

**FACTORS INFLUENCING HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS  
OF ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(FAMILY NURSE PRACTITIONER)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง (FACTORS INFLUENCING HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS OF ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION)

อุมากร ใจยังยืน 4637723 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นันทวัน สุวรรณรูป Ph.D., ปนัดดา ปรียทฤษ, M.Sc,  
กนกพร หมู่พยัคฆ์, M.Sc.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โดยศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล (ประกอบด้วย เพศ, ระดับการศึกษา, รายได้ของครอบครัวและจำนวนสมาชิกในครอบครัว), การรับรู้การสนับสนุนของครอบครัวและการรับรู้สมรรถนะในตนเอง ที่สามารถเป็นปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การศึกษาคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุจำนวน 100 คน ที่มารับบริการ คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช จังหวัดสุพรรณบุรี การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล, พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง, การรับรู้การสนับสนุนของครอบครัวและการรับรู้สมรรถนะในตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลเป็นร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสหสัมพันธ์และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในโดยรวมอยู่ในระดับดี ( $\bar{X}=3.09$ ,  $SD = 0.36$ ) ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว การรับรู้การสนับสนุนของครอบครัวและการรับรู้สมรรถนะในตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณพบว่าสมการสามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ 38 % ( $p < .001$ ) โดยการรับรู้การสนับสนุนของครอบครัว ( $Bata=.527$ ;  $t=5.683$ ;  $p < .01$ ) การรับรู้สมรรถนะในตนเอง ( $Bata=.527$ ;  $t=5.683$ ;  $p < .01$ ) เป็นตัวแปรที่สามารถทำนายได้มากที่สุด

จากผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลสนับสนุนว่าสมาชิกในครอบครัวมีความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและสร้างเสริมพลังอำนาจในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

69 หน้า.

**FACTORS INFLUENCING HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS OF ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION**

UMAKORN JAIYUNGYUEN 4637723 NSFN/M

M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THESIS ADVISORS: NANTAWON SUWONNAROOP, Ph.D., PANUDDA PRIYATRUK, M.Sc., KANOKPORN MOOPAYAK, M.Sc.

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to investigate health-promoting behaviors among elderly people with hypertension and to examine the predictive power of personal factors (including gender, education, family income, family structure), perceived family support, and perceived self-efficacy to health-promoting behaviors. This study utilized a purposive sample of 100 elderly from the out patient department of Chaoprayayomraj Hospital, Suphanburi Province. Data were collected through interviews. The instruments used in this study were a personal data form, the health-promoting behaviors questionnaire, the perceived family support questionnaire, and the perceived self-efficacy questionnaire. The data were analyzed by using percentage, means, standard deviations, Pearson's correlation moment and multiple regression analysis.

The results revealed that the mean of health-promoting behaviors of the elderly samples was at a good level ( $\bar{X}=3.09$ ,  $SD = 0.36$ ). Higher levels of education, family income, perceived family support, and perceived self-efficacy were positively related to health-promoting behaviors. Multiple regression analysis revealed that 38 percent of variance of health-promoting behaviors could be explained by personal variables, perceived family support, and perceived self-efficacy ( $p < .001$ ). Perceived family support ( $Beta=.196$ ;  $t=2.217$ ;  $p < .05$ ) and perceived self-efficacy ( $Bata=.527$ ;  $t=5.683$ ;  $p < .01$ ) were the major predictors of health-promoting behaviors.

The findings suggest that family members can be a major source of support for the elderly to promote and empower them in maintaining health-promoting behaviors.

**KEY WORDS: HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR/ ELDERLY/ HYPERTENSION/  
FAMILLY SUPPORT/ PERCEIVED SELF-EFFICACY**

69 PP.