DEVELOPMENT AND PSYCHOMETRIC TESTING OF THE HEALTHY AGING INSTRUMENT

LADDA THIAMWONG

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF DOCTOR OF PHILOSOPHY (NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

Copyright by Mahidol University

การพัฒนาและทดสอบคุณสมบัติของเครื่องมือประเมินการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะ
(DEVELOPMENT AND PSYCHOMETRIC TESTING OF THE HEALTHY AGING INSTRUMENT)

ลัดดา เถียมวงศ์ 4737739 NRNS/D
ปร.ด. (การพยาบาล)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วันทนา มณีศรีวงศ์กูล, D.N.Sc., พรทิพย์ มาลาธรรม, Ph.D., สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, M.D., ธวัชชัย วรพงศธร, Ph.D., ANITA L. STEWART, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและทดสอบคุณสมบัติของเครื่องมือประเมินการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะ (HAI) ซึ่งเป็นเครื่องมือที่มีองค์ประกอบหลายด้านเพื่อใช้ในการประเมินกระบวนการของการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะในบริบทความเป็นไทย ข้อคำถามถูกพัฒนามาจากผลการสนทนากลุ่มและสัมภาษณ์รายบุคคล เครื่องมือนี้ผ่านการทดสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 คน พบว่ามีค่าดัชนีบ่งชี้ความตรงเชิงเนื้อหาสูง และได้ทดสอบความยากง่ายและความเข้าใจของคำถามในผู้สูงอายุ 10 คน หลังจาก pretest เครื่องมือนี้มีคำถาม 46 ข้อ

เครื่องมือนี้ได้รับการทดสอบความตรงเชิงโครงสร้างและความเชื่อมั่น โดยเก็บข้อมูลในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในจังหวัดสงขลา จำนวน 403 คน ค่าความตรงเชิงโครงสร้างตรวจสอบโดยวิธี PCA หมุนแกนโดยวิธี varimax และมีค่า factor loading มากกว่า .40 ขึ้นไป พบว่าได้ 9 ปัจจัย โดยมีข้อคำถาม 35 ข้อ ได้แก่ 1) การใช้ชีวิตเรียบง่ายและพอประมาณ 2) การจัดการกับความเครียด 3) การมีสัมพันธภาพที่ดีและได้รับการสนับสนุนจากคนในครอบครัวและเพื่อนบ้าน 4) การทำบุญและทำความดี 5) การตระหนักรู้และดูแลตัวเอง 6) การไม่อยู่นิ่งเฉยด้านกาย 7) การบริหารความคิด 8) การมีปฏิสัมพันธ์กับสังคม และ 9) การยอมรับการสูงวัย สามารถอธิบายความแปรปรวนได้ร้อยละ 62 และมีค่าความเชื่อมั่นชนิดสอดคล้องภายในของแต่ละปัจจัย .69 ถึง .80 และความเชื่อมั่นชนิดสอดคล้องภายในของทั้งเครื่องมือ .88

เครื่องมือมีค่าความตรงเชิงเนื้อหา ความตรงเชิงโครงสร้างและความเชื่อมั่นชนิดสอดคล้องภายในที่ดีและยอมรับได้ ใช้ง่ายและใช้เวลาตอบประมาณ 15 นาที เครื่องมือนี้พัฒนาขึ้นเป็นครั้งแรก และเป็นประโยชน์ต่อการประเมินกระบวนการสูงวัยอย่างมีสุขภาวะที่มีความเหมาะสมกับผู้สูงอายุและบริบทความเป็นไทย

151 หน้า.

Copyright by Mahidol University

DEVELOPMENT AND PSYCHOMETRIC TESTING OF THE HEALTHY AGING INSTRUMENT

LADDA THIAMWONG 4737739 NRNS/D

Ph.D. (NURSING)

THESIS ADVISORS: WANTANA MANEESRIWONGUL, D.N.Sc.,
PORNTIP MALATHUM, Ph.D., SUTTHICHAI JITAPUNKUL, M.D.,
THAVATCHAI VORAPONGSATHORN, Ph.D., ANITA L. STEWART, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop, refine, and evaluate the psychometric properties of the Healthy Aging Instrument (HAI). The HAI is a multidimensional instrument that attempts to measure the process of healthy aging in a Thai context. Themes emerged from focus groups and in-depth interviews, which were used to develop an item pool. The HAI was reviewed for content format by five experts and for clarity and readability by 10 older adults. The content validity index among the experts was high. After the pretest, the HAI consisted of 46 items.

To test construct validity and internal consistency, the HAI was completed by 403 Thai older adults in Songkhla Province of Southern Thailand. Evaluation of construct validity through principal component factor analysis with varimax rotation and using factor loading greater than .40 yielded nine factors: 1) Being Self-Sufficient and Living Simply, 2) Managing Stress, 3) Having Social Relationships and Support, 4) Making Merit and Good Deeds, 5) Practicing Self-Care and Self-Awareness, 6) Staying Physically Active, 7) Staying Cognitively Active, 8) Having Social Participation, and 9) Accepting Aging, which explained 62% of the variance in the process of healthy aging. Cronbach's alpha for each of the subscales ranged from .69 to .80 and overall the HAI was .88.

The HAI demonstrated adequate internal consistency reliability and showed evidence of content and construct validity. The instrument requires less than 15 minutes on average to administer and had no item-level missing data rates. These findings suggest that the HAI adequately captures a newly identified construct and should be useful for investigators to measure healthy aging in a Thai context.

KEY WORDS: THAI OLDER ADULTS/HEALTHY AGING/
DEVELOPMENT/INSTRUMENT/ PSYCHOMETRIC TESTING

151 pp.

Copyright by Mahidol University