

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอัตราการสูญชีวิตในผู้ป่วยจิตเวช



สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอัตราการผูกมัดในผู้ป่วยจิตเวช  
(THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR  
REDUCING PHYSICAL RESTRAINT IN PSYCHIATRIC PATIENTS)

นัตรชัย มิ่งส่วน 4637777 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D., ประภา ยุทธไตร, พย.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอัตราการผูกมัดในผู้ป่วยจิตเวชโดยการประยุกต์รูปแบบการดำเนินการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck (2004) เป็นกรอบในการศึกษาตามขั้นตอนดังนี้ 1) เลือกประเด็นหรือปัญหาที่ต้องการศึกษาปัญหานั้นได้มาจากสิ่งกระตุ้นที่เกิดจากการปฏิบัติงานจริงและจากการค้นคว้า ทบทวนองค์ความรู้ วรรณกรรมหรืองานวิจัยต่างๆ 2) สืบค้นและประเมินหลักฐาน 3) ประเมินแนวโน้มที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ 4) พัฒนานวัตกรรมนำลงสู่การปฏิบัติและประเมินผลลัพธ์

ผลการดำเนินการโดยใช้กระบวนการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck พบงานวิจัยที่เป็น Systematic review จำนวน 2 เรื่อง และงานวิจัยแบบ One group pretest-posttest studies จำนวน 3 เรื่อง ภายหลังการวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยทั้ง 5 เรื่อง ได้ข้อเสนอแนะเป็นแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอัตราการผูกมัดในผู้ป่วยจิตเวช ในประเด็นดังต่อไปนี้ 1) ขึ้นเตรียมการ ในการพัฒนาโปรแกรม/กิจกรรมลดอัตราการผูกมัด 2) การพัฒนาโปรแกรมสำหรับบุคลากร 3) การพัฒนาโปรแกรมสำหรับผู้ป่วยในการจัดการกับความโกรธ/ภาวะวิกฤต 4) การประเมินผลลัพธ์

ข้อเสนอแนะในการศึกษาต่อไปคือการนำแนวปฏิบัติไปทำการศึกษาในหน่วยงานนำร่อง เพื่อประเมินผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลในการลดอัตราการผูกมัดในผู้ป่วยจิตเวช และนำผลการศึกษามาปรับปรุงแนวปฏิบัติให้มีประสิทธิภาพและให้ผลลัพธ์คุ้มค่า จึงจะเผยแพร่แนวปฏิบัติดังกล่าวให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ต่อไป

คำสำคัญ : ผู้ป่วยจิตเวช / การผูกมัดผู้ป่วย / แนวปฏิบัติการพยาบาล

98 หน้า

THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR  
REDUCING PHYSICAL RESTRAINT IN PSYCHIATRIC PATIENTS

CHATCHAI MINGSUAN 4637777 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D.,  
PRAPA YUTTATRI, D.N.S

ABSTRACT

The study aimed to develop a clinical nursing practice guideline to reduce physical restraints in psychiatric patients. The conceptual framework of the study was adopted from the research utilization process proposed by Polit & Beck (2004).

The findings revealed that there were two systematic reviews and three one group pretest-posttest studies. After the analysis and synthesis of these five selected studies, the recommendations for reducing physical restraint in psychiatric patients can be made as follows: 1) preparation for a program or activity to reduce physical restraint, 2) development of a program for healthcare personnel, 3) development of a program on anger and crisis management for psychiatric patients, and 4) assessment of outcomes.

The recommendations for further studies are that the clinical nursing practice guideline to reduce physical restraint in psychiatric patients should be piloted to assess the outcomes of reducing physical restraints in psychiatric patients. Such outcomes should then be utilized to further revise and improve the clinical nursing practice guideline to reduce physical restraint in psychiatric patients to ensure effectiveness before disseminating the guideline among related agencies and organizations.

KEY WORDS: PSYCHIATRIC PATIENTS / PHYSICAL RESTRAINT /  
NURSING PRACTICE GUIDELINE

98 pp.