

**EFFECTS OF THE SMOKING CESSATION PROGRAM IN  
HOSPITALIZED PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR  
DISEASE ON SMOKING CESSATION BEHAVIOR**

**TADSANEewan GANTAGAD**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF  
THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่รับไว้ในโรงพยาบาล  
ต่อความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่ (EFFECTS OF THE SMOKING CESSATION  
PROGRAM IN HOSPITALIZED PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR  
DISEASE ON SMOKING C ESSATION BEHAVIOR)

ทัศนีย์วรรณ กันตาทาศ 4736894 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อรสา พันธุ์ภักดี, D.N.S., วินัย ศรีสะอาด, M.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่ม วัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่รับไว้ในโรงพยาบาลต่อความมั่นใจของผู้ป่วยที่จะเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้ของผู้ป่วยเกี่ยวกับผลที่ตามมาจากการเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ถูกรับไว้รักษาในหอผู้ป่วยชาย แผนกอายุรกรรม สามัญ โรงพยาบาลราชวิถี อายุ 20-60 ปี ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2549 – เมษายน 2550 จำนวน 60 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งกลุ่มด้วยวิธีการจับคู่ กลุ่มละ 30 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่และการดูแลตามปกติ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Independent t-test Paired t-test Chi-square Fisher's exact probability test

ผลการศึกษาพบว่า หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 6-8 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความมั่นใจที่จะเลิกสูบบุหรี่เมื่อออกจากโรงพยาบาล สูงกว่ากลุ่มควบคุม ( $p < .05$ ) การรับรู้ผลที่ตามมาจากการเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคม สูงกว่ากลุ่มควบคุม ( $p < .001$ ) และพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ในกลุ่มทดลอง (93.33%) มีแนวโน้มสูงกว่ากลุ่มควบคุม (83.33%)

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่สามารถส่งเสริมให้เกิดความมั่นใจในการเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้ของผู้ป่วยเกี่ยวกับผลที่ตามมาจากการเลิกสูบบุหรี่ การรับรู้แรงสนับสนุนทางสังคมในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ถูกรับไว้ในโรงพยาบาล ดังนั้น ผู้วิจัยเสนอแนะให้ใช้โปรแกรมส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่เพื่อส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่รับไว้ในโรงพยาบาล

EFFECTS OF THE SMOKING CESSATION PROGRAM IN HOSPITALIZED PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASE ON SMOKING CESSATION BEHAVIOR

TADSANEEWAN GANTAGAD 4736894 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISOR: ORASA PANPAKDEE, D.N.S,  
WINAI SRISA-ADD, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effects of the smoking cessation program in hospitalized patients with cardiovascular on perceived the ability to quit smoking, perceived the consequence to quit smoking, perceived social support to quit smoking and quit smoking behavior. The research was designed as a quasi-experimental research with a two-group: pre-test post-test. The subjects consisted of 60 persons with cardiovascular disease. They were male, aged 20-60 years old and admitted to general medical ward of Rajavithi Hospital from November 2006 to April 2007. Purposive sampling was used to obtain subjects. Subjects were divided into the experimental and control groups by match pairs with 30 subjects in each group. The experimental group received the smoking cessation program and usual care, whereas the control group received only usual care. Data were analyzed with Independent t-test, Paired t-test, Chi-square and Fisher's exact probability test.

The findings revealed that at sixth to eight weeks after discharge, the mean score of perceived ability to quit smoking of the experimental group is higher than those of the control group ( $p < .05$ ), perceived consequence to quit smoking and perceived social support of the experimental group were higher than those of the control group ( $p < .001$ ). A comparison of the quit smoking behavior of the experimental group (93.33%) are trend to higher than the control group (83.33%).

These findings demonstrated that the smoking cessation program could be used to promote the perceived ability to quit smoking, perceived the consequence to quit smoking, and perceived the social support to quit smoking. The results from this research suggest that the smoking cessation program should be implemented as part of the nursing care to the hospitalized smokers.

KEY WORDS: THE SMOKING CESSATION PROGRAM/ RELAPSE/

HOSPITALIZED PATIENT WITH CARDIOVASCULAR DISEASE

72 pp.