

THE ENHANCEMENT OF SELF-ESTEEM IN JUVENILE
DELINQUENTS AT THE JUVENILE TRAINING CENTER
USING ART ACTIVITIES PROGRAM



A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(CLINICAL PSYCHOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2008

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของกิจกรรมศิลปะเพื่อเพิ่มการเห็นคุณค่าในตนเองของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน

(THE ENHANCEMENT OF SELF-ESTEEM IN JUVENILE DELINQUENTS AT THE JUVENILE TRAINING CENTER USING ART ACTIVITIES PROGRAM)

สุวัชรพร สวอยอารมณ์ 4636055 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เชิดศักดิ์ โฉวาสินธุ์, กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร),
สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ์, Ph.D. (Psychology)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของกิจกรรมศิลปะเพื่อเพิ่มการเห็นคุณค่าในตนเองของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน โดยศึกษากับเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน: บ้านปราณี อายุ 14-18 ปี จำนวน 20 คน ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดและสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน โดยกลุ่มทดลองเข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมศิลปะ จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที เป็นเวลา 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมเข้าร่วมกิจกรรมที่ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน จัดขึ้นตามปกติ เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วยแบบประเมินการเห็นคุณค่าในตนเองของโรเซ็นเบิร์ก และโปรแกรมกิจกรรมศิลปะที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

ผลการศึกษา พบว่าภายหลังเข้าร่วมโปรแกรมกิจกรรมศิลปะ กลุ่มทดลองมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนกลุ่มควบคุมมีคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญ

ผลจากการศึกษาครั้งนี้แสดงว่า การเห็นคุณค่าในตนเองของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน สามารถพัฒนาได้ในระยะเวลาและกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในโปรแกรมกิจกรรมศิลปะที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

70 หน้า.

**THE ENHANCEMENT OF SELF-ESTEEM IN JUVENILE DELINQUENTS AT
THE JUVENILE TRAINING CENTER USING ART ACTIVITIES PROGRAM**

SUWATCHARAPORN SUAYAROM 4636055 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

**THESIS ADVISORS: CHIRDSAK KOWASINT, Ed.D.(RESEARCH AND
CURRICULUM DEVELOPMENT), SUCHEERA PHATTHARAYUTTAWAT,
Ph.D.(PSYCHOLOGY)**

ABSTRACT

This quasi-experimental research, focused on the effects of art activities on the self-esteem of juvenile delinquents at a juvenile training center. The subjects of the study were juveniles at the Juvenile Training Center: Baan Pranee, aged between 14 to 18 years. The twenty juveniles were selected purposively according to inclusion criteria and volunteered to participate in the research. Eligible participants were selected by random sampling into an experimental or control group, each with 10 subjects. The experimental group participated in the art activities program, composed of 12 sessions, each about 1 hour and 30 minutes for 6 weeks, twice a week. The control group participated in the regular activities of the center. The research instruments were Rosenberg's Self-Esteem Scale and the art activities program that created for this project.

Results revealed that, after participating in the art activities program, the self-esteem of the subjects in the experimental group was significantly higher statistically than before the program and the control group.

The study results could be used as a guideline for helping juvenile delinquents promote their self-esteem and may be applicable to other care programs for juvenile delinquents.

**KEY WORDS : SELF-ESTEEM / JUVENILE DELINQUENTS / ART
ACTIVITIES**

70 pp.