

**DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR REDUCING DEPRESSIVE SYMPTOMS
IN PERSONS WITH HIV/AIDS**



**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์
(DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR REDUCING
DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PERSONS WITH HIV/AIDS)

เบญจา ลิ้มประเสริฐกุล 4637771 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: พรรณา คงสุริยะนาวิน, ศษ.ค., อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ค

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติในการลดอาการซึมเศร้าในผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยดำเนินการตามขั้นตอนการใช้ผลงานวิจัยหลักฐานเชิงประจักษ์ของ Polit & Beck (2004) ซึ่งมี 4 ขั้นตอน คือ 1)เลือกประเด็นหรือปัญหาที่ต้องการศึกษา 2)การสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ 3)การประเมินศักยภาพความเป็นไปได้ของการปฏิบัติ 4)พัฒนาการนำไปใช้และประเมินนวัตกรรม หลังจากการสืบค้นและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ได้งานวิจัยเพื่อลดอาการซึมเศร้าในผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 6 เรื่อง ซึ่งเป็นงานวิจัยระดับ II จำนวน 4 เรื่อง และระดับ III จำนวน 2 เรื่อง สรุปเป็นข้อเสนอแนะได้แนวปฏิบัติการพยาบาลเป็นการปรับพฤติกรรมทางปัญญารายกลุ่ม ซึ่งมีวิธีการโดย 1)ให้ความรู้ 2) การแก้ปัญหา 3) การค้นพบการปรับเปลี่ยนความคิดและความเชื่อที่บิดเบือน 4) การทดลองนำสิ่งที่เรียนรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน 5) การผ่อนคลาย 6) การฝึกทักษะการสื่อสาร การสร้างและดำรงรักษาสัมพันธภาพเพื่อการช่วยเหลือ แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ

การนำแนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้น ไปใช้ ผู้ใช้แนวปฏิบัติควรมีความรู้และได้รับการฝึกอบรมให้มีทักษะการบำบัด ตลอดจนมีประสบการณ์การดูแลหรือให้การปรึกษาแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการซึมเศร้าควรได้รับการตรวจร่างกายและตรวจสภาพจิตเพื่อคัดกรองอาการทางจิตที่เกิดจากพยาธิสภาพของร่างกายก่อนเข้ารับการบำบัด ควรมีการศึกษานำร่องเพื่อประเมินผลการนำไปใช้พร้อมทั้งปรับแนวปฏิบัติการพยาบาลให้เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงาน ปรับปรุงแก้ไขและบูรณาการเข้าเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาคุณภาพการให้บริการอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งขยายผลการนำแนวปฏิบัติดังกล่าวเพื่อนำไปใช้ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR
REDUCING DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PERSONS WITH HIV/AIDS

BENCHAR LIMPRASERTKUL 4637771 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: WANNA KONGSURIYANAVIN, Ed.D.
ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop a clinical nursing practice guideline for reducing depressive symptoms in persons with HIV/AIDS. The guide was developed by utilizing the steps in evidence-based nursing practice of Polit and Beck (2004) including 1) selecting a topic or problem, 2) assembling or evaluating evidence, 3) assessing implementation potential, and 4) developing, implementing, and evaluating the innovation. After assembling or evaluating the evidence, 6 evidence-based research studies were found consisting of 4 Level II studies, and 2 Level III studies. From the evidence, the nursing practice guideline can be summarized as the Cognitive- Behavioral Group Therapy including 1) providing health education, 2) problem solving, 3) identifying distorted thoughts and beliefs and building new ones, 4) experimenting with knowledge obtained from daily life, 5) relaxing, and 6) training in communication skills, and building and maintaining relationships. This guideline was tested for content validity by 3 experts, and revised as suggested.

For guideline implementation, users should be trained in therapeutic skills and have experience in taking care of or counseling HIV-infected people. Physical examination and psychological testing should be carried out for HIV-infected people with depression to screen for mental disorder symptoms derived from the disease before participating in the therapy. The developed guideline should be implemented as a pilot study; the evaluation should be done to adjust this guideline depending on the suitability of the organization. The integration of this guideline as a part of hospital accreditation should be made, and should be extended to other settings.

KEY WORDS: DEPRESSIVE SYMPTOMS / HIV / AIDS / COGNITIVE
BEHAVIORAL THERAPY

129 pp.