

**FACTORS INFLUENCING OBESITY IN THE 4<sup>TH</sup> TO 6<sup>TH</sup>  
GRADE SCHOOL CHILDREN IN MUANG DISTRICT  
KANCHANABURI PROVINCE**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(FAMILY NURSE PRACTITIONER)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในเขตอำเภอเมือง  
จังหวัดกาญจนบุรี (FACTORS INFLUENCING OBESITY IN 4<sup>TH</sup> TO 6<sup>TH</sup> GRADE  
SCHOOL CHILDREN IN MUANG DISTRICT, KANCHANABURI PROVINCE)

รัศมีแข ศิริปโชติ 4637724 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นันทวัน สุวรรณรูป Ph.D., ชื่นชม เจริญยุทธ, Ph.D.,  
วนิดา เสนะสุทธิพันธุ์, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดภาวะอ้วนในเด็กวัยเรียนชั้น  
ประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี โดยศึกษาดัชนีมวลกายของบิดามารดา, สถานะ  
เศรษฐกิจสังคมของครอบครัวด้านอาชีพ การศึกษาและรายได้, การบริโภคน้ำนมมารดา, พฤติกรรมการ  
บริโภคอาหาร และพฤติกรรมการเคลื่อนไหว/การออกกำลังกายของบิดามารดาและเด็ก โดยกลุ่มตัวอย่าง  
เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 จากโรงเรียนรัฐบาลและโรงเรียนเอกชน จำนวน 4 โรงเรียน ในเขต  
อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 222 คน จับคู่กับบิดาและมารดาของกลุ่มตัวอย่าง แบ่งเป็น 2 กลุ่ม  
คือกลุ่มที่มีภาวะโภชนาการปกติและกลุ่มที่มีภาวะอ้วน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วน  
บุคคล, พฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการเคลื่อนไหว/การออกกำลังกายของบิดามารดาและ  
เด็ก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปด้วยการหาค่าร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและ  
วิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ โลจิสติก

ผลการศึกษาพบว่า มารดาที่มีภาวะอ้วนมีอิทธิพลต่อการเกิดภาวะอ้วนในเด็กอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ที่ระดับ .05 (OR 2.435, 95% CI 1.362-4.352) มารดาของเด็กทั้งสองกลุ่มมีแนวโน้มที่มีภาวะอ้วนและมี  
การเคลื่อนไหวร่างกายน้อย ปัจจัยอื่นๆ ในด้านลักษณะของครอบครัวและพฤติกรรมไม่มีอิทธิพลต่อการ  
เกิดภาวะอ้วนในเด็ก อย่างไรก็ตามผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า การป้องกันและแก้ไขปัญหาการเกิดภาวะอ้วน  
ในเด็กจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากหลายฝ่ายในการให้ความรู้ที่ถูกต้องและการจัดกิจกรรมที่  
เหมาะสมแก่บิดามารดาหรือครอบครัว, โรงเรียน, และชุมชน ให้มีความสอดคล้องกันกับแนวทางปฏิบัติจึง  
จะสามารถเพิ่มผลสัมฤทธิ์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะอ้วนในเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพมาก  
ยิ่งขึ้น

**FACTORS INFLUENCING OBESITY IN 4<sup>TH</sup> TO 6<sup>TH</sup> GRADE SCHOOL CHILDREN IN MUANG DISTRICT, KANCHANABURI PROVINCE****RASAMEEKHAE SIRIPACHOTE 4637724 NSFN/M****M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)****THESIS ADVISORS: NANTAWON SUWONNAROOP, Ph.D., CHOUNCHOM CHAROENYOOTH, Ph.D., WANIDA SENASUTTIPAN, Ph.D.****ABSTRACT**

The purpose of this study was to investigate factors influencing obesity in 4<sup>th</sup> to 6<sup>th</sup> grade school children in Muang district, Kanchanaburi province. Factors included parent's body mass index (BMI), socio-economic status (education, occupation and family income), breast-milk consumption, eating habits, and physical activities. The subjects were a group of 222 normal-weight and obese children from two public and two private schools in Muang district, Kanchanaburi. Their parents were also involved in this study. Data were collected through self-administered questionnaires on personal demographic characteristics, eating habits, and physical activities. The data were analyzed by using percentage, means, standard deviations and logistic multiple regression.

The results showed that BMI of obese mothers was the only significant influence on childhood obesity at  $p < 0.05$  (OR 2.435, 95% CI 1.362-4.352). Mothers of both groups tended to obesity and engaged in only light activities. Other factors of characteristics and behaviors of this study were not influence on childhood obesity. The researcher suggests that the successful prevention and treatment of obesity requires the collaboration of multiple disciplines so that knowledge of healthy behaviors be promoted to parents, families, schools, and the community.

**KEY WORDS: CHILDHOOD OBESITY / FAMILY FACTORS / EATING HABITS / PHYSICAL ACTIVITIES**

94 pp.