

ปัจจัยทำนายภาวะน้ำหนักเกินในเด็กอายุ 2 ปี



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจัยทำนายภาวะน้ำหนักเกินในเด็กอายุ 2 ปี
(DETERMINANTS OF OVERWEIGHT IN CHILDREN AT TWO YEARS OF AGE)

ศุวิจนา น้อยแนม 4636975 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จริยา วิทยะศุกร, พย.ด., อูมาพร สุทัศน์วรุฒิ, M.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยโดยการวิเคราะห์ข้อมูลจากโครงการวิจัยระยะยาวในเด็กไทย(The Prospective Cohort Study in Thai Children: PCTC) ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายภาวะน้ำหนักเกินในเด็กอายุ 2 ปีในเขตกรุงเทพมหานคร ซึ่งมารดาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลรามาธิบดี โรงพยาบาลราชวิถีและโรงพยาบาลพญาไท คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวนทั้งหมด 204 ราย ข้อมูลที่เลือกมาวิเคราะห์ถูกจัดการใหม่เป็นตัวแปรที่ศึกษา และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยายและสถิติถดถอยแบบลอจิสติก

ผลการศึกษาพบว่า เด็กอายุ 2 ปีมีโอกาสน้ำหนักเกินได้ 2.89 เท่าเมื่อมีบิดามีดัชนีมวลกายเท่ากับหรือมากกว่า 23.0 กก/ม² เทียบกับกลุ่มที่บิดามีดัชนีมวลกายน้อยกว่า (OR = 2.89, p = .01) และมีโอกาสเกิดภาวะน้ำหนักเกินเป็น 2.43 เท่าเมื่อมารดามีการศึกษาต่ำกว่าอนุปริญญาเทียบกับกลุ่มที่มารดามีการศึกษาสูงกว่า (OR = 2.43, p = .02) ส่วนปัจจัยอื่นๆ ได้แก่ อาหารนมของเด็ก อายุที่เริ่มอาหารเสริมของเด็ก อายุที่เริ่มอาหารปรุงรสหวานของเด็ก กิจกรรมการเล่นของเด็ก การดูโทรทัศน์ของเด็ก น้ำหนักแรกเกิด ดัชนีมวลกายของมารดา การศึกษาของบิดา นั้นไม่มีผลต่อโอกาสเสี่ยงของการเกิดภาวะน้ำหนักเกินในเด็กอายุ 2 ปี

ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้มีทั้งสอดคล้องและไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยที่ผ่านมา เพราะฉะนั้นจึงควรมีการศึกษาซ้ำ

คำสำคัญ : ภาวะน้ำหนักเกิน / เด็กอายุ 2 ปี / ปัจจัยทำนาย

128 หน้า

DETERMINANTS OF OVERWEIGHT IN CHILDREN AT TWO YEARS OF AGE

SUWATJANA NOINAM 4636975 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS: JARIYA WITAYASUPORN, D.N.S.,
UMAPORN SUTHUTVORAVUT, M.D.

ABSTRACT

This research was a part of the Prospective Cohort Study in Thai Children (PCTC) database and aimed to determine predicting factors of obesity in children aged two years old in Bangkok. The samples consisted of 204 mothers who attended the Antenatal Clinic and delivered babies at Ramathibodi Hospital, Rajavithi Hospital, or Phyathai Hospital selected by purposive sampling technique. The data from PCTC study was reorganized and analyzed by using descriptive statistics and logistic regression analysis.

The study revealed that children aged two years old who had a father with a body mass index (BMI) ≥ 23.0 kg/m² were 2.89 times more likely to be overweight than children who had a father with lower BMI (OR = 2.89, p = .01). Children whose mother had a lower education level (less than a diploma) were 2.43 times more likely to be overweight than children whose mother had a higher education (OR = 2.43, p = .02). The other factors, namely milk food, children's age starting food supplements, children's age starting sweet-flavored food, children's activities, watching television, birth weigh, mothers' BMI, and fathers' education were not significantly related to the child's weight.

The result of this study was both in accordance with and different from previous studies; Therefore, further research should be done. Namely, the study should be repeated.

KEY WORDS : OVERWEIGHT / CHILDREN AT TWO YEARS OF AGE /
DETERMINANTS

128 pp.