

**PREVENTION OF INCREASED INTRACRANIAL PRESSURE IN
PATIENTS WITH SEVERE TRAUMATIC BRAIN INJURY:
A PROBLEM ANALYSIS**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง ในผู้ป่วยบาดเจ็บสมองชนิดรุนแรง: การวิเคราะห์ปัญหา (PREVENTION OF INCREASED INTRACRANIAL PRESSURE IN PATIENTS WITH SEVERE TRAUMATIC BRAIN INJURY: A PROBLEM ANALYSIS)

ราตรี สุขหงษ์ 4836905 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค.,
ปรางทิพย์ ฉายพุทธ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง แนวทางการป้องกัน และการรักษาภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมองชนิดรุนแรง ผู้ศึกษาได้ทบทวนและวิเคราะห์วรรณกรรมที่เกี่ยวข้องจำนวน 45 ฉบับ เป็นงานวิจัย 21 ฉบับ และงานทบทวนวรรณกรรม 24 ฉบับ ผลการวิเคราะห์พบว่า 1) ปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงในผู้ป่วยบาดเจ็บสมองชนิดรุนแรง ได้แก่ พยาธิสภาพที่เนื้อสมอง ปัจจัยด้านร่างกายภายหลังการบาดเจ็บ ปัจจัยจากการปฏิบัติการพยาบาลและกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้เพิ่มแรงดันในช่องท้องและ/หรือช่องอก และปัจจัยจากการใช้ยา 2) การป้องกันและการรักษาภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง ในผู้ป่วยบาดเจ็บสมองชนิดรุนแรง ได้แก่ การใช้ยาและการผ่าตัด สำหรับบทบาทของพยาบาลในการป้องกันและบรรเทาภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงได้แก่ การจัดทำนอนที่เหมาะสม การดูแลเสมหะอย่างถูกวิธี การรักษาอุณหภูมิของร่างกายให้อยู่ในภาวะปกติ การจัดกิจกรรมให้ผู้ป่วยอย่างเหมาะสม การส่งเสริมการพักผ่อน และการจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม

ผลการวิเคราะห์วรรณกรรมสามารถนำไปพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง ในผู้ป่วยบาดเจ็บสมองชนิดรุนแรง ที่มีประสิทธิภาพและเป็นมาตรฐาน จัดโครงการฝึกอบรมพยาบาลที่มีหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล

75 หน้า

**PREVENTION OF INCREASED INTRACRANIAL PRESSURE IN PATIENTS
WITH SEVERE TRAUMATIC BRAIN INJURY: A PROBLEM ANALYSIS**

RATRI SUKHONG 4836905 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS: ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.,
PRANGTIP CHAYAPUT, Ph.D. (NURSING)**

ABSTRACT

The objective of this thematic paper was to analyze factors influencing an increased intracranial pressure (IICP), and prevention and treatment for IICP, in patients with severe traumatic brain injury (TBI). Forty five related literatures were reviewed and analyzed including 21 research articles and 24 review papers. The findings from the analysis were as follows:

1) Factors influencing an IICP in patients with severe TBI were brain pathology, physical factors following the injury, nursing procedures and activities relating to increased intra-abdominal or intrathoracic pressure, and pharmacological factors. 2) The prevention and treatment of an IICP in patients with severe TBI were pharmacological therapy and surgery. However, nursing care for prevention of IICP involved appropriate positioning, proper suctioning, body temperature maintenance within a normal range, appropriate patient's activities and rest, and proper arrangement of suitable environments.

The results of the literature analysis can be used to establish effective and standardized nursing practice guidelines for prevention of an IICP in patients with severe TBI. In addition, the findings can also be used in the development of training for nurses who take care of this group of patients in order to improve the quality of nursing care.

**KEY WORDS: INCREASED INTRACRANIAL PRESSURE / INTRACRANIAL
PRESSURE MANAGEMENT / PREVENTION / PROBLEM
ANALYSIS / TRAUMATIC BRAIN INJURY**

75 pp.