

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดการดื่มสุรา
ในผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินเนื่องจากการดื่มสุรา



สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดการดื่มสุราในผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนก
อุบัติเหตุฉุกเฉินเนื่องจากการดื่มสุรา (THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING
PRACTICE GUIDELINE TO REDUCE ALCOHOL CONSUMPTION IN PATIENTS
VISITING THE EMERGENCY DEPARTMENT DUE TO ALCOHOL DRINKING)

นිරนุช เสรยฐกร 4736927 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: รุ่งนภา ภาณิตรีตัน, Ph.D., ประภา ยูทชไตโร, พย.ค.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดการดื่มสุราในผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินเนื่องจากการดื่มสุรา โดยการประยุกต์รูปแบบการดำเนินการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck (2004) เป็นกรอบในการศึกษาตามขั้นตอนดังนี้ 1) เลือกประเด็นหรือปัญหาที่ต้องการศึกษา ปัญหานั้นได้มาจากสิ่งกระตุ้นที่เกิดจากการปฏิบัติงานจริง และจากการค้นคว้า ทบทวนองค์ความรู้ วรรณกรรมหรืองานวิจัยต่างๆ 2) สืบค้นและประเมินหลักฐาน 3) ประเมินแนวโน้มที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ 4) พัฒนวัตกรรมการนำลงสู่การปฏิบัติและประเมินผลลัพธ์

ผลการดำเนินการโดยใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck พบงานวิจัยที่เป็นงานวิจัย randomized controlled trial 5 เรื่อง ภายหลังจากวิเคราะห์และสังเคราะห์เอกสารทั้ง 5 เรื่อง ได้นำข้อเสนอแนะมารวบรวมและสร้างเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดการดื่มสุราในผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินเนื่องจากการดื่มสุรา หลังจากนั้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและปรับปรุงแก้ไข ข้อเสนอแนะต่อไปคือการนำแนวปฏิบัติไปทำการศึกษานำร่องเพื่อประเมินประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อลดการดื่มสุราในผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินเนื่องจากการดื่มสุรา หากผลการศึกษาพบว่าแนวปฏิบัตินี้มีประสิทธิผลจริง จึงจะเผยแพร่แนวปฏิบัติดังกล่าวให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ต่อไป

คำสำคัญ: วิธีการบำบัดแบบสั้น / การดื่มสุรา / การลดลง / อุบัติเหตุฉุกเฉิน

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE TO REDUCE ALCOHOL CONSUMPTION IN PATIENTS VISITING THE EMERGENCY DEPARTMENT DUE TO ALCOHOL DRINKING.

NEERANUD SETTHAKORN 4736927 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: RUNGNAPA PANITRAT, Ph.D. (NURSING),
PRAPA YUTTRI, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The aim of this study was to develop a Clinical Nursing Practice Guideline (CNPG) to reduce alcohol consumption in patients visiting the Emergency Department due to alcohol drinking. The evidence-based practice model of Polit and Beck (2004) was applied as a study framework. The procedure of CNPG development was 1) Select the problem of study, either practice-triggered or knowledge-triggered from literature review, 2) Evidence searching and assessment, 3) Assess the implementation potential, and 4) Develop, implement, and evaluate the guideline.

Five studies were recruited, of which all were randomized controlled trials. Analysis and synthesis of the evidence was followed by development of the Clinical Nursing Practice Guideline to reduce alcohol consumption in patients visiting the Emergency Department due to alcohol drinking. The recommendation of this study is to carry out a pilot study of the CNPG in order to evaluate the effectiveness of the guideline. If the results from this pilot study demonstrate the effectiveness of the CNPG, the CNPG should be published for extensive implementation.

KEY WORDS: BRIEF INTERVENTION / REDUCTION / ALCOHOL
CONSUMPTION / EMERGENCY DEPARTMENT

114 pp.