

**DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES
FOR REDUCING DEPRESSIVE SYMPTOMS
IN PATIENTS WITH STROKE**

The image features a large, semi-transparent watermark of the Mahidol University logo in the background. The logo is circular with a gold border and contains a central emblem with Thai script. The author's name, 'THANYAPORN SUKPRASERT', is printed in bold black text across the center of the logo.

THANYAPORN SUKPRASERT

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR**

**THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
(DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR REDUCING
DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS WITH STROKE)

ธัญพร สุขประเสริฐ 4637774 NSMH/ M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: วรรณฯ คงสุริยะนาวิณ, ศษ.ค., อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ค

บทคัดย่อ

การสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง พัฒนาโดยประยุกต์รูปแบบการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck (2004) ซึ่งมี 4 ขั้นตอนคือ 1) เลือกประเด็นปัญหาที่ต้องการศึกษา 2) สืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ 3) การประเมินศักยภาพความเป็นไปได้ของการปฏิบัติ 4) พัฒนาการนำไปใช้และประเมินนวัตกรรม สรุปประเด็นปัญหาพบว่าผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองส่วนใหญ่มมีอาการซึมเศร้า มีความทุกข์ รู้สึกว่าตนเองไร้ค่า หมดหวังในชีวิต และมีความคิดฆ่าตัวตาย ภายหลังการสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ได้งานวิจัยเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง พบงานวิจัยที่เป็นงานวิจัยเดี่ยว จำนวน 4 เรื่อง ประกอบด้วย randomized controlled trials จำนวน 3 เรื่อง และ one – group pretest - posttest design จำนวน 1 เรื่อง นำร่างแนวปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่านตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา และนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงแก้ไข ได้ข้อเสนอแนะในการลดอาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 4 วิธี คือ 1) การบำบัดโดยการทบทวนชีวิตที่ผ่านมา 2) การบำบัดรักษาโดยการออกกำลังกายตามขั้นตอนที่เพิ่มความเข้มข้นขึ้นตามลำดับ 3) การบำบัดรักษาพฤติกรรมทางปัญญา และ 4) การบำบัดทางการพยาบาลแบบมีโครงสร้าง

ข้อเสนอแนะ คือ การนำแนวปฏิบัติไปทำการศึกษาในสถานปฏิบัติงาน นำมาปรับปรุงแก้ไข และบูรณาการเข้าเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาคุณภาพ และขยายผลการนำแนวปฏิบัติดังกล่าวให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นำไปใช้ต่อไป

88 หน้า

**DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR
REDUCING DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS WITH STROKE**

THANYAPORN SUKPRASERT 4637774 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS: WANNA KONGSURIYANAVIN, Ed.D.
ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D.**

ABSTRACT

This clinical nursing practice guideline for reducing depressive symptoms in stroke patients was developed by modifying the following steps of research utilization of Polit and Beck (2004): 1) selecting a topic or problem 2) assembling or evaluating evidence 3) assessing implementation potential and 4) developing, implementing, and evaluating the innovation. The summary of problems illustrated that stroke patients had depression, feeling of worthlessness and/or hopelessness, and suicidal thoughts. After assembling and evaluating the evidence, four studies were found that were used for analysis and synthesis, including three single studies consisting of randomized controlled trials and one-group pretest-posttest design. This guideline was verified by three experts in order to examine its coherence and suitability. Four interventions to reduce depressive symptoms were suggested: 1) life review therapy; 2) therapeutic exercise; 3) cognitive behavioural treatment; 4) structured nursing intervention.

It is recommended that the guideline should be tested in a pilot study to assess both the process and the outcome as well as to test its feasibility in real clinical settings. The further step is the integration of the guideline as a part of quality development in order to expand its implementation for the benefit of all concerned parties.

**KEY WORDS: DEPRESSIVE SYMPTOMS / STROKE/ LIFE
REVIEW THERAPY / THERAPEUTIC EXERCISE
/ COGNITIVE BEHAVIOURAL TREATMENT/
STRUCTURED NURSING INTERVENTION**

88 pp.