUP PROCESS ON THE RATE AND DURATION OF BREASTFEEDING IN WORKING WOMEN LIVING IN BANGKOK METROPOLITAN)

กัลญาณี มุลแก้ว 4837056 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D. (Nursing), จันทิมา ขนบดี, D.S.N. (Maternal and Child Nursing)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการใช้กระบวนการกลุ่มในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาต่ออัตราและระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน ของสตรีที่ทำงานนอกร้านในเขตกรุงเทพมหานคร โดยใช้ทฤษฎีกระบวนการกลุ่มของ มาร์แชล เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดา หลังคลอดที่ทำงานนอกร้าน ซึ่งมาคลอดและรับบริการตรวจหลังคลอดที่โรงพยาบาลศิรินคร สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนกันยายน พ.ศ.2550 จำนวน 52 ราย โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละเท่า ๆ กัน กลุ่มทดลองได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยใช้กระบวนการกลุ่ม ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล แบบสอบถามการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติอ้างอิง

ผลการวิจัยพบว่า เมื่อ 4 สัปดาห์หลังคลอด มารดากลุ่มทดลองที่ได้รับการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยใช้กระบวนการกลุ่ม และมารดากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติมีอัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และเมื่อ 12 สัปดาห์หลังคลอด พบว่าทั้งอัตราและระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่ากระบวนการกลุ่มเป็นวิธีการที่ควรนำไปใช้ส่งเสริมให้สตรีที่ทำงานนอกร้านเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ : การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา / กระบวนการกลุ่ม / สตรีที่ทำงานนอกร้าน

THE EFFECT OF GROUP PROCESS ON THE RATE AND DURATION OF
BREASTFEEDING IN WORKING WOMEN LIVING IN BANGKOK
METROPOLITAN

KANLAYANEE MULKAEW 4837056 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: JARATSRI THEERAKULCHAI, Ph.D. (Nursing),
CHANTIMA KHANOBDEE, D.S.N. (Maternal and Child Nursing)

ABSTRACT

The quasi-experimental research was conducted to examine the effect of group process on the rate and duration of breastfeeding in working women living in Bangkok Metropolitan. Marram's group process was used as the conceptual framework of this study. The sample consisted of 52 working women who gave birth and came for postpartum check-up at Sirindhorn Hospital, Department of Medical Services, Bangkok Metropolitan during January to September, 2007. The sample was equally divided into an experimental group and a control group. The experimental group received a program encountered group process provided by the researcher while the control group received usual care from staff nurses. Instruments used for collecting data included the Demographic Data Questionnaire and the Exclusive Breastfeeding Data Questionnaire. The data were analyzed by using descriptive statistics and inferential statistics.

The findings showed that at the 4th week after delivery, the rate of exclusive breastfeeding in the experimental group was not different from the control group at the significance level of 0.05. However, at the 12th week after delivery, the rate and duration of exclusive breastfeeding in the experimental group were higher than the control group at the significance level of 0.01.

Based on the results of this study, the group process should be used in working women in order to promote continuous breastfeeding.

KEY WORDS: BREASTFEEDING / GROUP PROCESS / WORKING WOMEN

114 pp.