

**ERECTILE DYSFUNCTION AND SEXUAL SATISFACTION :  
CASE STUDY IN MALE AGED RANGE 40-70 YEARS IN BANGKOK**



**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS  
(MEDICAL AND HEALTH SOCIAL SCIENCES)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2008**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

การหย่อนสมรรถภาพทางเพศและความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ของชายไทย อายุ 40-70 ปี ใน กรุงเทพมหานคร (ERECTILE DYSFUNCTION AND SEXUAL SATISFACTION: CASE STUDY IN MALE AGED RANGE 40-70 YEARS IN BANGKOK)

ดวงชีวัน ชูฤกษ์ 4637018 SHMS/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริวรรณ ไกรสุรพงศ์, Ph.D., มัลลิกา มัติโก, Ph.D., อนุพันธ์ ดันติวงศ์, M.D.

**บทคัดย่อ**

จากการศึกษาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศพบร้อยละ 37.5 ในผู้ชายอายุ 40-70 ปี (Thailand Erectile Dysfunction Epidemiology Study, 1999) โดยการศึกษาที่ผ่านมามักเป็นการศึกษาเกี่ยวกับการระบาดวิทยาและวิธีการรักษา ซึ่งการศึกษาในทางสังคมศาสตร์เพื่อให้เกิดความเข้าใจในตัวคนของผู้ชายและการหย่อนสมรรถภาพทางเพศนั้นพบว่ามีน้อยมาก

การศึกษานี้มุ่งอธิบายวิถีคิดของผู้ชายที่มีต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศและความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ โดยพิจารณาความสัมพันธ์ทางด้านประชากร เศรษฐกิจและสังคมกับวิถีคิดของผู้ชายที่มีต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศและความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ ใช้การวิจัยเชิงสำรวจ (Survey) เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการสุ่มตามความสะดวกและเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) โดยการใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 166 ราย ใช้เวลาในการเก็บข้อมูล 3 เดือน (ธันวาคม 2548-กุมภาพันธ์ 2549)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 50.6 อยู่ในช่วงอายุ 40-49 ปี โดยร้อยละ 83.7 เป็นผู้ที่ใช้ชีวิตคู่ ร้อยละ 36.1 มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษา โดยร้อยละ 68.1 มีรายได้ตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไปต่อเดือน และร้อยละ 57.2 ไม่มีโรคประจำตัว เมื่อให้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดประเมินสมรรถภาพทางเพศตามความรู้สึกของตนเอง ร้อยละ 86.1 รู้สึกว่าตนเองมีสมรรถภาพทางเพศที่ดี มีเพียงร้อยละ 13.9 คิดว่าตนเองหย่อนสมรรถภาพทางเพศและการรับรู้ต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศมากขึ้นเมื่อมีอายุมากขึ้น โดยการรับรู้ต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศของกลุ่มตัวอย่างไม่มีความสัมพันธ์กับผลการประเมินสุขภาพทางเพศด้วยตนเองตามแบบประเมิน IIEF-5 ( $p=0.033$ ) นอกจากนั้นการรับรู้ต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ไม่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ( $p=0.00$ ) ร้อยละ 50.6 มีความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ต่ำ เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์กับปัจจัยอื่นๆ ได้แก่ อายุ, รายได้, สถานภาพสมรส ไม่พบความสัมพันธ์กัน ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ที่สม่ำเสมอพบว่ามีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ ( $p=0.008$ ) เช่นเดียวกับการรับรู้ต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศก็พบความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ ( $p=0.050$ ) ในด้านการให้ความหมายต่อองคชาตและความเป็นชาย พบความสัมพันธ์ในทางตรงกันข้ามกับความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ ( $p=0.030$ )

จากผลการศึกษาซึ่งบอกถึงการไม่สัมพันธ์กันของการรับรู้ต่ออาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศกับการประเมินด้วยแบบประเมิน IIEF-5 จึงควรระมัดระวังในการนำแบบทดสอบจากต่างประเทศมาใช้ในการประเมินสุขภาพทางเพศของผู้ชายไทย อีกทั้งยังชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของการให้คำปรึกษา ซึ่งจะทำให้เกิดทัศนคติทางเพศที่ดี และสนับสนุนให้บุคลากรทางการแพทย์มุ่งเน้นการให้ความรู้ในเรื่องเพศและส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีคิดของผู้ชายในวัยดังกล่าว

**ERECTILE DYSFUNCTION AND SEXUAL SATISFACTION: CASE STUDY IN MALE AGED RANGE 40-70 YEARS IN BANGKOK**

DUANGCHEEWAN CHOORERK 4637018 SHMS/M

M.A. (MEDICAL AND HEALTH SOCIAL SCIENCE)

THESIS ADVISORS : SIRIWAN GRISURAPONG, Ph.D., MULLIKA MUTTIKO, Ph.D., ANUPAN TANTIWONG, M.D.

**ABSTRACT**

The study aimed to investigate erectile dysfunction and sexual satisfaction of Thai men aged 40-70 years living in Bangkok Metropolitan. Besides factors related to erectile dysfunction, the investigation also included information about the demographic background of the study participants; their socio-economic status; their attitude towards erectile dysfunction and their sexual satisfaction. Most of the studies undertaken in the past focused only on epidemiological features and pharmaceutical trials but factors associated with social sciences were rarely investigated. It is estimated that 37.5% of Thai men aged 40-70 years are suffering from erectile dysfunction (Thailand Erectile Dysfunction Epidemiology Study, 1999).

A questionnaire was used as the research tool. Purposive sampling method was used to select a group of 166 men to participate in the investigation. The study was conducted from December 2005 to February 2006.

50.6% of the respondents were aged between 40-49 years; 83.7% were married; 36.1% had a secondary school education; 68.1% had an income of 10,000 Baht or more per month and 57.2% did not suffer from chronic diseases. The self-evaluation assessment disclosed that 86.1% considered that they had good health, and no erectile dysfunction; while 13.9% claimed to have a problem with erectile dysfunction. When tested by the International Index of Erectile Function-5 (IIEF-5) method, erectile dysfunction as claimed by the respondents was not associated with the sexual function ( $p=0.033$ ); and was not related to sexual activity during the past six months ( $p=0.00$ ) or other factors such as age, income, and marital status. 50.6% were satisfied with low sexual activity, Regular sexual intercourse was significantly associated with sexual satisfaction ( $p=0.008$ ). According to the answers of the respondents, erectile dysfunction was related to sexual satisfaction ( $p=0.050$ ). The function of the male sex organ and masculinity was reversely related to sexual satisfaction ( $p=0.030$ ).

This research shows that the IIEF-5 method to evaluate sexual function in Thai men does not correspond with the perceptions and attitudes of the study participants. There are many methods or techniques to treat erectile dysfunction. Counseling patients is one of the good methods for the treatment of erectile dysfunction because it might result in a good attitude towards sexual issues. It is also the duty of health personnel to improve knowledge about sexual issues and care for the sexual health of patients.

**KEY WORDS: ERECTILE DYSFUNCTION / MALE / THAI**

74 pp.