

**EFFECTS OF SPOUSE INVOLVEMENT IN BREAST-FEEDING
PROMOTION PROGRAM FOR WORKING MOTHER ON
EXCLUSIVE BREAST-FEEDING IN FIRST MONTH**

CHALERMSRI KERDMAKMEE

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2007

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลจากการมีส่วนร่วมของสามีในโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงทำงานนอกบ้านต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในเดือนแรก (EFFECTS OF SPOUSE INVOLVEMENT IN BREAST-FEEDING PROMOTION PROGRAM FOR WORKING MOTHER ON EXCLUSIVE BREAST-FEEDING IN FIRST MONTH)

เฉลิมศรี เกิดมากมี 4736726 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ยูวดี ภาษา กศ.ด. จริยา วิริยะศุกร พย.ด.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลจากการมีส่วนร่วมของสามีในโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงครรภ์แรกทำงานนอกบ้านต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในเดือนแรก ที่มาฝากครรภ์และคลอดที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล ระหว่างเดือนกรกฎาคม 2549 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2550 จำนวน 100 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 50 ราย และกลุ่มทดลอง 50 ราย โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติ ร่วมกับการมีส่วนร่วมของสามีในโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงทำงานนอกบ้าน ประเมินอัตราและระยะเวลาการให้นมทารกจากการสอบถาม

ผลการวิจัยพบว่า มารดากลุ่มทดลองมีระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานกว่ามารดากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($x = 29.30$ วัน ในกลุ่มทดลอง และ $x = 14.36$ วัน ในกลุ่มควบคุม $U = 164.5$, $P < .001$). และมารดากลุ่มทดลองมีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยวแตกต่างจากมารดากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 2 สัปดาห์หลังคลอด (96% ในกลุ่มทดลอง 34% ในกลุ่มควบคุม ; $\chi^2 = 42.242$; $P = .000$) และที่ 4 สัปดาห์หลังคลอด (94% ในกลุ่มทดลอง และ 10% ในกลุ่มควบคุม ; $\chi^2 = 67.267$; $P = .000$).

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า การมีส่วนร่วมของสามีในโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของหญิงครรภ์แรกทำงานนอกบ้าน สามารถเพิ่มอัตราและระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยาวนานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งงานวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่าควรติดตามผลนำสามีเข้ามามีส่วนร่วมในโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในระยะเวลาที่ยาวนานเพิ่มขึ้น อาทิ 4 เดือน หรือ 6 เดือน เป็นต้น

THE EFFECTS OF SPOUSE INVOLVEMENT IN A BREASTFEEDING PROMOTION PROGRAM FOR WORKING MOTHERS ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE FIRST MONTH

CHALERMSRI KERDMAKMEE 4736726 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: YUWADEE LUECHA, Ed.D.
JARIYA WITTAYASOOPORN, D.N.S.

ABSTRACT

This quasi-experimental research aimed to investigate the effects of spouse involvement in a breastfeeding promotion program for first-time working mothers on exclusive breastfeeding in the first month. The study sample consisted of 100 first-time working mothers who sought neonatal care at the Bangkok Metropolitan Medical College and Vajira Hospital between July 2006 and March 2007. Of these, 50 were assigned into the experimental group, and the other 50 into the control group. The control group received routine nursing care from the hospital, while the experimental group received routine nursing care together with spouse involvement in a breastfeeding promotion program. The rate and duration of exclusive breastfeeding were assessed through interviews.

The findings revealed that the duration of exclusive breastfeeding of the mothers in the experimental group were statistically significantly longer than that of the mothers in the control group ($\bar{x} = 29.30$ days and $\bar{x} = 14.36$ days, respectively; $U = 164.5$, $p < .001$). In addition, the rates of exclusive breastfeeding of the mothers in the experimental group and the control group were different, with statistical significance at two weeks postpartum (96% in the experimental group and 34% in the control group; $\chi^2 = 42.242$; $P = .000$) and at four weeks postpartum (94% in the experimental group and 10% in the control group; $\chi^2 = 67.267$; $P = .000$).

The study findings have led to the conclusion that spouse involvement in a breastfeeding promotion program for first-time working mothers could effectively increase the rate and duration of exclusive breastfeeding. Based on this finding, it is recommended that the long-term effects of spouse involvement in a breastfeeding promotion program should be followed up such, for example four or six months after child delivery, to better understand the effectiveness of spouse involvement in the promotion of exclusive breastfeeding.

KEY WORDS: EXCLUSIVE BREASTFEEDING / WORKING MOTHER /
BREASTFEEDING PROMOTION PROGRAM / SPOUSE
INVOLVEMENT

92 pp.