

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF HYPOGLYCEMIA
ASSOCIATED WITH INSULIN THERAPY AMONG TYPE II
DIABETIC PATIENTS DURING HOSPITALIZATION**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อการจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการรักษาด้วยอินซูลิน ขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR MANAGEMENT HYPOGLYCEMIA ASSOCIATED WITH INSULIN THERAPY AMONG TYPE II DIABETIC PATIENTS DURING HOSPITALIZATION)

นักสวรรณ เดิมขุนทด 4936725 NSAN/M

พย.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ศศิมา กุสุมา ณ อยุธยา, ปร.ค., อรวรรณ ศรียุคศุทท D.S.N

บทคัดย่อ

ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการรักษาด้วยอินซูลิน ขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นความเสี่ยงทางคลินิกที่สำคัญ และเป็นอุปสรรคที่สำคัญของการรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในระหว่างการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อการจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการรักษาด้วยอินซูลิน ขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ของซูกัพ (Soukup, 2000) มี 4 ระยะดังนี้ ระยะที่ 1 สืบค้นและวิเคราะห์ปัญหา พบว่าภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับอินซูลินเป็นความเสี่ยงทางคลินิกที่สำคัญ และเป็นสาเหตุทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต ระยะที่ 2 สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ ได้ทั้งหมด 5 เรื่อง นำมาวิเคราะห์ และสังเคราะห์ เพื่อให้ได้แนวคิดหลักในการนำมาพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาล ซึ่งประกอบด้วย 3 แนวคิดหลัก คือ การประเมิน การจัดการ และการประเมินผล ภายหลังพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลนำเสนอต่อผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน เพื่อตรวจสอบความถูกต้องที่เที่ยงตรงของเนื้อหา และเสนอแนะในการปรับปรุงเพิ่มเติมรายละเอียดของขั้นตอนการปฏิบัติให้มีความถูกต้อง เหมาะสม ในระยะที่ 3 และ 4 ผู้ศึกษาวางแผนนำแนวปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นไปทดลองใช้ และนำผลของการทดลองใช้มาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้เหมาะสมสามารถนำไปใช้ได้จริง

ข้อเสนอแนะของการศึกษา แนวปฏิบัติการพยาบาลควรได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมีการฝึกทักษะและพัฒนาความรู้สำหรับผู้ใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาล นอกจากนั้นแนวปฏิบัติการพยาบาลควรได้รับความเห็นชอบจากทีมสหสาขาวิชาชีพ และควรมีการทำงานวิจัยเชิงผลลัพธ์ต่อไป

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF HYPOGLYCEMIA ASSOCIATED WITH INSULIN THERAPY AMONG TYPE II DIABETIC PATIENTS DURING HOSPITALIZATION

NAPHASSAWAN DERMKHUNTOD 4936725 NSAN/M

M.N.S.(ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: SASIMA KUSUMA NA AYUTHYA, Ph.D. (BIO-PHARMACEUTICAL SCIENCES), AURAWAMON SRIYUKTASUTH, D.S.N.

ABSTRACT

Hypoglycemia episodes in type 2 diabetic patients are associated with insulin therapy. An episode is a significant clinical risk and a barrier to treatment for glycemic control in hospitalized patients.

This study aimed at developing a clinical nursing practice guideline (CNPG) for management of hypoglycemia episodes in type 2 diabetic patients who receive insulin therapy in hospitals. An evidence-based practice model by Soukup (2000) was used as the conceptual framework. It consists of 4 phases. In phase I, clinical problems are explored and identified. It was found that hypoglycemia is a significant clinical risk and it can be a cause of death. In phase II, evidences are gathered and then analyzed and synthesized. Five studies are included in this guideline. The synthesis of these studies provided a conceptual basis for developing a CNPG which consists of 3 major tasks: assessment, management and evaluation. The CNPG was examined by five experts for validity. For phase III and IV, a plan to implement the CNPG was identified. After the trial implementation, the CNPG will be revised to ensure that the guideline is suitable for further implementation in work units.

Before this CNPG is implemented, it is recommended that it should be integrated with continuous quality of improvement (CQI) and nurses should be trained to have the necessary skills and knowledge needed for implementation and utilization. In addition, the CNPG should be approved by the multidisciplinary team and the outcomes research should be implemented.

KEY WORDS: HYPOGLYCEMIA / TYPE II DIABETIC PATIENTS / GUIDELINE / HOSPITALIZATION/ MANAGEMENT/ NURSING PRACTICE GUIDELINE

74 pp.