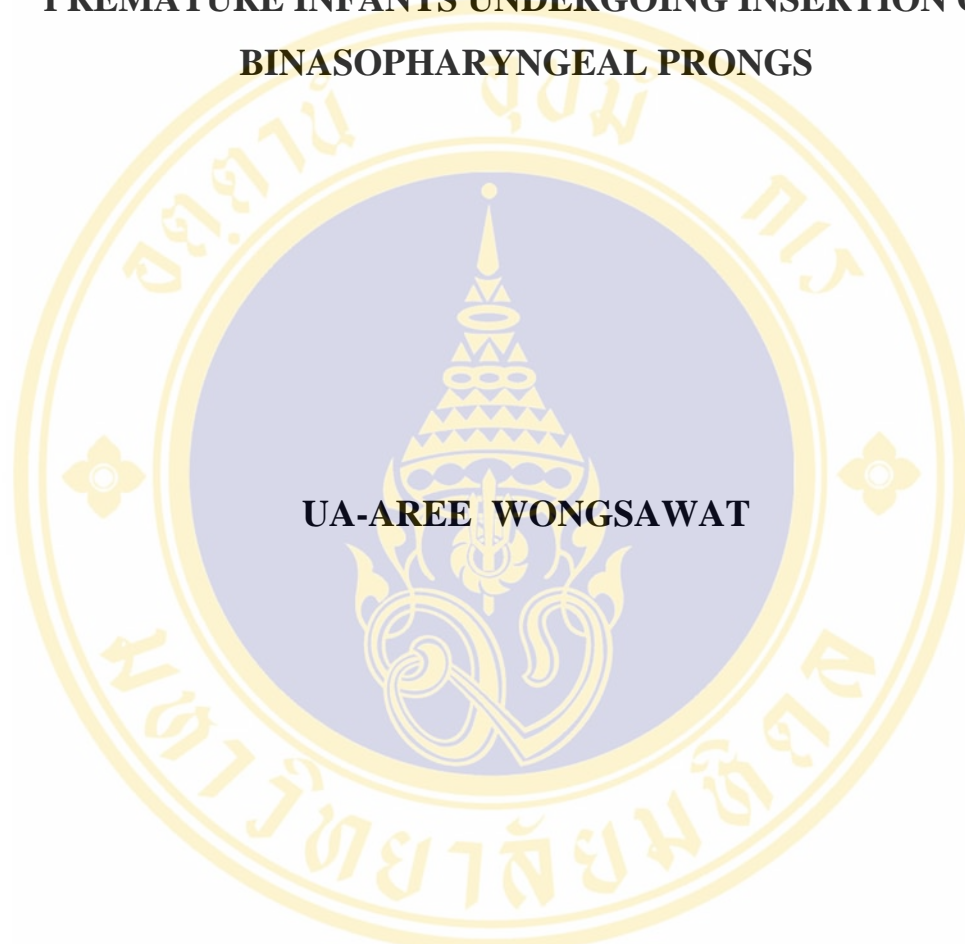


**EFFECTS OF HOLISTIC COMFORT CARE ON  
THE PHYSIOLOGICAL AND BEHAVIORAL RESPONSES OF  
PREMATURE INFANTS UNDERGOING INSERTION OF  
BINASOPHARYNGEAL PRONGS**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(PEDIATRIC NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของการดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายแบบองค์รวมต่อการตอบสนองด้านสรีรวิทยาและพฤติกรรมในทารกคลอดก่อนกำหนดที่ได้รับการใส่ท่อหายใจทางจมูก (EFFECTS OF HOLISTIC COMFORT CARE ON THE PHYSIOLOGICAL AND BEHAVIORAL RESPONSES OF PREMATURE INFANTS UNDERGOING INSERTION OF NASOPHARYNGEAL PRONGS)

เอื้ออารี วงษ์สวัสดิ์ 4636973 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ค., ประชา นันทน์ถนิมิต, พ.บ. วว (กุมารเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายแบบองค์รวมต่อการตอบสนองด้านสรีรวิทยาและพฤติกรรมในทารกคลอดก่อนกำหนดที่ได้รับการใส่ท่อหายใจทางจมูก โดยใช้ทฤษฎีความสุขสบายของ (Kolcaba (Kolcaba's Comfort Theory) เป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นทารกคลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับรักษาในหอผู้ป่วยอภิบาลทารกแรกเกิดของโรงพยาบาลรามธิบดี ในช่วงเวลา 4 เดือน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้จำนวน 62 ครั้งจากกลุ่มตัวอย่าง 10 ราย การออกแบบงานวิจัยในครั้งนี้ผู้ป่วยทุกรายเป็นกลุ่มควบคุมในตนเอง เพื่อเปรียบเทียบการตอบสนองทางด้านสรีรวิทยา ได้แก่ ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจ, ระดับความอิ่มตัวของออกซิเจน, ระยะเวลาที่อัตราการเต้นของหัวใจและระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนกลับคืนสู่ค่าพื้นฐาน และการตอบสนองทางด้านพฤติกรรม ได้แก่ ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมความสุขสบายภายหลังการดูดเสมหะ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบบันทึกการสังเกต การตอบสนองทางสรีรวิทยาวัดโดยเครื่องติดตามสัญญาณชีพ และการตอบสนองทางด้านพฤติกรรมวัดโดย The modified COMFORT Behavior Scale วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายเปรียบเทียบความแตกต่างของการตอบสนองทางสรีรวิทยาและพฤติกรรมระหว่างกลุ่มควบคุมและทดลองด้วยสถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางที่มีการวัดซ้ำและการวิเคราะห์ด้วย survival curve

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายแบบองค์รวมมีระดับของค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001, ระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนสูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, ระยะเวลาที่อัตราการเต้นของหัวใจกลับคืนสู่ค่าพื้นฐานสั้นกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมความสุขสบายต่ำกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 แต่ระยะเวลาที่ระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนกลับคืนสู่ค่าพื้นฐานไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้สนับสนุนว่า การดูแลเพื่อส่งเสริมความสุขสบายแบบองค์รวมส่งผลดีต่อการตอบสนองทางสรีรวิทยาและพฤติกรรมของทารก ดังนั้นควรนำความรู้ที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้พัฒนาไปสู่แนวทางการปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

EFFECTS OF HOLISTIC COMFORT CARE ON THE PHYSIOLOGICAL AND BEHAVIORAL RESPONSES OF PREMATURE INFANTS UNDERGOING INSERTION BINASOPHARYNGEAL PRONGS

UA-AREE WONGSAWAT 4636973 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS: RENU POOKBOONMEE, D.N.S.,  
PRACHA NUNTNARUMIT, M.D., F.A.P.S.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to determine the effects of holistic comfort care on the physiological and behavioral responses of premature infants undergoing insertion binasopharyngeal prongs. The conceptual framework was based on Kolcaba's Comfort Theory. Sixty-two episodes were selected from ten premature infant patients admitted to the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) in Ramathibodi Hospital during a four-month period and underwent insertion of binasopharyngeal prongs. The samples were selected by purposive sampling. The crossover-experimental design was used to compare the physiological responses, including the mean of heart rate, oxygen saturation, and time for heart rate and oxygen saturation to return to baseline. The behavioral responses included the comfort behavior mean scores after suctioning. The data collection instruments included the demographic data form, and the observation record. The physiological responses were measured by bedside monitoring of Masimo Radical and the behavioral responses were scored by the modified COMFORT Behavior Scale. Two-way repeated measures and survival curve analysis was used to compare the physiological and behavioral responses between holistic comfort care with quiet hour group and usual care with non quiet hour after suctioning.

The results revealed that the holistic comfort care had a statistically significant lower level mean of heart rate ( $p < .001$ ), a statistically significant higher level mean of oxygen saturation ( $p < .05$ ), a statistically significant shorter time for heart rate to return to baseline ( $p < .05$ ). Also the mean of the comfort behavior score was significantly lower ( $p < .001$ ), but oxygen saturation using time return to baseline showed no statistically significant difference ( $p < .05$ ) compared to usual care.

This study suggests that holistic comfort care with quiet hours in premature infants undergoing insertion of binasopharyngeal prongs resulted in better of the physiological and behavioral responses. Thus, this intervention should be developed as a clinical nursing practice guideline.

KEY WORDS: HOLISTIC COMFORT CARE / BINASOPHARYNGEAL PRONGS /  
PHYSIOLOGIC RESPONSES / BEHAVIORAL RESPONSES

115 pp.