

ผลของการพยาบาลเพื่อส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมส่งเสริมโภชนาการ  
และภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์พาหะธาลัสซีเมียชนิดอี



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลของการพยาบาลเพื่อส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมส่งเสริมโภชนาการและภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์พาหะธาลัสซีเมียชนิดอี (THE EFFECT OF NUTRITION PROMOTING NURSING CARE ON NUTRITION PROMOTING BEHAVIOR AND NUTRITION STATUS IN HEMOGLOBIN-E TRAIT PREGNANT WOMEN)

สุทน เพ็ชรรัตน์ 4636937 RAMN/ M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศรีสมร ภูมณสกุล, พย.ค., พรรณวดี พุชวิฒนะ, วท.ค. (โภชนศาสตร์)

### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลเพื่อส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมส่งเสริมโภชนาการและภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์พาหะธาลัสซีเมียชนิดอี การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเจาะจงจากแผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลระยองจำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติ ร่วมกับการพยาบาลเพื่อส่งเสริมโภชนาการจากผู้วิจัย กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการ ในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงธันวาคม 2549 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินพฤติกรรมบริโภค แบบสัมภาษณ์ปริมาณและความถี่ในการรับประทานอาหาร กลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตอบแบบประเมินพฤติกรรมบริโภค ซึ่งนำหน้ากเจาะชิมาโตคริตและแบบสัมภาษณ์ปริมาณและความถี่ในการรับประทานอาหารก่อนและภายหลังการศึกษา 8 สัปดาห์ เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มด้วยการทดสอบไคสแคว้และการทดสอบที

ผลการวิจัยพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ศึกษาส่วนใหญ่รายได้ไม่พอเพียงต่อการใช้จ่าย กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมบริโภคสูงกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) เมื่อเทียบกับก่อนทดลอง ความเข้มข้นโลหิตกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยลดลง 0.3% กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยลดลง 0.93% แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ ) พฤติกรรมการบริโภคอาหาร น้ำหนักเพิ่ม ระหว่าง 2 กลุ่มแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ )

จากการวิจัยแผนการพยาบาลนี้สามารถช่วยปรับปรุงพฤติกรรมส่งเสริมโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์พาหะธาลัสซีเมียชนิดอี ส่วนภาวะโภชนาการยังไม่เห็นผลชัดเจน สมควรมีการปรับปรุงแผนการพยาบาลและติดตามผลต่อไป

คำสำคัญ: การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ / พาหะธาลัสซีเมียชนิดอี / ภาวะโภชนาการ

THE EFFECT OF NUTRITION PROMOTING NURSING CARE ON NUTRITION  
PROMOTING BEHAVIOR AND NUTRITION STATUS IN  
HEMOGLOBIN-E TRAIT PREGNANT WOMEN

SUTON PETCHARAT 4636937 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S., PANWADEE  
PUTWATANA, D.Sc.(NUTRITION)

**ABSTRACT**

The present study aimed at investigating the effect of a nutrition promoting nursing program on nutrition promoting behavior and nutrition status of pregnant women with hemoglobin-E trait. The study sample consisted of 60 pregnant women with hemoglobin-E trait who sought prenatal care at Rayong Hospital. The sample was selected by means of purposive sampling, and 30 of them were assigned into an experimental group and the other 30 into a control group. The subjects in the experimental group received routine nursing care together with a nutrition promoting nursing program provided by the researcher, while the control subjects received only routine nursing care from the on-duty nurses. Data were collected by means of a demographic characteristic questionnaire, a food consumption behavior questionnaire, and a food frequency interview form. Both the experimental and control subjects completed the food consumption behavior questionnaire, measured their body weight, measured their hematocrit level, and were interviewed regarding amount and frequency of food consumption before the experiment began and eight weeks after the experiment ended. Chi-square and t-test were used for comparison.

The study findings revealed that most of the pregnant women who participated in the study did not have sufficient income. In addition, the mean score of food consumption behaviors of the experimental subjects was higher than that of the control subjects with statistical significance ( $t = 4.59, p < .01$ ). Moreover, when considering the hematocrit levels, it was found that after the experiment the mean hematocrit level of the experimental group reduced by 0.3%, while that of the control subjects reduced by 0.93%. However, there were no statistically significant differences ( $p > .05$ ). Finally, food consumption behaviors and weight gain of the subjects in both groups were not statistically significantly different ( $p > .05$ ).

The findings of the study led to the conclusion that the nutrition promoting nursing care program can improve food consumption behaviors of pregnant women with hemoglobin-E trait. However, its effects on their nutrition status are not conclusive. Therefore, it should be revised and its effects should continuously be monitored and determined.

**KEY WORDS:** PROMOTING NURSING CARE/ HEMOGLOBIN-E TRAIT/  
NUTRITION STATUS

156 pp.