

**THE EFFECTS OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM
ON THE RATE AND DURATION OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN WORKING MOTHERS**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN' S HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่ออัตราและระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 อย่างเดียวในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน

(THE EFFECTS OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM ON THE RATE
 AND DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORKING MOTHERS)

ประภาพร วิจารณ์พันธ์ 4737879 NSMW/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดา-ทารกแรกเกิดและสุขภาพสตรี)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : นิตยา สีนุกใส, Ph.D., เขาวัดกษณ์ เสรีเสถียร, D.N.S.,
 กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, M.Sc.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
 แม่ ต่ออัตราและระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน กลุ่มตัวอย่าง
 เป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานนอกบ้านและกำลังจะให้กำเนิดบุตรคนแรก อายุครรภ์ 37-40 สัปดาห์
 มาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า ประเทศไทย จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม
 30 ราย กลุ่มทดลอง 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาล
 ตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับการเข้าร่วม โปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ทำงาน
 นอกบ้านร่วมกับการพยาบาลตามปกติ โปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ประกอบด้วย การ
 ให้ความรู้ การสาธิตและฝึกทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การสนับสนุนและช่วยเหลือมารดาในระยะ
 หลังคลอด และการโทรศัพท์ติดตาม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล
 แบบประเมินประสิทธิภาพการให้นมบุตร (LATCH) แบบติดตามการให้อาหารทารก แบบประเมิน
 ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การทดสอบฟิชเชอร์เอกซ์แซกต์
 และทดสอบค่าที่

ผลการศึกษาพบว่า มารดากลุ่มทดลองมีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 4 เดือน คิดเป็น
 ร้อยละ 26.67 ขณะที่กลุ่มควบคุมมีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 4 เดือน คิดเป็นร้อยละ 0
 ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .001$) มารดากลุ่มทดลองมีระยะเวลาเฉลี่ย ในการเลี้ยง
 ลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานกว่ากลุ่มควบคุม (69.5 วันและ 4.46 วันตามลำดับ) ซึ่งแตกต่างกันอย่าง
 มีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .001$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า โปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มี
 ประสิทธิภาพ ที่พยาบาลสามารถนำไปใช้ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน
 ได้อย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์ จนถึงหลังคลอด และหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

THE EFFECTS OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM ON THE RATE AND DURATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORKING MOTHERS

PRAPAPORN WISARAPUN 4737879 NSMW/M

M.N.S. (MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN' S HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS: NITTAYA SINSUKSAI, Ph.D.,
YAOWALAK SERISATHIEN, D.N.S., KANNIKAR VICHITSUKON, M.Sc.**ABSTRACT**

This research was a quasi-experimental study aimed at investigating the effects of a breastfeeding-promoting program on the rate and duration of exclusive breastfeeding in working mothers. The sample was composed of 60 working pregnant women expecting their first child with gestational age between 37-40 weeks, who received antenatal care and gave birth at Pranungklao Hospital, Thailand. The sample was selected by the purposive sampling method and divided into experimental and control groups, with 30 women in each group. The sample in the control group received routine nursing care, whereas those in the experimental group participated in the breastfeeding promoting-program together with routine nursing care. The breastfeeding promoting-program consists of dissemination of knowledge, demonstration and practice of skills, support and assistance to postpartum mothers, and telephone follow-ups. Data were collected by the Demographic Characteristics Questionnaire, the Breastfeeding Efficacy Assessment Form (LATCH), the Feeding Monitoring Form, and the Problem Related to Breastfeeding Record Form. The data were then analyzed with Fisher's Exact test and the t-test.

The findings showed that 26.67 percent of the mothers in the experimental group achieved 4-month exclusive breastfeeding compared to 0 percent in the control group. The Rate of 4-month exclusive breastfeeding in the experimental and the control groups were significantly and statistically different ($P < .001$). Furthermore, mothers in the experimental group achieved longer average duration of exclusive breastfeeding than those in the control group (69.5 days and 4.66 days, respectively) at a statistically significant level ($P < .001$).

The results suggest that this program was effective. Nurses who involve in maternal-child care should apply this program to continuously promote breastfeeding to mothers during pregnancy, through the postpartum period and after hospital discharge.

**KEY WORDS: BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM / EXCLUSIVE
BREASTFEEDING / WORKING MOTHER**

121 pp.