

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE  
GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF LIFE THREATENING  
CONDITIONS IN TRAUMA PATIENTS**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อจัดการภาวะคุกคามชีวิตในผู้ป่วยอุบัติเหตุ

**(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF LIFE THREATENING CONDITIONS IN TRAUMA PATIENTS)**

วารสารณั ดินน้ำจืด 4936731 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: กรองไต่ อุดมที่สุด, กศ.ด., ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ปร.ด.

**บทคัดย่อ**

ผู้ป่วยอุบัติเหตุที่มีภาวะคุกคามชีวิต (life threatening conditions) เป็นผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บรุนแรงของระบบทางเดินหายใจ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบประสาท ทำให้การทำงานของอวัยวะต่างๆ สูญเสียหน้าที่จนเกิดการพร่องออกซิเจนในเลือดแดง และการกำซาบของเนื้อเยื่อไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยอุบัติเหตุเสียชีวิต

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อจัดการภาวะคุกคามชีวิตในผู้ป่วยอุบัติเหตุนี้ ใช้ Evidence-based practice model เป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนา ซึ่งมีขั้นตอนดังนี้ ระยะเวลาที่ 1 เป็นการวิเคราะห์ปัญหา พบว่าการพร่องออกซิเจนและการกำซาบของเนื้อเยื่อไม่เพียงพอ เป็นปัญหาทางคลินิกที่สำคัญของผู้ป่วยอุบัติเหตุ ระยะเวลาที่ 2 เป็นการสืบค้นและวิเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ได้ทั้งหมด 19 เรื่อง เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์อยู่ระหว่างระดับ 4-7 นำมาวิเคราะห์สังเคราะห์และประเมินคุณภาพก่อนนำมาพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาล ข้อเสนอจากหลักฐานเชิงประจักษ์แบ่งเป็น 3 ประเด็น คือ การประเมิน การจัดการทางการพยาบาล และการเฝ้าระวังติดตามอย่างต่อเนื่อง โดยการใช้หลักการตามแนวทางของ ATLS® และได้นำข้อสรุปดังกล่าวมาพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อจัดการภาวะคุกคามชีวิตในผู้ป่วยอุบัติเหตุ ระยะเวลาที่ 3 เป็นการนำแนวปฏิบัติที่สร้างขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านตรวจสอบ และนำข้อเสนอมาปรับปรุงแก้ไขแนวปฏิบัติการพยาบาล

ข้อเสนอแนะของการศึกษา เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพควรมีการศึกษาวิจัยทดลองการใช้แนวปฏิบัติที่สร้างขึ้น เพื่อให้มีการพัฒนาได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนควรมีการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยอุบัติเหตุที่มีภาวะคุกคามชีวิตในหน่วยงาน

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR MANAGEMENT OF LIFE THREATENING CONDITIONS IN TRAUMA PATIENTS****WARAPORN DEENAMJUED 4936731 NSAN/M****M.N.S. (ADULT NURSING)****THEMATIC PAPER ADVISOR: KRONGDAI UNHASUTA, Ed.D.(HIGHER EDUCATION), TIPA TOSKULKAO, Ph.D.(NEUROSCIENCE)****ABSTRACT**

Trauma patients with life threatening conditions usually have severe injuries to vital organs within the respiratory, circulation, and nervous systems. These severe injuries cause organ dysfunctions this, in turn causes hypoxemia and an inadequate tissue perfusion. It also is a significant cause of death in trauma patients.

This study involved the development of a clinical nursing practice guideline for the management of life threatening conditions in trauma patients. An evidence-based practice model was used as a conceptual framework. It consisted of the following processes. Phase I involved the analysis of the problem. It was found that hypoxemia and inadequate tissue perfusion are clinical significant problems in trauma patients. Phase II involved searching and analyzing the evidence. A total of 19 studies, which were at level 4-7, were included in the development of a clinical practice guideline. Through the synthesis of all evidence, 3 issues arose assessment, nursing management, and continuous monitoring according to the principle of ATLS<sup>®</sup> were identified. Then the investigator developed a clinical nursing practice guideline for the management of life threatening condition in trauma patients. Phase III, content validity of the clinical practice guideline, was established by 5 experts.

It is recommended that in order to assure the effectiveness of the guidelines, a clinical trial should be held. In order to be sustainable in practice, the guidelines should be introduced to related organizations for trauma patients' care.

**KEY WORDS: LIFE THREATENING CONDITIONS/ TRAUMA PATIENTS/  
MANAGEMENT/ CLINICAL NURSING PRACTICE  
GUIDELINE**

64 P.