

**THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINES FOR THE PREVENTION OF REPEATED
DELIBERATE SELF-HARM IN ADOLESCENTS**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการทำร้ายตนเองซ้ำในวัยรุ่น (THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR THE PREVENTION OF REPEATED DELIBERATE SELF-HARM IN ADOLESCENTS)

เจติญา รุ่งน่วม 4637763 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ประภา ยุทธไตร, พยด., อรพรรณ โตสิงห์, พยด.

บทคัดย่อ

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการทำร้ายตนเองซ้ำในวัยรุ่น พัฒนาโดยการประชุมที่ใช้รูปแบบการใช้ผลงานวิจัยทางการพยาบาลของ Polit & Beck (2004) เป็นกรอบในการศึกษา ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอน การศึกษาครั้งนี้ได้ศึกษาเฉพาะ 3 ขั้นตอนแรกเท่านั้น ขั้นตอนที่ 1) เลือกประเด็นหรือปัญหาที่ต้องการศึกษา คือ วิธีการบำบัดรักษาเพื่อป้องกันการทำร้ายตนเองซ้ำในวัยรุ่น ขั้นตอนที่ 2) การสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ ได้งานวิจัยที่มีคุณภาพจำนวน 7 เรื่อง เป็นหลักฐานระดับ 1 จำนวน 1 เรื่อง ระดับ 2 จำนวน 4 เรื่อง ระดับ 5 จำนวน 1 เรื่อง และระดับ 7 จำนวน 1 เรื่อง นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ตามกระบวนการได้ข้อเสนอแนะนำมาสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการทำร้ายตัวเองซ้ำในวัยรุ่น ประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้ 1) การบำบัดรักษาที่แผนกฉุกเฉิน 2) การบำบัดรักษาแบบผู้ป่วยใน 3) การวางแผนจำหน่าย 4) การบำบัดรักษาทางจิตสังคมหลังการจำหน่ายซึ่งมีรูปแบบการบำบัดให้เลือกใช้ คือ ครอบครับบำบัดการบำบัดโดยหลักการแก้ปัญหา และการติดตามด้วยจดหมาย 5) การติดตามและประเมินผล หลังจากนั้นนำแนวปฏิบัติที่ได้สร้างขึ้นไปตรวจสอบความถูกต้อง ความแม่นยำ ความครอบคลุมถูกต้องของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน และนำมาปรับปรุงแก้ไขแนวปฏิบัติการพยาบาลตามข้อเสนอแนะและขั้นตอนที่ 3) ประเมินแนวโน้มที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ

ผู้ศึกษาได้วางแผนการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นไปทดลองใช้ เพื่อประเมินความเป็นไปได้ก่อนนำไปปฏิบัติจริง มีการประเมินผล ปรับปรุงให้เกิดแนวปฏิบัติการพยาบาลที่เหมาะสมที่สุดและถ่ายทอดสู่การปฏิบัติในองค์กรหรือหน่วยงานอื่น ในอนาคตควรมีการศึกษาข้อมูลจากหลักฐานเชิงประจักษ์เพิ่มเติมเพื่อการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลอย่างต่อเนื่องและควรประเมินประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติการพยาบาลโดยกระบวนการวิจัยต่อไป

THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR THE PREVENTION OF REPEATED DELIBERATE SELF- HARM IN ADOLESCENTS

JETIYA RUMNUM 4637763 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,
ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.**ABSTRACT**

The development of clinical nursing practice guidelines for the prevention of repeated deliberate self-harm in adolescents was carried out with a conceptual framework that was developed from the research utilization by Polit and Beck (2004). This study was conducted by following the first 3 out of 4 steps of Polit's and Beck's process, namely: 1) selecting the topic of problem; 2) assembling and evaluating empirical evidence; and 3) evaluating the implementation potential. The selected topic for the development of the guidelines was the intervention for the prevention of repeated deliberate self-harm in adolescents. The assembling and evaluating of empirical evidence in step 2 resulted in 7 quality materials. Their quality of empirical evidence was evaluated and their level of evidence was classified according to the criteria proposed by Melnyk and Fineout-Overholt. The classification of the evidence levels elicited the following results: 1 material in level 1, 4 materials in level 2, 1 material in level 5, and 1 material in level 7. The evidence was then analyzed and synthesized. The recommendations from research findings were then collected to develop clinical nursing practice guidelines for the prevention of repeated deliberate self-harm in adolescents. These recommendations were composed of the following topics: 1) emergency management; 2) inpatient management; 3) discharge plan; 4) psychosocial therapy after hospital discharge, including family therapy, problem-solving therapy, and follow-up mail; and 5) follow-up and evaluation of therapeutic outcomes. The guidelines were then submitted to a panel of five experts so that they could examine the correctness, accuracy and comprehensiveness of the content, and the appropriateness of language. The content and language of the guidelines were then amended according to the experts' suggestions and comments.

The investigator plans to conduct a study of these guidelines to assess the feasibility for practical use. The guidelines will be evaluated, amended, and improved to ensure the appropriateness for clinical nursing practice and they will be publicized and distributed to other organizations for wider use. There should be further study on the application of these guideline. Additional empirical evidence should also be examined for the continued improvement of clinical nursing practice guidelines.

**KEY WORDS: SELF-HARM / SUICIDE / ADOLESCENT / INTERVENTION /
GUIDELINE**

123 pp.