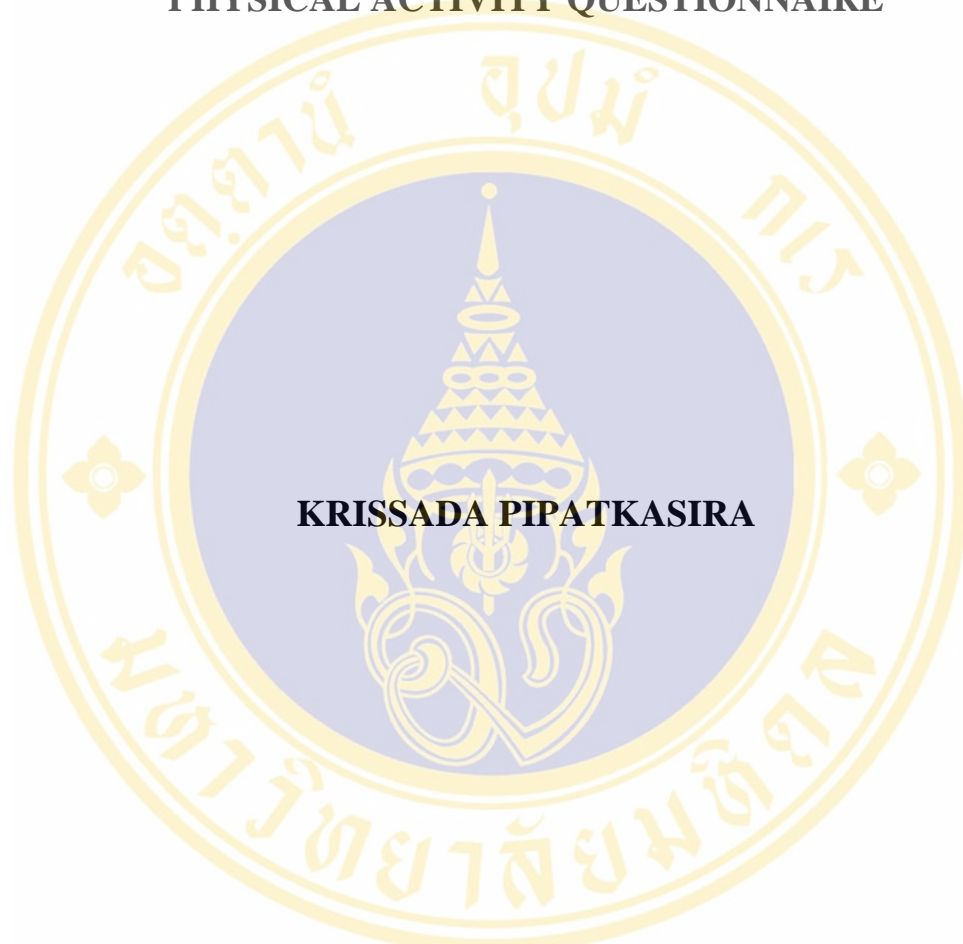


**THE COMPARISON OF PHYSICAL ACTIVITY IN URBAN AND
RURAL THAI SCHOOL CHILDREN USING VALIDATED THAI
PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFULLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(NUTRITION)
FACULTY OF GRADUATTE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008**

COPYRIGHT OF MAHIDAL UNIVERSITY

การเปรียบเทียบพฤติกรรมการเล่นไหวร่างกายในเด็กนักเรียนไทยในเมืองและนอกเมืองโดยใช้แบบสอบถามวัดการเคลื่อนไหวร่างกายของไทยที่ได้รับการประเมินความแม่นยำและแม่นยำแล้ว

(THE COMPARISON OF PHYSICAL ACTIVITY IN URBAN AND RURAL THAI SCHOOL CHILDREN USING VALIDATED THAI PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE)

กฤษฎา พิพัฒน์กษีร์ 4536915 RANU/M

วท.ม. (โภชนศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กัลยา กิจบุญชู, Ph.D. (NUTRITION PHYSIOLOGY),

อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ์, Ph.D. (NUTRITION), วิยะดา ทศนสุวรรณ, MSc.(NUTRITION PHYSIOLOGY)

บทคัดย่อ

กิจกรรมทางกายมีบทบาทที่สำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเรื้อรัง ในปัจจุบันสังคมเริ่มให้ความสนใจกับสุขภาพมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขได้มีการสำรวจพฤติกรรมการเล่นไหวและการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกปี พบว่าประชากรไทยมีแนวโน้มการออกกำลังกายมากขึ้น แต่แนวโน้มการเล่นไหวร่างกายต้องมีการติดตามเป็นระยะต่อไป และมีการสำรวจพบว่าคนในชนบทมีระดับการเล่นไหวร่างกายในระดับหนึ่งระหว่างทำงานมากกว่าคนในเมืองอย่างชัดเจน โดยไม่มีความแตกต่างกันในระหว่างกิจกรรมยามว่างขณะที่ชุมชนเมืองมีผู้ที่ไม่มีความว่างสูงมาก แต่โดยรวมแล้วก็ยังมีผู้ออกกำลังกายมากกว่าชุมชนชนบท ดังนั้นการศึกษาครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เปรียบเทียบปริมาณการเล่นไหวร่างกายในเด็กนักเรียนในเมืองและเด็กนอกเมือง 2) เปรียบเทียบปริมาณการเล่นไหวจากรูปแบบวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน ระหว่างเด็กนักเรียนในเมืองและนอกเมือง

การศึกษานี้ได้กลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มเด็กนักเรียนไทยระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลายจำนวน 481 คน โดยเด็กนักเรียนทุกคนได้ทำแบบสอบถามที่ได้รับการประเมินความแม่นยำและความแม่นยำแล้ว แบบสอบถามนี้ใช้ประเมินการเล่นไหวร่างกายในช่วงระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา โดยข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามจะได้นำไปวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ independent sample t-test และ Mann-Whitney U test เพื่อนำไปใช้วิเคราะห์ความแตกต่างของข้อมูล

จากการศึกษาพบว่าวัยรุ่นนอกเมืองมีพฤติกรรมการเล่นไหวมากกว่าวัยรุ่นในเมืองอย่างมีนัยสำคัญที่ความเชื่อมั่น $p = 0.034$ และพบว่าวัยรุ่นชายมีพฤติกรรมการเล่นไหวมากกว่าวัยรุ่นหญิง อย่างมีนัยสำคัญที่ความเชื่อมั่น $p = 0.0001$ แต่เมื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการเล่นไหวระหว่างวัยรุ่นในเมืองและนอกเมืองโดยแยกวิเคราะห์ในแต่ละเพศ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญในปริมาณการเล่นไหว แต่พบว่ามี ความแตกต่างกันในรูปแบบของพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยวัยรุ่นในเมืองมีกิจกรรมการสันทนาการมากกว่า แต่ว่าวัยรุ่นนอกเมืองใช้เวลาทำงานบ้านมากกว่า ทั้งในกลุ่มวัยรุ่นผู้ชายและวัยรุ่นผู้หญิง

**THE COMPARISON OF PHYSICAL ACTIVITY IN URBAN AND RURAL
THAI SCHOOL CHILDREN USING VALIDATED THAI PHYSICAL
ACTIVITY QUESTIONNAIRE**

KRISSADA PIPATKASIRA 4536915 RANU / M

M.Sc. (NUTRITION)

**THESIS ADVISORS : KALLAYA KIJBOONCHOO Ph.D. (NUTRITION
PHYSIOLOGY), URUWAN YAMBORISUT, Ph.D. (NUTRITION), WIYADA
THASANASUWAN MSc.(NUTRITION PHYSIOLOGICAL)**

ABSTRACT

Physical activity is a major component in preventing chronic disease. Nowadays, the populations interest in health has increased. The annual reports of the Ministry of Public Health demonstrate a trend of increased interest in exercise. It has been shown that rural children are more active in vigorous activity than urban children. The objectives of this study are : 1) to compare the volume of physical activity between the urban and rural secondary school children; and 2) to compare the pattern of physical activity in these two groups. 481 school children were recruited from 6 schools using simple random sampling. A validated Thai physical activity questionnaire was used in this study. Children were asked about their level of physical activity over the previous 7 days. Statistical analysis was employed using independent sample t-test, and Mann- Whitney U test. The results demonstrated that rural adolescents were more active than urban adolescents ($p=0.034$), and adolescent males were more active than adolescent females ($p=0.0001$). There were no significant differences in physical activity between urban and rural males, and urban, rural females. Moreover, urban adolescents spent more time in recreation than rural adolescents, but rural adolescents spent more time in household chores than urban adolescents.

**KEY WORDS : PHYSICAL ACTIVITY/PAQ/URBAN CHILDREN/RURAL
CHILDREN/SCHOOL CHILDREN**

67 pp.