

**INFLUENCING FACTORS ON OVERNUTRITION
AMONG CHILDREN IN A PRIVATE KINDERGARTEN,
BANGKOK**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN NUTRITION
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการเกินในเด็ก ซึ่งกำลังศึกษาในโรงเรียนอนุบาล หลักสูตร
การศึกษาเอกชน กรุงเทพมหานคร (INFLUENCING FACTORS ON OVERNUTRITION
AMONG CHILDREN IN A PRIVATE KINDERGARTEN, BANGKOK)

สิริกัญญา ไตรรักษา 4636760 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุวัฒน์ ศรีสรณ์ตรี, Ph.D. (Medical Social Sciences and Public
Health), พัชราณี ภัวตกุล, Ph.D. (Nutrition), กิติพงษ์ หาญเจริญ, Ph.D. (Biological Science)

บทคัดย่อ

ความชุกโรคอ้วนในเด็กเล็กถูกพบมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กที่อาศัยอยู่ในสังคมเมือง ปัญหาโรคอ้วน
ในเด็กมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของเด็กทั้งทางร่างกายและจิตใจ การวิจัยเชิงสำรวจนี้จัดทำเพื่อศึกษาปัจจัยที่มี
อิทธิพลต่อภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยก่อนเรียน ได้แก่ ปัจจัยจากบิดาและมารดา เช่น การศึกษา,อาชีพ,BMI,
โรคประจำตัว, รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว และปัจจัยจากมารดา เช่น ประวัติการได้รับความรู้เรื่องโรค
อ้วนในเด็ก, ความเชื่อด้านสุขภาพของมารดาต่อบุตร และการเลี้ยงดูด้านการเลือกชนิดของอาหารและการจัดเวลา
กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาเป็นเด็กอายุ 4-5 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนสังกัดการศึกษาเอกชน กรุงเทพมหานคร
จำนวน 118 คน เก็บข้อมูลโดยการชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูงในเด็ก และส่งแบบสอบถามในการเก็บข้อมูลทั่วไปจาก
บิดามารดา รวมทั้งเก็บข้อมูลด้านการรับรู้และการปฏิบัติในด้านเลี้ยงดูบุตรของมารดา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้
โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ด้วยค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติ Odds ratio, Pearson Chi-
square, และ ค่าFisher-exact ที่ระดับค่าความเชื่อมั่นที่ 0.05 จากผลการวิจัย พบว่า เด็กกลุ่มตัวอย่างมีภาวะ
โภชนาการเกินอยู่มากถึงร้อยละ 21.2 ซึ่งแสดงให้เห็นว่าในเด็กวัยก่อนเรียนในโรงเรียนหลักสูตรการศึกษาเอกชน
ที่ทำการศึกษามีปัญหาภาวะโภชนาการเกิน จากการศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยต่างๆที่ทำการศึกษา พบว่าปัจจัยการเลี้ยงดูของ
มาราด้านอาหารมีอิทธิพลต่อการเกิดภาวะโภชนาการเกินของเด็กกลุ่มนี้ ($p<0.05$) มากไปกว่านั้นเมื่อพิจารณา
ปัจจัยจากมารดาในด้าน การเลี้ยงดูด้านอาหารและการจัดการเวลาว่างต่อบุตร จะพบว่ามารดาที่มีบุตรน้ำหนัก
ตัวอยู่ในเกณฑ์ปกติ มีพฤติกรรมที่ให้ค่าประเมินแล้วอยู่ในเกณฑ์ที่เสี่ยงที่บุตรอาจจะมีแนวโน้มมีภาวะน้ำหนักตัว
เกินได้หากมารดายังคงพฤติกรรมเลี้ยงดูบุตรดังกล่าวต่อไป จากผลการวิจัยดังกล่าวควรหามาตรการส่งเสริมให้
มารดามีพฤติกรรมเลี้ยงดูบุตรด้านโภชนาการและการจัดการเวลาให้บุตรอย่างถูกต้องทั้งในกลุ่มมารดาที่มี
บุตรน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์และมารดาที่มีบุตรน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ปกติเพื่อลดความชุกของโรคอ้วนในเด็กวัย
ก่อนเรียนและลดความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพของเด็กกลุ่มนี้ในอนาคต

INFLUENCING FACTORS ON OVERNUTRITION AMONG CHILDREN IN A PRIVATE KINDERGARTEN, BANGKOK

SIRIKUNYA TORUGSA 4636760 PPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN NUTRITION

THESIS ADVISORS: SUWAT SRISORRACHATR, Ph.D. (MEDIACL SOCIAL SCIENCES AND PUBLIC HEALTH), PATCHARANEE PAVADHGUL, Ph.D. (NUTRITION), KITIPHONG HARNCHAROEN, Ph.D. (BIOLOGICAL SCIENCE)

ABSTRACT

The prevalence of obesity in young children, especially children living in urban society, has increased. Obesity in children has an impact on physical and mental health, and increases the risk of being obese in adulthood. This cross-sectional study aimed to investigate factors that might affect nutritional status among preschool children. The variables were parental factors such as education, occupation, BMI, personal ailment, factors relating to the mother such as awareness of childhood obesity behavior towards food selection (especially in regards to high-fat and high-calorie foods) and free-time management (in terms of time spent with the child). The subjects were 118 children, aged 4-5 years who were studying in a private preschool under the office of the Private Commission, Bangkok. The data was collected on February, 2007 by self administrated questionnaires which were sent to parents, and the children were measured by their weight and height by using an electronic weighing machine and a microtoise. Obtained data were analyzed using data analysis software for percentage, average, SD, Odds ratio, Pearson Chi-square, and Fisher-exact with the significant level ≤ 0.05 . The results showed that 21.2% of children were of an over-nutritional status. There was significant difference between the mothers' behavior score on food selection and the children's nutritional status ($p < 0.05$). Among children in the normal nutrition group, the score in food selection was evaluated as moderate and low level (66.7%, 23.7% of total normal weight, respectively), and the mothers' behavior score in free time management were evaluated as moderate and low level (65.6%, 20.4% of total normal weight, respectively). These results revealed that mother's behavior regarding food selection and free-time management were "risk" behaviors that could cause children of normal weight to become obese in the future. This research concluded that the over-nutritional weight of preschool children remains a problem in private kindergartens, and a mother's behavior concerning food selection could influence a child's nutritional status. It is necessary to promote nutritional guidelines among mothers whose children are overweight and of normal nutritional status in order to reduce risk factors and prevent obesity in preschool children.

KEY WORDS : PRESCHOOL / NUTRITIONAL STATUS / FOOD SELECTION

84 pp.