

**FACTORS AFFECTING RELAPSE IN ALCOHOL DEPENDENT
PATIENTS AT THANYARAK INSTITUTE, THAILAND**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS
(ADDITIONOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับไปดื่มสุราซ้ำของผู้ป่วยสุรา ณ สถาบันธัญญารักษ์
(FACTORS AFFECTING RELAPSE IN ALCOHOL DEPENDENT PATIENTS AT
THANYARAK INSTITUTE, THAILAND)

วุฒิชัย พลสงคราม 4837818 GRAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : นันทวัช ลิทธิรักษ์, M.D., อศวิณ วัฒนวิบูลย์, M.A.,
สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการกลับไปดื่มสุราซ้ำของผู้ป่วยสุรา
ในผู้ป่วยที่หยุดดื่มสุราได้และผู้ป่วยที่กลับไปดื่มสุราซ้ำ โดยเก็บข้อมูลจากแบบสอบถาม กลุ่ม
ตัวอย่างแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่เคยเข้ารับการบำบัดรักษาสุรามามากกว่า 1 ครั้งและกลับมา
ดื่มสุราซ้ำ และกลุ่มที่เคยบำบัดรักษาสุราแล้วหยุดดื่มได้ตั้งแต่ 1 ปี กลุ่มละ 40 คนในสถาบันธัญญารักษ์
การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนการทดสอบสมมติฐาน
ใช้ t – test

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อการกลับไปดื่มสุราซ้ำในกลุ่มที่หยุดดื่มสุราดีกว่ากลุ่มที่
กลับไปดื่มสุราซ้ำ ในด้านต่างๆดังนี้ ด้านปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ แรงจูงใจในการหยุดดื่ม การตอบ
รับการบำบัดรักษา ด้านครอบครัวและสังคม ได้แก่ การยอมรับและการช่วยเหลือของคนใน
ครอบครัว การรวมกลุ่มทางสังคมและด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ร้านจำหน่ายสุราใกล้บ้าน

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในปัจจัยที่มีผลให้ผู้ป่วย
สุราสามารถหยุดดื่มสุราได้ เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างเครื่องมือในการบำบัดรักษาผู้ป่วยสุรา
เพื่อการพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ป่วยสุราให้มีประสิทธิภาพและป้องกันการกลับมาดื่มสุรา
ซ้ำของผู้ป่วยสุราได้

98 หน้า

**FACTORS AFFECTING RELAPSE IN ALCOHOL DEPENDENT PATIENTS AT
THANYARAK INSTITUTE, THAILAND**

WUTTICHAJ POLSONGKRAM 4837818 GRAD/M

M.A. (ADDICTIONOLOGY)

**THESIS ADVISORS : NANTAWAT SITDHIRAKSA M.D., ASAWIN
WATANA VIBOOL, LL.B., M.A. (CRIMINOLOGY AND CRIMINAL JUSTICE),
SUCHEERA PATHARAYUTTAWAT, Ph.D. (PSYCHOLOGY)**

ABSTRACT

This research studied the factors affecting relapse in alcohol dependent patients in both relapse and no relapse cases. Data collection was done by questionnaire. There are two sample groups patients who have been rehabilitated more than one time and relapsed, and patients who have not relapsed for a year or longer after rehabilitation. The sample size is 40 patients each. Percentage, average, and standard deviation are used to analyze data, and T-Test is used to examine the hypothesis.

The findings show that the factors which affect relapse were all positive among the patients who did not relapse, as opposed to negative in those who did relapse. In personal factors these were motivation to stop drinking and response to rehabilitation. In family and social factors they were acceptance and support from family members and social group, and in environmental factors, location of liquor shops was relevant.

The suggestion from this study is that there should be further study about factors which make rehabilitated patients stop drinking. These factors can be used in creating effective rehabilitating tools, and to improve the alcohol dependent patients' rehabilitation method, which can also prevent relapse in those patients.

KEY WORDS: RELAPSES / ALCOHOL DEPENDENT PATIENTS

98 pp.