

**PAIN, PAIN MANAGEMENT, AND SATISFACTION WITH  
PAIN MANAGEMENT IN TOTAL ABDOMINAL  
HYSTERECTOMY PATIENTS**

**KWANJIT PUNPHO**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ความปวด การจัดการกับความปวดและความพึงพอใจต่อการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกออกทางหน้าท้อง (PAIN, PAIN MANAGEMENT, AND SATISFACTION WITH PAIN MANAGEMENT IN TOTAL ABDOMINAL HYSTERECTOMY PATIENTS)

ขวัญจิตรี ปุ่นโพธิ์ 4736908 RAAN/ M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สมพร ชินโนรส, วท.ม., มยุรี จิรภิญโญ, พ.บ.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความปวดใน 3 วันแรกหลังผ่าตัดมดลูกออกทางหน้าท้อง 2) วิธีจัดการกับความปวด 3) ผลของความปวดต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และ 4) ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการจัดการกับความปวดที่ได้รับ โดยใช้กรอบแนวคิดการจัดการกับอาการของดอคค์และคณะ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาคอหุ้มเยื่อและหุ้มเยื่อสตรีกรรมพิเศษโรงพยาบาลรามาราชบดินี ระหว่างเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2549 จำนวน 110 ราย เลือกตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เก็บข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความปวดที่ผู้วิจัยพัฒนามาจากแบบประเมินผู้ป่วยของสมาคมความปวดแห่งประเทศไทย และแบบสอบถามวิธีจัดการกับความปวดที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม

ผลการวิจัยพบว่า 1) ในวันแรกหลังผ่าตัดผู้ป่วยมีค่าเฉลี่ยของความปวดสูงสุดอยู่ในระดับสูงวันที่ 2 และ 3 หลังผ่าตัดอยู่ในระดับต่ำ 2) วิธีการจัดการกับความปวดที่ผู้ป่วยใช้มากที่สุดคือ พลิกตัวให้อยู่ในท่าที่สบาย วิธีจัดการกับความปวดที่แพทย์และพยาบาลใช้มากที่สุดคือ ให้ความสนใจและถามถึงอาการปวด สำหรับวิธีจัดการกับความปวดด้วยยาพบว่า ในวันแรกหลังผ่าตัดผู้ป่วยได้รับยาเพติดีนและยาไดนาสแตทชนิดฉีด วิธีจัดการกับความปวดในภาพรวมมีประสิทธิภาพในการบรรเทาความปวดในระดับสูง 3) ความปวดรบกวนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันหลังผ่าตัดในด้านการไอและการหายใจเข้าออกถี่ๆ การเคลื่อนไหว การนอนหลับ อารมณ์ การทำกิจกรรมอื่นๆ และการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่นในระดับต่ำ 4) ผู้ป่วยมีความพึงพอใจกับวิธีการจัดการกับความปวดที่ได้รับ จากแพทย์ พยาบาลและโดยรวมในระดับสูง

**PAIN, PAIN MANAGEMENT, AND SATISFACTION WITH PAIN  
MANAGEMENT IN TOTAL ABDOMINAL HYSTERECTOMY PATIENTS**

**KWANJIT PUNPHO 4736908 RAAN/ M**

**M.N.S. (ADULT NURSING)**

**THESIS ADVISORS: SOMPORN CHINNOROS, M.S.( NURSING),  
MAYUREE JIRAPINYO, M.D.**

**ABSTRACT**

This was descriptive research aimed to studying 1) Pain after total abdominal hysterectomy in the first 3 days. 2) Pain management method. 3) The effect of pain on activities of daily living. And 4) Satisfaction of patients with pain management that they received based on the conceptual framework of symptom management developed by Dodd et al. The samples were patients admitted in the gynecological ward and private obstetrics ward of Ramathibodi Hospital from October to November 2006. There were 110 cases, chosen by purposive sampling. Demographic data, and data on pain was collected through The American Pain Society Questionnaire (1995) which was selected through a literature review.

The results were that 1) On postoperative day 1 most samples on average had pain in the high level and low level on postoperative day 2 and day 3. 2) Pain management method that the patients most used was turning their position for comfort. Pain management method that the doctor and nurse most used was to be interested and ask about pain. For pain management method by using medicine, it was found that in postoperative day 1 the samples received pethidine injection and Dynastat<sup>®</sup> injection. The efficiency of total pain management method to relieve pain was high level. 3) Pain affected for activities of daily living after surgery in relation to coughing and deep breathing, movement, sleep, emotion, other activities, relationship with other person at a low level. 4) Patients had satisfaction with the pain management that they received from doctors, nurses and over all at a high level.

**KEY WORDS: PAIN / PAIN MANAGEMENT / SATISFACTION WITH PAIN  
MANAGEMENT / TOTAL ABDOMINAL HYSTERECTOMY**

93 pp.