

**A SYSTEMATIC REVIEW:  
OBESITY PREVENTION IN PRESCHOOL CHILDREN**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(PEDIATRIC NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบเรื่อง การป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียน (A SYSTEMATIC REVIEW: OBESITY PREVENTION IN PRESCHOOL CHILDREN)

อธยา ศิริ 4837587 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: จริยา วิริยะศุกร, พย.ด., เสริมศรี สันตติ, พย.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เพื่อ ทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบในการป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียนที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยด้านอาหาร การเคลื่อนไหวร่างกาย และการดูโทรทัศน์ โดยกระบวนการทบทวนอย่างเป็นระบบและกระบวนการใช้ประโยชน์จากงานวิจัย ซึ่งมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียนทั้งสิ้น 18 งานวิจัย การทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบในครั้งนี้สามารถช่วยให้ ผู้ปฏิบัติโดยเฉพาะพยาบาลจบใหม่และพยาบาลที่มีประสบการณ์น้อยสามารถพัฒนาความรู้และมีความเชื่อมั่นมากขึ้นที่จะให้การพยาบาลที่เป็นมาตรฐานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

การทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบนี้ประกอบด้วย การประเมินและการป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียนในแต่ละปัจจัยคือ 1) อาหาร 2) การเคลื่อนไหวร่างกาย 3) ระยะเวลาในการดูโทรทัศน์ การป้องกันภาวะอ้วนในแต่ละปัจจัย ประกอบด้วยหลายวิธีการที่จะช่วยให้ประสบความสำเร็จในการป้องกันภาวะอ้วนในเด็กวัยก่อนเรียน

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรนำผลที่ได้จากการทบทวนองค์ความรู้อย่างเป็นระบบไปทดสอบกับประชากรกลุ่มเป้าหมาย โดยมีการประเมินและติดตามผล รวมถึงพัฒนาและปรับปรุงแนวทางปฏิบัติการพยาบาลเพื่อความเหมาะสม

72 หน้า

**A SYSTEMATIC REVIEW: OBESITY PREVENTION IN PRESCHOOL CHILDREN**

ORASA SIRI 4837587 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: JARIYA WITTAYASOOPORN, DNS,  
SERMSRI SANTATI, DNS.

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to conduct a systematic literature review focusing on nutritional factors, physical activity factors, and television viewing factors related to obesity prevention in preschool children. There were a total of 18 research literatures that related to obesity prevention in preschool children. This systematic review could help practitioners, especially novice and advance-beginner nurses, to develop their knowledge and increase their confidence to effectively and efficiently provide standard nursing care.

This systematic review presented obesity assessment and obesity prevention in preschool children with regard to each factor: food, physical activity, and television viewing time. Obesity prevention in each factor consisted of a number of procedures and interventions that could help preschool children to achieve obesity prevention.

It is recommended that this systematic review be tested with a target population in a preschool setting. Also, it should be evaluated for implementation outcomes, and subsequently revised and improved for suitability for actual nursing practice.

**KEY WORDS: SYSTEMATIC REVIEW / OBESITY PREVENTION /  
PRESCHOOL CHILDREN**

72 pp.